



المسار

20
WWW.ALMASAR.CO.IL

اسبوعية • شاملة • مستقلة

الجمعة 08.08.2025 | 14 صفر 1447 هـ | العدد 1061 | عيتون الممسار



تهنئة عطرة

بكل فخر واعتزاز، نتقدم بأحر التهاني وأخلص التبريكات المكللة بأجمل باقة ورد معطرة بشذا الفل والياسمين إلى حفيدنا الغالي

المحامي زيد نظمي توفيق إغبارية - مخصص

بمناسبة اجتيازك امتحان نقابة المحامين وحصولك على رخصة مزاوله المهنة

نبارك لك نجاحك ونسأل الله أن نراك في أعلى المناصب
لتحصد النجاح تلو النجاح

الجد توفيق الحاج عوض (ابو محمد)
وجميع افراد العائلة - أم الفهم

بناشر فرج

Faraj
Tires University

052-4123498

حرب التجويع: ارتفاع حصيلة الضحايا إلى 61,258 شهيداً بينهم 9 من منتظري المساعدات شمال رفح ووسط القطاع



4 وفيات أخرى نتيجة المجاعة وسوء التغذية خلال الـ 24 ساعة الماضية وارتفاع عدد الشهداء المجوعين إلى 197 شهيداً، بينهم 96 طفلاً..!
- هيومن رايتس ووتش: إسرائيل قصفت أكثر من 500 مدرسة تؤوي نازحين فلسطينيين منذ اندلاع الحرب
- الأونروا: لا يمكن لهذا الوضع أن يستمر ويجب اتخاذ قرار سياسي بفتح المعابر دون شروط

المدارس وإعادة بنائها الكثير من الموارد والوقت». ودعت إلى «حظر توريد الأسلحة إلى إسرائيل، واتخاذ تدابير عاجلة أخرى، لإنفاذ اتفاقية الأمم المتحدة لمنع جريمة الإبادة الجماعية والمعاقبة عليها». وفي غضون ذلك، قالت وكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين «أونروا»، الأربعاء، إنه «لا يمكن استمرار قتل إسرائيل للفلسطينيين، أثناء محاولتهم إيجاد طعام لعائلاتهم». جاء ذلك في منشور عبر منصة «إكس» تعليقا على تفاقم الكارثة الإنسانية الناجمة عن التجويع الإسرائيلي المنهج. وقالت الأونروا إن «الأمم المتحدة تحذر منذ شهور من العواقب التي تتكشف في غزة، واليوم، يتضور الفلسطينيون جوعاً، ويتعرضون لإطلاق النار أثناء محاولتهم إيجاد طعام لعائلاتهم». وشددت على أنه «لا يمكن لهذا الوضع أن يستمر، ويجب اتخاذ قرار سياسي بفتح المعابر دون شروط». واختتمت الأونروا بالتأكيد على «ضرورة السماح للأمم المتحدة وشركائها بالقيام بعملهم».

مع حرب إبادة جماعية تشنها إسرائيل، منذ السابع من تشرين الأول/أكتوبر 2023.

وتغلق سلطات الاحتلال منذ 2 آذار/مارس 2025 جميع المعابر مع القطاع، وتمنع دخول معظم المساعدات الغذائية والطبية، ما تسبب في تفشي المجاعة داخل القطاع.

وكانت وكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين (الأونروا)، قد حذرت من أن سوء التغذية بين الأطفال دون سن الخامسة قد تضاعف بين آذار/مارس وحزيران/يونيو، نتيجة لاستمرار الحصار. وأكدت منظمة الصحة العالمية أن معدلات سوء التغذية في غزة وصلت إلى مستويات مثير للقلق، وأن الحصار المتعمد وتأخير المساعدات تسببا في فقدان أرواح كثيرة، وأن ما يقارب واحداً من كل خمسة أطفال دون سن الخامسة في مدينة غزة يعاني سوء تغذية حاداً.

وأكدت مصادر فلسطينية محلية قائلة: «منذ السابع من تشرين الأول/أكتوبر 2023، ترتكب إسرائيل، القوة القائمة بالاحتلال، إبادة جماعية في قطاع غزة تشمل قتلًا وتجويعًا وتدميراً وتهجيرًا، متجاهلة النداءات الدولية وأوامر محكمة العدل الدولية بوقفها».

وتابعت تقول: «لقد خلفت حرب الإبادة أكثر من 209 آلاف شهيد وجريح، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 11 ألف مفقود، إضافة إلى مئات آلاف النازحين ومجاعة أزهقت أرواح كثيرين».

وفي نيويورك، قالت منظمة «هيومن رايتس ووتش» إن الاحتلال الإسرائيلي قصف أكثر من 500 مدرسة تؤوي نازحين في قطاع غزة منذ بدء العدوان في السابع من تشرين الأول/أكتوبر 2023، ما أدى إلى استشهاد مئات المواطنين، وتدمير المدارس جميعها أو إلحاق أضرار جسيمة فيها.

وأضافت في بيان لها، أمس الخميس، أن قصف الاحتلال للمدارس التي تحولت إلى ملاجئ تأتي ضمن الهجوم العسكري الذي يدمر معظم البنية التحتية المدنية المتبقية في غزة، ويهجر مجداً مئات آلاف الفلسطينيين، ويفاقم الوضع الإنساني المتردي أصلاً.

وأشارت إلى أن غارات الاحتلال على المدارس يسلط الضوء على غياب الأماكن الآمنة للنازحين، الذين يشكلون الغالبية العظمى من سكان غزة. ولفتت المنظمة إلى أن «الهجمات الإسرائيلية حرمت المدنيين من الملاجئ الآمنة، وساهمت في تعطيل التعليم لسنوات عديدة، إذ قد يتطلب إصلاح

● غزة - وكالة «وفا»

أعلنت مصادر طبية رسمية بغزة، أمس الخميس، ارتفاع حصيلة الشهداء في قطاع غزة إلى 61,258 - أغلبيتهم من الأطفال والنساء - منذ بدء عدوان الاحتلال الإسرائيلي في السابع من تشرين الأول/أكتوبر 2023. واستشهد 9 مواطنين وأصيب آخرون من منتظري المساعدات، اليوم الخميس، شمال مدينة رفح ووسط قطاع غزة.

وأفاد مراسلنا باستشهاد 5 مواطنين وإصابة آخرين برصاص الاحتلال قرب مراكز مساعدات شمال مدينة رفح جنوب قطاع غزة. وأضاف أن 4 مواطنين آخرين استشهدوا عقب استهدافهم من قبل جيش الاحتلال وسط قطاع غزة.

وأكدت المصادر ذاتها أن حصيلة الإصابات ارتفعت إلى 152,045، منذ بدء العدوان، في حين لا يزال عدد من الضحايا تحت الانقراض، ولا تستطيع طواقم الإسعاف والدفاع المدني الوصول إليهم.

وأشارت إلى أنه وصل إلى مستشفيات قطاع غزة 100 شهيد (2 منهم انتُشلت جثامينهم)، و603 مصابين خلال الساعات الـ 24 الماضية، فيما بلغت حصيلة الشهداء والإصابات منذ 18 آذار/مارس الماضي بعد خرق الاحتلال اتفاق وقف إطلاق النار 9,752 شهيداً، و40,004 مصابين.

وأوضحت أن حصيلة من وصل إلى المستشفيات من شهداء المساعدات خلال الساعات الـ 24 الماضية 51، والإصابات 230، ليرتفع إجمالي شهداء لقمة العيش ممن وصلوا إلى المستشفيات إلى 1,706، والإصابات إلى 12,030.

وفي ظل حرب التجويع والتدمير، سجلت مستشفيات قطاع غزة خلال الـ 24 ساعة الماضية 4 حالات وفاة جديدة نتيجة المجاعة وسوء التغذية، ليرتفع العدد الإجمالي لضحايا المجاعة وسوء التغذية إلى 197 شهيداً، من بينهم 96 طفلاً.

وأعلنت مصادر طبية مطلعة في قطاع غزة وفاة 4 مواطنين، نتيجة المجاعة وسوء التغذية، سجلتها مستشفيات قطاع غزة، خلال الساعات الـ 24 الماضية.

وأفادت المصادر الطبية بأن من بين الوفيات طفلين، ليرتفع العدد الإجمالي لضحايا المجاعة وسوء التغذية إلى 197 شهيداً، من بينهم 96 طفلاً.

يشار إلى أن الأزمة الإنسانية في قطاع غزة مستمرة في التفاقم، في ظل الحصار ونقص الإمدادات الغذائية والطبية، إذ تتداخل المجاعة القاسية

فاكس: 04-6113320
بريد الكتروني:
almasar@gmail.com

ام الفحم 3001000 صندوق بريد 855
قسم التحرير: 04-6113317
قسم الاعلانات: 050-2040819

رئيس التحرير:
اسامة محاميد
مونتاج:
محمد اسامة محاميد

1000
المَسَار
اسبوعية • شاملة • مستقلة
www.almasar.co.il



Darco
REAL-ESTATE, TAILOR MADE



داركو

عنوانك القادم في دبي

دعم إحترافي
لجميع المشاريع

عقارات مُميّزة
بشروط دفع مُريحة

عقارات في دبي
مصممة لك

بوابتك لعالم
الاستثمار العقاري

• +972-5255-59151
• +971-5897-45511



استثمارك معنا أقرب
تواصل معنا الآن

بينها مسيرة اكفان في ام الفحم: الآلاف من أبناء مجتمعنا يشاركون في وقفات وتظاهرات احتجاجية ضد حرب التجويع في غزة



● الناصرة - من محمد بويرات

شارك العشرات من أهالي الناصرة، مساء أول امس الأربعاء، في وقفة احتجاجية، ضد الحرب على غزة، وسياسة التجويع التي تمارسها إسرائيل بحق أهالي القطاع. ونظمت الوقفة الاحتجاجية مجموعة شبابية نصراوية، تضامنا مع أهالي غزة؛ تحت شعار «غزة تموت تجوعا».

ووقف المحتجون بصمت عند ساحة «عين العذراء» بالمدينة، ورفعوا شعارات تندد بالتجويع الذي يتعرض له أهالي غزة، وصمت العالم إزاء لإبادة التي ترتكب في القطاع.

وتأتي هذه الوقفة، ضمن عشرات الوقفات الاحتجاجية التي شهدتها المجتمع العربي، خلال الأسبوعين الأخيرين، والتي شملت العديد من المدن والبلدات العربية.

وشارك العشرات من أهالي عرابية ومنطقة البطوف، مساء الثلاثاء، في وقفة احتجاجية هي الثانية بمدينة عرابية بمنطقة البطوف خلال أسبوع، تنديدا بحرب الإبادة والتجويع في قطاع غزة، وللمطالبة بإنهاءها.

ورفع المشاركون في الوقفة التي جاءت بدعوة من اللجنة الشعبية في عرابية، لافتات وشعارات منددة بالحرب الإسرائيلية.

وقال رئيس اللجنة الشعبية في عرابية، د. أنور ياسين: «هذه الوقفات والنضال سيتواصل طالما تواصلت حرب الإبادة والتجويع ضد إخواننا في غزة، وهو أقل واجب يمكن أن نفعله من أجل غزة».

وتابع: «في ما يتعلق بالشرطة هناك قيود وتشديد أكثر مما كان في السابق، إضافة إلى فرضها منع رفع العلم الفلسطيني والمطالبة بوجود منظمين لضمان الأمن».

وفي البعينة نجيدات، شارك العشرات في وقفة احتجاجية عند مدخل البلدة، للمطالبة بإنهاء حرب التجويع والإبادة في غزة.

وقرع المشاركون في الوقفة أواني معدنية تعبيرا عن الأمعاء الخاوية لأهالي غزة المجوعين. كما رفعوا لافتات كتب على بعض منها «كفى صمتا.. لا للحرب! لا للقتل! لا للتجويع»، «أوقفوا حرب

الإبادة»، «التجويع جريمة حرب»، أرفقوها مع صور أطفال بأجسام منهكة وممتلئة بفعل التجويع.

وفرضت الشرطة الإسرائيلية قيودا مشددة رغم سلمية الوقفتين، من بينها اشتراط الحصول على ترخيص مسبق، وهو ما اعتبره المنظمون خرقا واضحا للقانون الإسرائيلي الذي لا يشترط ترخيصا لمثل هذه الفعاليات طالما أنها سلمية، ولا تغلق الشوارع أو تعطل النظام العام.

وشارك المئات من أهالي أم الفحم ومن خارجها، مساء الأحد، في مسيرة الأكفان الرمزية التي نظمت في المدينة، احتجاجا على حرب الإبادة الجماعية في غزة، وضد سياسة التجويع التي تنتهجها إسرائيل تجاه أهالي القطاع.

وبدأت المسيرة من منطقة الباطن، وجابت عدة مناطق في المدينة، حيث رفع المشاركون الدماء والأكفان والأعلام السوداء، في إشارة إلى جرائم الإبادة والقتل والتجويع والتشريد التي يتعرض لها أهالي غزة.

واختتمت المسيرة في ساحة بلدية أم الفحم، حيث أديت صلاة الغائب على أرواح الشهداء في غزة، وسط أجواء من الحزن والغضب الشعبي.

ورفع المشاركون اللافتات التي تحمل صور الأطفال الشهداء من غزة، واللافتات التي كتب على بعضها:

«لا للحرب، لا للقتل، كفى صمتا»، «لا للإبادة لا للتجويع».

وكانت هذه المسيرة الثانية التي تنظم في المدينة خلال عدة أيام، ضمن سلسلة من النشاطات الاحتجاجية المستمرة منذ بداية الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة في تشرين الأول/ أكتوبر عام 2023.

وفي نفس السياق، شارك الآلاف، يوم الجمعة، في سلسلة وقفات احتجاجية حاشدة في عدد من البلدات والمدن العربية في الداخل الفلسطيني، رفضا لحرب الإبادة والتجويع التي يتعرض لها سكان قطاع غزة، وتعبيرا عن الغضب الشعبي من استمرار الحصار ومنع إدخال المساعدات الإنسانية.

وشهدت بلدات المثلث الجنوبي، وطمرة، وكفر كنا، وكوكب أبو الهيجاء، ومجد الكروم، وباقية الغربية، ورهط، والناصرة، وكابول، فعاليات احتجاجية تنوعت بين وقفات ومسيرات، رُفعت خلالها شعارات مناهضة للحرب، وصور مؤثرة لأطفال قضوا جوعا، ولافتات تطالب بفتح المعابر وإنهاء الحصار.

وفي مدينة طمرة، احتشد المئات عند دوار «القدس»، ورددوا هتافات تندد بالعدوان والمجاعة في غزة، بينما شهدت كفر كنا وقفة تخللها قرع للأواني، في تعبير رمزي عن الجوع، ورفع المحتجون صور المجوعين،

مطالبين بوقف الإبادة وفتح المعابر.

وفي المثلث الجنوبي، تجمع المئات عند مفرق «رأس عامر» بين الطيبة والطيرة، ورفعوا لافتات تضامنية مع أهالي غزة، وسط هتافات تستنكر استخدام التجويع كأداة حرب. وشارك آخرون في باقة الغربية بوقفة قرب مسجد أبو بكر، تلبية لدعوة نشطاء وهيئات محلية، مؤكدين استمرار الفعاليات الاحتجاجية حتى إنهاء الحرب.

أما في مجد الكروم، فانطلقت مسيرة حاشدة بعد وقفة على دوار «النافورة»، جابت شوارع البلدة، واختتمت بكلمات تندد بالإبادة الجماعية في القطاع.

وفي الناصرة، نظمت وقفة عند ساحة العين بمبادرة من مجموعات نسائية، رُفعت خلالها أعلام سوداء ولافتات تندد بالتجويع، في حين عبر المحتجون عن غضبهم بقرع الأواني.

ويُنظر أن تستكمل سلسلة الوقفات مساء اليوم الجمعة في عدة بلدات أخرى، بينها كفر قرع، ضمن حراك احتجاجي واسع ينظم أسبوعيا، تعبيرا عن وحدة الصوت الشعبي الراضل لسياسات القمع والتجويع والإبادة في قطاع غزة.

الكاتب والاديب الإسرائيلي الكبير دافيد غروسمان: «اقولها بقلب محطم: الحرب في غزة إبادة جماعية»!



● تل أبيب - من محمود عواد

قال الكاتب والاديب الإسرائيلي الكبير دافيد غروسمان إن «الحرب التي تخوضها إسرائيل في قطاع غزة ما هي الا حرب إبادة جماعية».

وأضاف غروسمان، في مقابلة نشرت في صحيفة «لا ريبوبليكا» الإيطالية قبل أيام: «رفضت لسنوات استخدام هذا المصطلح (الإبادة الجماعية).. لكن الآن لم أعد أستطيع منع نفسي من استخدامه، بعد ما قرأته في الصحف والصور التي رأيتها عما يحدث في غزة، فضلا عن حديثي مع أشخاص كانوا هناك.. لم يعد بإمكانني الصمت أو التردد.. لم يعد بإمكانني ان اتجاهل الحقيقة».

وأضاف غروسمان، الذي تُرجمت أعماله إلى لغات

عدة منها الفرنسية والإنجليزية والإيطالية: «بألم بالغ وقلب محطم، أضطر الآن للاعتراف بأن ما يحدث أمام أعيننا في غزة هو إبادة جماعية».

وأكد غروسمان تمسكه «بشدة» بحل الدولتين، لعدم وجود بديل عنه، مشيدا في هذا السياق بنية الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون الاعتراف بدولة فلسطينية في سبتمبر/أيلول المقبل.

وأضاف غروسمان، المعروف بمواقفه السلمية والتقدمية: «أعتبر ذلك فكرة جيدة، ولا أفهم رد الفعل الهستيرى الذي قوبل به في إسرائيل».

وتابع: «من الواضح أنه يجب وضع شروط محددة: لا أسلحة، وضمن أن تشهد الدولة الفلسطينية انتخابات شفافة يُستبعد منها أي طرف يفكر في استخدام

العنف ضد إسرائيل». وتساءل غروسمان: «كيف وصلنا إلى نقطة نتهّم فيه بإبادة جماعية؟ إن مجرد استخدام هذه الكلمة بالنسبة لإسرائيل وللشعب اليهودي كافٍ بأن يقال إن شيئا سيئا يحصل لنا».

وعلى حد قوله، فإن «عبارة إسرائيل والجوع» صادمة إذا أخذنا بالحسبان تاريخ الشعب اليهودي. وقال: «علينا أن نسأل أنفسنا: هل نحن قادرون على الوقوف أمام بذور الإبادة الجماعية والكرهية والقتل الجماعي؟». واختتم غروسمان حديثه بالقول: «أنا مقتنع تماما بأن لعنة إسرائيل ولدت مع احتلال المناطق الفلسطينية في 1967.. أغرقتنا قوتنا المطلقة، والفكرة بأننا قادرون على فعل كل شيء!!»

لماذا الاستثمار في دبي مع شركة داركو هو خيارك الأمثل؟

أولاً: لماذا الاستثمار العقاري في دبي؟
أسعار تنافسية مقارنة مع الأسواق العالمية.
تتميز عقارات دبي بأسعار تنافسية للغاية مقارنة مع مدن عالمية أخرى. على سبيل المثال:
- لندن متوسط سعر القدم المربع يتراوح بين 1500 إلى 2500 دولار.
- نيويورك متوسط سعر القدم المربع حوالي 1700 إلى 2500 دولار.
- دبي متوسط سعر القدم المربع بين 350 إلى 800 دولار فقط، مع جودة عقارية فائقة ومشاريع فاخرة من أشهر المطورين مثل إعمار، داماك شوبا.

إذا كنت مستثمراً جديداً تبحث عن فرصة آمنة ومربحة، فإن دخول عالم الاستثمار العقاري قد يكون خيارك الأمثل. خصوصاً عندما يتعلق الأمر بمدينة دبي مركز الأعمال والسياحة العالمية. في هذا المقال سنقدم لك الأسباب التي تجعل من دبي خياراً فريداً للاستثمار العقاري، وكيف يمكن لشركة داركو لتحقيق نجاحك الاستثماري.

هذه الأسعار التنافسية تعني أن لديك فرصة أكبر لتحقيق أرباح مرتفعة في المدى القصير والمتوسط.

توقيع العقود عبر الإنترنت (توقيع إلكتروني موثق).
تحويل الدفعات المالية أونلاين دون الحاجة إلى الحضور الشخصي.

إتمام المعاملات بسهولة مع دعم كامل من شركة داركو التي تتابع كافة الإجراءات نيابة عنك.

حساب الضمان العقاري في دائرة الأراضي والأموال.
يُعتبر حساب الضمان العقاري في دائرة الأراضي والأموال بديهي أحد العوامل التي تضمن حقوق المستثمر بشكل كامل. إذ يتم فيه:

1- حفظ المبالغ المالية المدفوعة من المشتري في حساب ضمان خاص لا يمكن للمطور السحب منه إلا بعد إتمام مراحل البناء.

2- ضمان كامل لحقوق المستثمرين وحمايتهم من التأخر أو التقصير في التسليم.

3- رقابة حكومية مستمرة وشفافية عالية في جميع التعاملات.



**استثمارك معنا أقرب
تواصل معنا الآن**

+972-5255-59151
+971-5897-45511

تسهيلات بنكية وتمويلية جذابة.
توفر البنوك في دبي والإمارات عموماً تسهيلات مصرفية كبيرة، شمل:

1-نسبة تمويل تصل إلى 80% من قيمة العقار.

2-فوائد منخفضة وتنافسية، تتراوح غالباً بين 3-5 سنوياً.

3-إمكانية التمويل لغير المقيمين، مع إجراءات ميسرة للمستثمرين الأجانب.

معاملات إلكترونية وتسهيلات الشراء من الخارج.
تتبنى دبي نهجاً متقدماً في الخدمات الرقمية، مما يتيح لك كمستثمر جديد القيام بجميع معاملاتك من أي مكان في العالم عبر منصات إلكترونية آمنة.



لماذا عليك اختيار شركة داركو للعقارات كوسيط موثوق؟

خبرة والمعرفة:

تتمتع شركة داركو بخبرة واسعة في سوق دبي، حيث تقدم لك النماذج حول المناطق الأفضل للاستثمار، وتساعدك في اختيار المشروع المناسب وفقاً لميزانيتك وأهدافك الاستثمارية.

الأسعار والعروض التنافسية

تتميز داركو بعلاقات ممتازة مع المطورين العقاريين، مما يسمح لها بتقديم عروض خاصة وأسعار حصرية لا تتوفر لدى شركات أخرى.

خدمات ما بعد البيع:

تقدم داركو خدمات متكاملة لما بعد البيع تشمل:

- 1-إدارة العقار والتأجير والصيانة.
- 2-الاستشارات القانونية والمالية المستمرة.
- 3-متابعة دورية لقيمة عقارك في السوق وتقديم النماذج لزيادة أرباحك.

أبرز المشاريع الاستثمارية التي تقدمها داركو:

داماك لاجونز: مشروع سكني سياحي بمفهوم فريد في قلب دبي، يوفر عائداً إيجابياً مرتفعاً يصل
إعمار بيتش فرونت: مشروع فاخر على الواجهة البحرية يوفر نمط حياة مميزاً وفرصة ممتازة للاستثمار.
شوبا هارتلاند: مجمع سكني راقٍ قرب برج خليفة يتميز بعوائد استثمارية قوية.

سهولة الاستثمار من خارج الإمارات:

- تجعل داركو من الاستثمار في دبي أمراً بسيطاً ومريحاً للمستثمر الأجنبي من خلال:
- 1-التعامل الإلكتروني الكامل وتسهيل إجراءات الشراء.
 - 2-الاستشارات المالية والقانونية والتسهيلات البنكية عن بعد.
 - 3-ضمان عمليات شراء آمنة وواضحة وشفافة.

خلاصة القول: الاستثمار في دبي هو قرارك الذكي:

مع أسعار عقارية تنافسية، وتسهيلات بنكية مرنة وشفافية عالية متمثلة في حساب الضمان، وإمكانية الشراء بسهولة من خارج الدولة، يصبح الاستثمار العقاري في دبي أحد أفضل خياراتك الاستثمارية على الإطلاق.
شركة داركو العقارية تحف بجانبك في كل مرحلة، لتجعل دخولك عالم الاستثمار العقاري في دبي تجربة ناجحة.
وسهلة وآمنة. ابدأ رحلتك الاستثمارية مع داركو اليوم، واستفد من فرص لا تعوض لتحقيق أرباح مستقبلية مضمونة.



احمد عثمانة



محمد حجاب



لطيفة نعامنة



ضياء ابو شريف



ساهر ابراهيم



محمد بيدس

6 ضحايا اثر جرائم اطلاق نار في كفر قرع وعرابة والشيخ دنون والرامة وجلجولية والد بينهم مسنة في الـ 88 من العمر!!

تتشعر لها الابدان، حيث قتلت المسنة لطيفة نايف نعامنة شاهين (88 عاما) رمياً بالرصاص.

وقال المضمندان مصطفى خطيب وريمة حبيب إن «المسنة تواجدت في ساحة منزل وهي بحالة حرجة نتيجة إصابة اخترقت جسدها، وعلى الفور بدأنا بتقديم عمليات إنعاش متقدمة وسريعة لها مع علاج الإصابات، ثم نقلناها إلى المستشفى وهي بحالة حرجة».

وفي كفر قرع، قتل الشاب أحمد سعيد عثمانة (36 عاما) جراء تعرضه مساء الخميس الماضي لجريمة إطلاق نار في المدينة.

واعترضت الشرطة بعد وقت قصير 3 مشتبهين على شارع 67 بالضلوع في جريمة القتل، وقامت باقتيادهم للتحقيق.

هذا، وأفاد مركز «أمان» - المركز العربي لمجتمع آمن، بأن حصيلة جرائم القتل منذ مطلع العام الحالي 2025 بلغت 158 ضحية، من بينهم 15 امرأة، آخرين السيدة لطيفة نايف نعامنة شاهين في الثامنة والثمانين من عمرها من مدينة عرابة. وأشار المركز إلى أن تحليل المعطيات يظهر أن جرائم قتل النساء تشهد ارتفاعاً مقلقاً، مقارنة بالعام الماضي، حيث لم يتجاوز عدد النساء اللواتي قُتلن حتى نهاية تموز/يوليو 2024 خمس نساء، فيما بلغ عدد النساء القتلى خلال العام الماضي كاملاً 22 امرأة، بينما هذا العام وصل عدد الضحايا النساء حتى الأول من شهر آب إلى 15 ضحية.

وأفادت مصادر محلية في الرامة بأن ضحية جريمة القتل هو ساهر إبراهيم من بلدة ساجور؛ في حين عُلم أن ضحية الجريمة في جلجولية هو الشاب ضياء أبو شريف.

وأفادت «نجمة داوود الحمراء» بأنها «تلقت بلاغاً حول إصابة شاب بجراح خطيرة في أعقاب حادثة عنف في الرامة». وأضافت أن طواقمها «قدّمت العلاج الأولي للمصاب، ونقلته إلى مستشفى «زيف» في صفد، وهو في حالة حرجة ويعاني من إصابات نافذة، وذلك خلال محاولات إنعاشه».

وفي جلجولية، ذكرت الطواقم الطبية أنها تلقت بلاغاً حول إصابة شاب بجروح حرجة، وقدّمت له الإسعاف الأولي ميدانياً، قبل أن تُنقله إلى مستشفى «مثير» في كفار سابا، وهو في حالة حرجة، خلال محاولات الإنعاش.

وفي ذات السياق، قتل الشاب محمد حجاب (19 عاما) من قرية الشيخ دنون في منطقة الجليل، شمالي البلاد، قبل انتصاف ليل الأحد - الإثنين، جراء تعرضه لجريمة إطلاق نار ببلدة أبو سنان.

وأفاد مركز حيان الطبي أن طواقم العلاج المكثف قدمت الإسعافات الأولية للمصاب، حيث وُصفت حالته بالحرجة، وتم نقله إلى غرفة العلاج المكثف في المركز الطبي للجليل، إلا أن الطواقم الطبية في المستشفى أعلنت عن وفاته لاحقاً متأثراً بجراحه.

ومساء الخميس الماضي، شهدت مدينة عرابة بمنطقة البطوف، جريمة قتل

● كفر قرع - من مراسل «المسار»

لا يزال مجتمعنا العربي يدفع يوماً بعد يوم اثماً باهظة لاستشراء العنف المسلح الذي يكشف عن انيابه المتوحشة دون أي رادع، حيث شهد خلال الأسبوع الأخير مقتل 6 من أبنائه، بينهم مسنة من بلغت من العمر عتياً حينما طالتها رصاصات قاتلة جراء إطلاق نار عشوائي بينما كانت تجلس على شرفة بيتها! وقُتل الشاب محمد زهدي بيدس (19 عاما)، مساء الثلاثاء، جراء تعرضه لجريمة إطلاق نار في مدينة اللد. ووصل طاقم طبي من «نجمة داود الحمراء» إلى مكان الجريمة، وأجرى عمليات إنعاش للشاب بيد أنه جرى إقرار وفاته في المكان بعد أن كان يعاني من إصابات اخترقت جسده.

وقال أحد أفراد الطاقم الطبي: «وصلنا بسرعة إلى المكان ورأينا المصاب بجانب منزل وهو فاقد للوعي ودون نبض أو تنفس. بدأنا بعمليات إنعاشه إلا أنه لم يكن أمامنا سوى إقرار وفاته في المكان».

وباشرت الشرطة التحقيق في ملابسات الجريمة، وقالت إن الخلفية «كما يبدو جنائية»؛ دون الإبلاغ عن اعتقال أي مشتبه به.

وفي جريمة قتل أخرى، قُتل شاب يبلغ من العمر نحو 29 عاماً إثر تعرّضه لإطلاق نار في بلدة الرامة بمنطقة الجليل الأعلى، يوم الإثنين، فيما قتل ذات اليوم، شاب آخر في العشرينات من عمره، إثر تعرضه لإطلاق نار في بلدة جلجولية بالمثلث الجنوبي.

العثور على جثة عامل من الضفة بالطيبة ومصرع سيدة من بيت جن وطائب من كفر سميع وفتى من النقب جراء حوادث طرق



سيليا خليلية



كمال طرودي



سليمان ابو عجاج



بهاء واوي



ابتهاج سويد

فاجعة في سخنين: وفاة طفلة رضيعة جراء اختناقها لدى تناولها الطعام!

تحقيقاً لمعرفة ملابسات الحادث، وفي قرية كفر سميع بمنطقة الجليل، شمالي البلاد، أعلن صباح السبت الماضي، عن وفاة الطالب كمال طرودي (17 عاما) متأثراً بإصابته في حادث طرق مروع، وقع قبل أيام.

ووقع خبر وفاة الطالب طرودي كالصاعقة على أهالي كفر سميع والمنطقة، وسادت حالة من الحزن والأسى بين الأهالي، وتوافد عدد منهم إلى منزل عائلة ضحية الحادث لمواساتها والوقوف إلى جانبها في مصابها.

ويستدل من معطيات وإحصاءات نشرتها سلطة الأمان على الطرق بالبلاد، أن 269 شخصا بينهم 82 مواطناً من المجتمع العربي لقوا مصرعهم في حوادث طرق على الشوارع المختلفة منذ مطلع العام الجاري 2025 ولغاية اليوم.

بنفس الحادث بجراح حرجة، إضافة إلى مصاب آخر بجراح خطيرة. ولقي الفتى سليمان نواف أبو عجاج، البالغ من العمر 16 عاماً، مصرعه صباح الثلاثاء، في حادث طرق مروع وقع على شارع 90 قرب قرية الزعرورة، شمال بلدة كسيفة في منطقة النقب.

وأفادت فرق «نجمة داوود الحمراء» التي وصلت إلى مكان الحادث، أن المركبة الخاصة التي كانت تقل الضحايا تعرضت لأضرار جسيمة، ووجد ركبها خارج المركبة، اثنان منهم فاقد الوعي.

وقال طاقم الإسعاف إن الفتى البالغ من العمر 16 عاماً من قرية الزعرورة بالنقب، كان مصاباً إصابة حرجة في الرأس، دون نبض أو تنفس، ولم يكن بالإمكان إنقاذه، ما اضطر الطواقم إلى إعلان وفاته في مكان الحادث.

كما أصيب فتى آخر (17 عاماً) بجروح خطيرة في أنحاء مختلفة من جسده، وتم تخديره ووضع على جهاز التنفس الاصطناعي، في حين أصيب شابان في العشرينيات بجروح وُصفت بالمتوسطة، شملت الرأس والأطراف. وقد نقل المصابون الثلاثة بطائرة مروحية إلى مستشفى هداسا عين كارم في القدس وسوروكا في بئر السبع لتلقي العلاج، فيما فتحت الشرطة

● الناصرة - من محمد بويرات

عُثر، صباح أول أمس الأربعاء، على جثة العامل الفلسطيني بهاء عقل واوي من بلدة بلعا شرق طولكرم بالضفة، في مدينة الطيبة، وسط ظروف لا تزال قيد التحقيق من قبل الشرطة فيما لم يصدر عنها أي بلاغ بشأن الحادثة.

وبحسب المعلومات المتوفرة، فإن الفقيد كان يعمل في منطقة الطيبة، فيما لم تعرف حتى الآن ظروف وأسباب وفاته.

وأقر أطباء مستشفى الجليل الغربي في نهاريا، يوم أمس، وفاة الطفلة الرضيعة سيليا زهير محمد خلايلة (سنة ونصف)، من سخنين، عقب فشلهم في إنقاذ حياتها جراء تعرضها للاختناق قبل ذلك بيومين، أثناء تناول الطعام.

وفي خطوة إنسانية ونييلة، قرّر والداها التبرع بأعضاء جسدها لإنقاذ حياة أطفال آخرين ممن يواجهون خطورة على حياتهم.

وشيع جثمانها الطاهر، بعد صلاة ظهر أمس، من مسجد السلام في الحي الغربي بالمدينة إلى مثواه الأخير.

وتعرضت طفلة (3 سنوات) للغرق في بركة خاصة بمنزل بطمرة، مساء أول أمس الأربعاء، حيث وُصفت حالتها بالحرجة. وتم نقلها على أثرها إلى المستشفى لتلقي العلاج اللازم.

ولقي 49 طفلاً مصرعهم غرقاً في برك السباحة بالبلاد خلال السنوات العشر الأخيرة، وذلك بحسب معطيات مؤسسة «بطيرم» لأمان الأطفال، والتي أفادت بأن غرق الأطفال يعتبر أحد الأسباب الرئيسية والمباشرة لحالات الوفاة بينهم، وهو المسبب الثاني للوفيات بعد حوادث الطرق.

وعلى صعيد حوادث الطرق، لقيت السيدة ابتهاج صالح طافش سويد (58 عاماً) من بيت جن مصرعها جراء حادث طرق مروع وقع، الثلاثاء، على شارع 845 بالجليل الأعلى قرب ترشيحا.

ولا يزال ابنها، البالغ من العمر 22 عاماً، يرقد بمستشفى نهريا إثر إصابته

חמלות מזהלתה פה סובר פארם אמ הפחם

אמ הפחם - מועד ספין, 077-8881290

מועד ואסע לספארט

נחמם הוועפאט הפכה לסנאפיק המרעה: כללית | מכאבה | מועדית | למועית הוועפאט: חמלה

12.8.25 בתוקף עד SUPER 5

ליני
PURE CLEAN
נייר טואלט מנה
18 גלילים



34.90

אולד ספייס
דאדורנט סטיק 50 מ"ל/
ספרי 150 מ"ל/
בל רחצה 400 מ"ל



13.90

קולגיט
אופטיק וויט
משחת שיניים
75 מ"ל



19.90

סימילאק
גולד* תרכובת מזון
לתינוקות עם נוסחת
הסדיפל היחודית
700 גרם



58.90

הרבול אסנס
שמפו/מרכך
250/350 מ"ל



15.90

ליף
ספרי להגנה מפני
קרינת השמש
200 מ"ל



29.90

GARNIER
ספרי להגנה מהשמש/
SPF25 C קרם ויסמין
סקין אקטיב/קרם עיניים סרום
לילה/אלווה



49.90

LifeStyle בלעדי ללקוחות
פינק
תחליב רחצה*
700 מ"ל



9.90

הקופונים המשתלמים שיעשו לכם את השבוע בסופר-פארם!

ניתן לממש קופונים אלה ועשרות נוספים דרך האפליקציה

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית קולגיט מברשת שיניים* 360 אריזת זוג



21.90

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית פיליפס סוניקר מברשת שיניים חשמלית בימיני



99.90

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית ליף סילון מים דנטלי לניקוי השיניים והפה



149.90

מנימום 3 יחידות במלאי בכל סניף מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין 6.8.25-12.8.25 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמךך ל.

מנימום 3 יחידות במלאי בכל סניף מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין 6.8.25-12.8.25 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמךך ל.

מנימום 2 יחידות במלאי בכל סניף מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין 6.8.25-12.8.25 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמךך ל.

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית ד"ר פישר מגבויי קמיל בלו קלאסיק אריזת רביעה



14.90

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית סופטקר שמפו/אלסבון לתינוק 1 ליטר



12.90

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית טמפקס קומפקט פרל טמפונים עם מוליך 16 יחידות



15.90

מנימום 3 יחידות במלאי בכל סניף מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין 6.8.25-12.8.25 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמךך ל.

מנימום 3 יחידות במלאי בכל סניף מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין 6.8.25-12.8.25 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמךך ל.

מנימום 3 יחידות במלאי בכל סניף מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין 6.8.25-12.8.25 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמךך ל.

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית Swisstradition מזוודת טרולי* לעלייה למטוס 20" קשיחה עשויה ABS



99.90

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית בדין מרכב כביסה אקסטרה 960 מ"ל



12.90

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית סאנדי נזול חזק במיוחד להדחת כלים בניחוח לימון והדרים 1 ליטר



7.90

מנימום 3 יחידות במלאי בכל סניף מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין 6.8.25-12.8.25 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמךך ל.

מנימום 3 יחידות במלאי בכל סניף מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין 6.8.25-12.8.25 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמךך ל.

מנימום 3 יחידות במלאי בכל סניף מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין 6.8.25-12.8.25 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמךך ל.

TAX FREE לפירוט הסניפים בהם נמכרים המותגים שבמבצע ולשירות לקוחות: 09-9725151. בתוקף עד 12.8.25 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. ההטבות המופיעות ללקוחות לייף סטייל מוחלטות בתשלום כרטיס אשראי לייף סטייל בלבד. הנפקת הכרטיס ועבה המסגרת כופים לשיקול דעת המנפיקה ישראלית בע"מ ואו פרימיום אקספרס בע"מ ואו הבנק ובכפוף לתנאיה. אי עמידה בפירעון ההלוואה או האשראי עלולה לגרום חוב בריבית פיטורים והליכי הוצאה לפועל. הרכישה מוגבלת ל-4 יחידות ללקוח. המבצע תקף רק בחנויות בהן נמכר המוצר. אין כפל הטבות. תיתכן שונות בין חנויות הרשת לגבי המחיר הקודם של המוצר לכן: (1) ייתכנו מקרים בהם המחיר הקודם בחנות מסוימת היה נמוך מהמחיר במעודה, שאינו בגודל מבצע בחנויות אלה, (2) בחנויות בהן מחבר במחיר מבצע, המחיר הקודם בחנות יוצג על המוצר או בסמךך ל.

إطلاق سراح القيادي رجا إغبارية بعد اعتقاله إدارياً لمدة 4 أشهر: «فترة السجن كانت كالبحيم.. وتركت خلفي هياكل عظمية»!

● ام الفحم - من امير بويرات

تتسّم القيادي في الداخل الفلسطيني وفي حركة أبناء البلد، الأستاذ رجا شريم إغبارية (74 عاماً)، من أم الفحم، أمس الخميس، الحرية بعد اعتقال إداري تعسفي استمر 4 أشهر.

واعتُقل إغبارية في 9 نيسان/ أبريل، وتم تحويله للاعتقال الإداري في 15 من الشهر ذاته بقرار من وزير الأمن الإسرائيلي كاتس.

ونُقل إغبارية من سجن كتسيعوت في النقب إلى مركز الشرطة بأم الفحم، حيث أفرج عنه بعد التحقيق معه وتحذيره من إقامة أي احتفال بمناسبة الإفراج عنه.

وحققت الشرطة مع إغبارية فور إطلاق سراحه، وقامت بتحذيره من الاحتفال في أعقاب تحرره من السجن.

وقال القيادي رجا إغبارية، بعد تحرره، إن «فترة السجن كانت كالبحيم، وتركت خلفي هياكل عظمية في السجن».

وتابع: «هناك نحو 10 آلاف أسير يتواجدون في السجن بفترة صعبة جداً، إذ علمت بأنني سأخرج من السجن صباح اليوم (أمس الخميس)، الساعة السابعة صباحاً، وكنت أعلم أن فترة اعتقالتي على وشك الانتهاء، ولكن صباح اليوم تفاجأت بوصول القوات وإطلاق سراحي».

وأضاف إغبارية: «تعرضت لضرب واعتداءات عنيفة جداً.. كانت فترة الاعتقال صعبة، وتحديدًا خلال توجيهنا إلى العيادات في السجن كنا نتعرض لضرب مبرح، دون لأخذ بعين الاعتبار تقديمي في السن، وهذا ينطبق على كل الأسرى في السجن».

وذكر إغبارية أنه «خلال مدة الاعتقال تسنّت لي الفرصة أن أخلق شعري مرة واحدة فقط، حيث أنه يتوفر جهاز

واحد للحلاقة في كل السجن لكافة الأسرى».

وعن تعرضه لتهديدات في أعقاب إطلاق سراحه، قال: «تعرضت لتهديدات في أعقاب علم الشرطة أن اللجان تتجهز للاحتفال، وأنا شخصياً أرفض أية احتفال خاصة أن الظروف لا تسمح وغير مقبول أن نحتفل بأي شيء في الوقت الراهن».

ويذكر أن رجا إغبارية هو أحد القيادات البارزة في الداخل، ويُعرف بمواقفه الوطنية الثابتة ونشاطه في الدفاع عن قضايا الشعب الفلسطيني وحقه في الحرية والكرامة.

وكانت اللجنة الشعبية في أم الفحم واللجنة العليا لمناخيا الجماهير العربية، بالإضافة إلى الحملة التضامنية الشعبية مع رجا إغبارية، قد دعت «جماهير الشعب الفلسطيني في الداخل للمشاركة في الاستقبال الشعبي



الحاشد للقيادي إغبارية».

وأكدت الجهات المذكورة في بيانها الصادر قبل يومين أن «هذا الاستقبال ليس فقط احتفاءً بعودة رجا إغبارية، بل هو رسالة تحد في وجه سياسة القمع والملاحقة السياسية التي تنتهجها السلطات الإسرائيلية بحق القيادات الوطنية والجماهير العربية».

وجاء في البيان أن «حركة أبناء البلد ولجنة المتابعة العليا واللجنة الشعبية في أم الفحم، والحملة الشعبية للتضامن مع رجا إغبارية، تتشرف بدعوة جماهير شعبنا والقوى الوطنية والأطر الشعبية للمشاركة الواسعة في استقبال عضو المكتب السياسي في حركة أبناء البلد القائد الوطني رجا إغبارية، وذلك بعد أن أمضى أربعة أشهر في الاعتقال الإداري التعسفي، الذي يهدف إلى إسكات صوت الحق

وكسر إرادة النضال».

وتابع البيان يقول إن «حضوركم هو الوحدة الحقيقية ورسالة وفاء لصمود أسرارنا وقياداتنا الوطنية، وتأكيد على رفض سياسات القمع والملاحقة السياسية، وإصرار على المضي قدماً في طريق الحرية والكرامة».

وزاد البيان قائلاً: «نستقبل رفيقنا القيادي رجا إغبارية لنقول: اننا هنا رغم كل المحاولات لترهيبنا وعزلنا وتجريدنا من أدنى حقوقنا، وانتصاراً لامتدادنا الفلسطيني ولقضية شعبنا.. معاً على الدرب».

ويشار إلى أن قاضي المحكمة المركزية في مدينة حيفا كان قد ثبت، مطلع تكوز الماضي، الاعتقال الإداري المفروض على القيادي رجا إغبارية لمدة 4 أشهر، مع تعهد النيابة العامة على عدم مطالبتها بتمديد الاعتقال الإداري بحقه، ليتحرر من السجن يوم 7 آب/ أغسطس - كما جرى بالفعل يوم أمس.

وترافع عن إغبارية مدير مركز عدالة الحقوق، د. حسن جبارين، والمحامية هديل أبو صالح من المركز، والمحامي أحمد خليفة. وخلال الجلسة المذكورة، طالب طاقم الدفاع بإلغاء القرار الصادر بحق إغبارية، مشيراً إلى حالته الصحية داخل السجن، وسوء ظروف احتجازه، وضرورة نقله للعلاج الفوري.

وقال المحامي أحمد خليفة الذي ترافع عن إغبارية إلى جانب طاقم «عدالة» الحقوق: «كان يجب أن نستمع خلال هذه الجلسة إلى القرار، ولكن القاضي كان قد بعث لوزير الأمن لتخفيف الاعتقال الإداري البالغ مدته 4 أشهر، ولكن الوزير أصر عليه والذي بموجبه سيبقى إغبارية في الاعتقال الإداري حتى شهر آب/ أغسطس المقبل».

وقال النائب السابق د. يوسف جبارين بعد الجلسة: «إن الاعتقال الإداري هو اعتقال استبدادي، إذ أنه لا يمكن المحامين من المرافعة أو الدفاع عن المعتقل، وهذا بحد ذاته ظالم للمعتقل، وفي حالة رجا البالغ من العمر 74 عاماً والمعروف بمواقفه ونشاطه السياسي، هو اعتقال تعسفي بحقه».

توصيات لتفادي الإصابات الناجمة عن موجة الحر وسلطة الإطفاء تحظر إشعال النيران في أنحاء البلاد

● تل أبيب - من محمود عواد

قالت وزارة الصحة، في بيان لها أمس، إنه وفقاً لتوقعات دائرة الأرصاد الجوية، فمن المتوقع أن تشهد معظم مناطق البلاد في الأيام القليلة القادمة موجة حرّ شديدة إلى شديدة للغاية.

ودعت وزارة الصحة الجمهور إلى تجنب التعرّض للشمس والحرّ قدر الإمكان، والامتناع عن التواجد في الأماكن المكشوفة. يجب الإكثار من شرب المياه بوتيرة عالية بغض النظر عن مستوى النشاط البدني، والتواجد قدر المستطاع في أماكن مكيفة، كما يجب تجنب أي جهد جسدي غير ضروري.

وتوصي الوزارة الفئات المسنّة والمرضى الذين يعانون من أمراض مزمنة بتجنب التواجد في الخارج في هذه الأيام. عند التواجد في الهواء الطلق، يُنصح بوضع قبعة عريضة الحواف، ارتداء ملابس فاتحة ومريحة، ودهن واقٍ شمسي بعامل حماية لا يقل عن SPF 30.

وتُذكر وزارة الصحة أنه يُمنع منعاً باتاً ترك الأطفال الرضع أو الصغار، أو المسنّن، أو من لا حول لهم ولا قوة، أو الحيوانات داخل المركبة بدون رقابة. كما يُمنع ترك الحيوانات في الخارج أو داخل مبنى بدون مياه وبدون درجة حرارة ملائمة.

وفي ظل موجة حرّ شديدة، قد تظهر أمراض ناجمة عن الحرارة، مثل ضربة شمس، والتي تحدث عندما يعجز الجسم عن تبريد نفسه في بيئة حارّة. وتزداد خطورة ظهور أعراض هذه الأمراض في فئات معينة، مثل كبار السن، الأطفال من عمر 0 حتى 4 سنوات، النساء الحوامل، مرضى القلب والأوعية الدموية، من يعانون من السمّنة الزائدة، المرضى الذين يعانون من أمراض مزمنة وخاصة في الجهاز التنفسي، وكذلك الأشخاص الذين يتناولون أدوية معينة، أو يعانون من أمراض حادة أو من الجفاف.



الى ذلك، قال بيان صادر عن مكتب كايد ظاهر، الناطق الرسمي للإعلام العربي، إنه في أعقاب الأجواء الجوية الحارة والجافة التي تسود البلاد، أصدر قائد الإطفاء والإنقاذ، الجنرال إيال كاسبي، قراراً بمنع إشعال النيران في جميع أنحاء البلاد.

ويحظر هذا القرار إشعال النيران ابتداءً من يوم أمس وحتى تاريخ 31.08.2025 عند منتصف الليل.

وتجدر الإشارة إلى أن هذا القرار ملزم وفقاً للصلاحيات القانونية الممنوحة لقائد الإطفاء والإنقاذ بهذا الخصوص.

وبناءً عليه، يُمنع إشعال النيران وفقاً للتعليمات التالية: - يُمنع إشعال النيران في المناطق المفتوحة، بما في ذلك الأعمال التقنية التي قد تسبب اشتعال نار مكشوفة أو حرق النباتات والنفايات النباتية.

- يجب الامتناع عن إلقاء النفايات القابلة للاشتعال في المناطق المفتوحة، مع التشديد على الفحم، وأعقاب السجائر، والمواد القابلة للاشتعال الأخرى.. وفي حال الطوارئ، يُرجى الاتصال برقم 102 للإطفاء والإنقاذ

لجنة التنسيق للحج تعلن عن إعادة مبالغ مالية محددة لحجاج موسم 2025

● ام الفحم - من مراسل «المسار»

أعلنت إدارة لجنة التنسيق للحج لمسلمي البلاد، أول أمس، أنه بعد استكمال المحاسبة مع وزارة الاوقاف الأردنية عن تكاليف الحج لهذا العام، واسترداد فروق التكاليف، سيسرد كل حاج المبلغ حسب فئة السفر والسكن.

وفيما يلي تفاصيل المبالغ المستردة بحسب تصنيف السكن ووسيلة السفر لكل حاج وحاجة:

- عطاء ح5 (i) -حج 2025 بلاط جوا / ابراج قريه من الحرم 1400 شيكل.

- عطاء ح5 (i) -حج 2025 بلاط برا / ابراج قريه من الحرم 340 شيكل.

- عطاء ح6 (ب) -حج 2025 بعيد جوا / فوكو 1470 شيكل.

- عطاء ح6 (ب) -حج 2025 بعيد برا / فوكو 450 شيكل.

- عطاء ح7 (ج) -حج 2025 بعيد جوا / الكسوة صلة البيت 1570 شيكل.

- عطاء ح7 (ج) -حج 2025 بعيد برا / الكسوة صلة البيت 440 شيكل.

وتابع بيان لجنة التنسيق للحج يقول: «لذلك نرجو من الاخوة الاداريين ترتيب الاسماء وتزويدنا بأرقام حسابات الحج، لكي يتسنى للجمعية ان تعيدها الى حساباتهم في البنوك خلال شهر من اليوم، وجزاكم الله خيرا جميعاً».



وتابع البيان يقول: «لقد لمسنا الرضى من حجاجنا من هذا الموسم، راجين الله ان يكون حجتنا مبرورا وسعينا مشكورا وذنبنا مغفورا».

وقد اتضح من الاستبيان، الذي شارك فيه الحجاج، أن «رضا الحجاج في جميع البنود المطروحة بالاستبيان حصل على نسبة 85% بأن الأمور ممتازة، بالإضافة الى 10% تقدير جيد» - وفق البيان.

حب من اول نظره في شبكة حوانيت بيج الكتريك

اشتروا ثلاثه 4 ابواب مشتركة في الحمله

واحصلوا على مكنسه روبوتيه للشطف والشطف بقيمة 999 ش.ج

המתנה המושלמת
ליום האהבה

Xiaomi דגם E5

יבואן רשמי: המילטון ישראל

סניפים חדשים בקרוב!

בקרוב הפתיחה

בקרוב הפתיחה

ביג אלקטריק פתח | תקווה במתחם סגולה 2000 רח' הרב מסעוד פינטו | ביג אלקטריק חריש | בקניון מור צמוד לפיראט האדום

א.א פאחם | רחוב אבן זיידון מאחורי אולמי אל אניס | 074-7576653

קלאנסווה | רח' אל חפאייר | 074-7576787

תוקף המבצע עד 10.08.25 או עד גמר המלאי, הקודם מביניהם | המבצע נועד לצרכן הסופי בלבד |
כמות יחידות לפריט 60 יחידות | התמונות להמחשה בלבד | ט.ל.ח
074-7555819 * 6387 BIG-ELECTRIC.CO.IL | ביג אלקטריק מקבוצת אלקטרו קובי

استمرار أعمال استبدال المجمع الرئيسي للصرف الصحي في وادي عارة بتكلفة 100 مليون شيقل



● ام الفحم - من محمد أسامة

نقلة نوعية في خدمات الصرف الصحي. نحن نعمل بأقصى درجات المهنية وبالتنسيق الكامل مع المجالس المحلية، لضمان تنفيذ آمن وسليم لجميع مراحل العمل.

وأضاف محاميد أن «المشروع هو جزء من خطة شاملة لتحسين كفاءة شبكة الصرف الصحي وحماية البيئة والصحة العامة في المنطقة»، مشيراً إلى أن الأعمال تتم بإشراف مباشر ووفق المعايير الهندسية.

هذا، وعُلم أنه يُنفَّذ المشروع بمشاركة عدد من الجهات المهنية. وهي: شركة «مي هعيمق» - المقاول المنفذ، وشركة «افشطاين» - الشركة المشرفة هندسياً، وشركة «ادفار يوعتسيم» - المسؤولة عن إدارة ومتابعة المشروع.

وأكد اتحاد مياه وادي عارة أنه سيواصل مشاركة الجمهور بمستجدات المشروع، ويجدد التزامه الكامل بتطوير البنية التحتية وتقديم أفضل الخدمات بشكل مستدام ومتطور.

يواصل اتحاد مياه وادي عارة تنفيذ أحد أكبر مشاريع البنية التحتية في المنطقة، وهو مشروع استبدال المجمع الرئيسي لمياه الصرف الصحي، الممتد من كفر قرع وحتى محطة معالجة مياه الصرف الصحي، وذلك بهدف تحسين الخدمات الصحية والبيئية لجميع سكان وادي عارة.

ويشمل المشروع، الذي تُقدَّر تكلفته بـ 100 مليون شيقل، تركيب أنابيب بولي إيثيلين ضخمة بقطر 800 و900 ملم.

وقد تم حتى الآن مدّ حوالي 2 كيلومتر من هذه الأنابيب في منطقة كيبوتس «بركاي»، فيما تجري الاستعدادات حالياً لاستكمال باقي المراحل وصولاً إلى محطة المعالجة.

وفي حديث معه، قال مدير الاتحاد، المهندس حسين محمد محاميد: «هذا مشروع حيوي ومفصلي سيساهم في رفع جودة حياة المواطنين، ويُشكّل

ام الفحم: تعيين المربية ياسمين محاميد - إغبارية مديرة لمدرسة «المحجر» الابتدائية الجديدة



● ام الفحم - من محمد أسامة

أعلنت بلدية ام الفحم، مطلع الأسبوع الجاري، عن فوز المربية ياسمين هاشم محمد سليمان محاميد - إغبارية، بمنافسة وزارة التربية والتعليم لإدارة مدرسة «المحجر» الابتدائية الجديدة، التي ستفتتح أبوابها لأول مرة بحي المحجر في المدينة.

وشغلت المربية ياسمين إغبارية مناصب عدة خلال مسيرتها المهنية كنائبة مدير لمدرسة ابتدائية في منطقة القدس لمدة 3 سنوات، حتى تولت منصب إدارة مدرسة «السلام» الابتدائية في بلدة أبو غوش. وللمربية ياسمين إغبارية من الخبرة 18 عاماً في سلك التربية والتعليم، وفي السنوات الأخيرة عملت - بالإضافة الى ذلك - محاضرة في مركز المعلمين في شرقي القدس.

ويذكر ان المربية ياسمين محاميد - إغبارية حاصلة على اللقب الأول في اللغة الإنجليزية وآدابها، وعلى اللقب الثاني في موضوع الإدارة التربوية، وكلاهما من الجامعة العبرية في القدس.

بمناقصتها الخالصة للمربية ياسمين إغبارية، ولزوجها المهندس محمد تيسير خليفة إغبارية، ووالدها الأستاذ هاشم محمد سليمان كيوان - معلم اللغة الإنجليزية السابق بالمدرسة الثانوية الشاملة في ام الفحم، ووالدتها الأستاذة فاطمة محمد - كيوان، المديرة السابقة لمكتبة مدرسة وادي النسر الإعدادية، بهذا التعيين المستحق تويجاً لكفاءاتها ومؤهلاتها وجهودها المهنية المثبتة في مجال التربية والتعليم.. وألف ألف مبارك وبالله التوفيق.

وفي السياق، أعلنت وزارة التربية والتعليم عن

إصدار جديد للكاتبة الفحماوية نادية كيوان محاميد تحت عنوان «همسات في منتصف الوعي»



● ام الفحم - من مراسل «المسار»

صدرت، حديثاً في ام الفحم، باكورة أعمال الكاتبة الفحماوية المربية نادية كيوان محاميد بعنوان «همسات في منتصف الوعي»، ويضم أكثر من مائة وخمسين صفحة من «النصوص المتنوعة في موضوعها، لكنها موحدة في جوهرها، حيث يحمل كل نص نبذة داخلية تهمس للذات: «أنا هنا، ما زلت أراك، حتى حين لا يراك أحد» - كما تقول المؤلفة.

وتضيف الكاتبة الفحماوية - في حديث خاص مع مراسل موقع وصحيفة «المسار» - قائلة إن «كتابي الجديد همسات في منتصف الوعي» ليس مجرد عنوان لكتاب، بل هو محاولة عميقة لالتقاط الأصوات الخافتة التي تعيش فيها ولا تجد دائماً منفذاً للخروج. هو مشروع كتابة بدأ همساً، في لحظات التأمل، الانكسار، النهوض، والتشكك، ثم نما حتى أصبح كتاباً بين أيديكم، يُشبهني في نبرته، وفي صمته.. وزادت كيوان تقول: «جاء هذا الكتاب نتيجة تراكمات شعورية وفكرية امتدت على مدار سنوات من الكتابة الحرة، الصادقة، غير المحكومة بقالب ولا زمن.. كتبت وأنا أمسك بتفاصيل الحياة اليومية كمن يبحث عن المعنى في أبسط الأشياء وأكثرها صخباً، كتبت عن المرأة حين تُخذل، وعن الأم حين تتماهى مع ألم أبنائها، وعن الذات حين تنهض من رماها دون تصفيق».

وأشارت الكاتبة نادية كيوان محاميد الى انه «في كتاب همسات في منتصف الوعي»، تتداخل النصوص بين ما هو شخصي وما هو إنساني عام، لأنني أؤمن أن ما هو خاص جداً في داخلنا، غالباً ما يكون مرآة لغيرنا أيضاً. وهكذا، يصبح الكتاب رحلة داخل الوعي الفردي الذي يصطدم بأسئلة الوجود، وبالخيالات التي لا صوت لها، وبالأمل الذي يُولد من عمق العتمة».

مركز الزهراء في زيمر يستضيف اخصائية التغذية ماس وتد في محاضرة حول نمط الحياة بطرق آمنة



● ام الفحم - من ولاء محاميد

كما سلطت اخصائية التغذية القديرة ماس وتد الضوء على التغذية السليمة للأطفال والمراهقين، ودورها في الوقاية من السمنة وتعزيز الصحة العامة.

وفي ختام اللقاء، أعلن عن افتتاح مجموعات داعمة جديدة من برنامج «دوسات» بجلته المبتكرة، وتشمل مجموعات خاصة بالأطفال والمراهقين، لتبني عادات غذائية صحية منذ الصغر. وكذلك مجموعات نسائية تعتمد على التحدي والتنافس الإيجابي، لتحقيق نتائج ملموسة في إنقاص الوزن وتحسين جودة الحياة.

وبدوره، عبّر الدكتور وسيم ناصر عن جليل شكره وبإلحاح تقديره للسيدة ماس وتد، مؤكداً اعتنازه بالتعاون مع شبكة عيادات ماس كLINIK، ومشدداً على أن هذه المبادرات تأتي ضمن رؤية مركز الزهراء لتعزيز صحة المجتمع ونشر الوعي بأساليب الحياة الصحية.

نظم مركز الزهراء الطبي في زيمر، بإدارة الدكتور وسيم ناصر، يوم السبت، محاضرة توعوية شيقية قدمتها اخصائية التغذية المعروفة، السيدة ماس وتد - مديرة شبكة عيادات ماس كLINIK ومؤسسة برنامج دوسات، وذلك ضمن التعاون بين المركز وشبكة ماس كLINIK لإطلاق برامج صحية رائدة في المجتمع.

وقد حظيت المحاضرة بحضور مميز وتفاعل لافت من الأهالي، وخاصة النساء، حيث تناولت وتد أحدث الأساليب الصحية لتخفيف الوزن دون حرمان، وأهمية تغيير نمط الحياة نحو خيارات صحية مستدامة.

كما عرضت وتد ايجابيات وسلبيات الطرق الجراحية والإبر والادوية الموجودة بالسوق، وما تسببها من أعراض مستقبلية.

حملات مذهلة في سوپر فارم ام الفحم

ام الفحم - مجمع سيفين , 077-8881290

موقف واسع للسيارات

نحترم الوصفات الطبية لصناديق المرضى: كلاليت | مكابي | مئوحידת | לثומית ووصفات خاصة

جديد في سوپر فارم ام الفحم ماركة التجميل

NYX

PROFESSIONAL MAKEUP

**מותג האיפור המקצועי
ששווה את ההיפ!
נחת בסופר-פארם**

חדש!



IF YOU NYX YOU KNOW





عطاؤنا مستمر معكم على مدار العام عبر:

مشاريع سنابل الخير

فيديو
توثيقي
لكل
متبرع



اطعام مسجد

مسجد كامل
1000 ₪

اطعام مدرسة أيتام

3000 ₪

اطعام 100 يتيم

1500 ₪



وجبات الإطعام اطعام الطعام

الوجبة (أرز - لحم - فاكهة - عصير)
افريقيا - مكة
بنغلاديش - نيبال
الهند
18 ₪



الأضاحي والعقائق

خروف مع
توزيع للفقراء
500 ₪

خروف مع طعام
افطار 50 صائم
600 ₪

خروف مع طعام
افطار 100 صائم
700 ₪

400 كيلو
عجل مع طعام
افطار 400 صائم
2800 ₪

500 كيلو
عجل مع طعام
افطار 700 صائم
3500 ₪

كفالة اطعام قرية كاملة أرز أو ذرة أو طحين

500 ₪



عمرة البذل

لياسة عن الحاجز
المريض المتوفى
450 ₪



حفر الآبار

بدء من
1500 ₪



بناء المساجد

مسجد صغير
35 ألف
500 ₪

سهم بقيمة



كسوة يتيم

250 ₪



اطعام عائلة

لأهل
الداخل
200 ₪



طرد لحوم

لأهل
الداخل
350 ₪



طرد غذائي

لأهل
الداخل
200 ₪

الشيخ محمد: 0542425187 المكتب: 6521114 - 04
عمر فياض: 0509961004 خاص للأخوات: 0528585872
عنوان الجمعية: أم الفحم - المحاجنة - جانب مسمكة فخري الزتاوي

تواصل
معنا عبر:



أجمل هدية تسعد بها أحبائك بئر صدقة جارية

نفذه
باسم من
تحب

هدية بئر
تذكاري

شهادة
فخرية

صدقة.. أثرها لا ينسى

احفر بئر صدقة عن من تحب

📞 الشيخ محمد: 0542425187 📞 المكتب: 04 - 6521114
📞 عمر فياض: 0509961004 📞 خاص للأخوات: 0528585872
📍 عنوان الجمعية: أم الفحم - المحاجنة - بجانب مسمكة فخري الزتاوي

لن نكون ضحية لرواية أمنية واهية: أم الفحم تطالب بعدالة تخطيطية!



د. سمير صبحي - رئيس بلدية أم الفحم

إلى أهلي في بلدي.. أمس الخميس 7.8.2025 ، تم في القدس مناقشة الاعتراضات التي قدمت ضد النسخة المعدلة والمقدمة من مخطط تمال 1077 عين جزار، وذلك من قبل أهالي أم الفحم، بلدية أم الفحم، لجنة التنظيم والبناء المحلية وادي عارة، مركز عدالة، مركز التخطيط البديل، واللجنة القطرية لرؤساء السلطات المحلية العربية، وقد تحدثت أمام لجنة الاعتراضات وقلت كلمتي الواضحة وضوح الشمس، والتي لا تلثم ولا تلتك ولا تردد فيها، فقلت ما يلي:

«أقف اليوم أمامكم نياية عن كافة أهالي مدينة أم الفحم، وهي المدينة الأم اليوم في المجتمع العربي وبوصلته، مدينة تطلب شيئاً بسيطاً وواضحاً: تخطيط عادل، منصف، ومساو. نحن في بلدية أم الفحم، ومعنا آلاف العائلات، نرغب بصدق في رؤية تنظيم سليم وتخطيط عادل في منطقة المخطط 1077. لكن المخطط الحالي، المعروف باسم تمال 1077 عين جزار، لا يعكس هذه الرغبة. إنه مخطط يحمل في طياته كل ما هو أعوج وغير صحيح في سياسة التخطيط تجاه البلدات العربية في البلاد.

تغييرات جذرية بذريعة أمنية واهية

في هذا المخطط الذي بين أيدينا، تم اعتماد سلسلة من التغييرات والتعديلات الجذرية في المخطط الأصلي الذي وافقت عليه بلدية أم الفحم، بذريعة وحجة اعتراض وزارة الأمن، تغييرات تقتصر لأي مبرر تخطيطي، اقتصادي، اجتماعي، أو أخلاقي حتى. يكفي أن تطلب وزارة الأمن حزاماً أمنياً وشريطاً بعرض 80 متراً حتى تقرر اللجنة فرض واقع جديد يضرب بالمدنية وأهلها، دون فحص جدي لحقيقة أن هذا الحزام سيحسن من حالة الأمن، ودون دراسة كيفية تقليص الضرر على المدينة.

توسيع حزام الفصل على طول شارع 6535 الصاعد باتجاه عين جزار والاقواس من 30 متراً إلى 80 متراً، يعني إلغاء مئات وحدات السكن ووضعها في دائرة الخطر، يعني كذلك تقليص مساحات حيوية كانت مخصصة للمدارس ومجمع مؤسسات خدماتية عامة، هذه كلها قرارات اتخذت بفعل ضغوط لا علاقة لها بالأمن. فليست الحاجة المدنية الحضرية، ولا مصلحة الجمهور، هي التي وقفت خلف هذه القرارات، بل هي رواية أمنية وهمية تريد إبقاء «مسافة» بين بلدة يهودية صغيرة ومدينة عربية كبيرة.

النتائج الخطيرة المترتبة على القرار في حال اتخذه

أكثر من 35 بيتاً - قائماً ومخططاً - ستبقى بلا ترخيص، خارج القانون، ومهددة بالهدم.. المؤسسات التربوية من مدارس ومراكز تربوية - ثقافية وقاعات رياضية وغيرها - حطت لها في هذه المنطقة، تم إلغاؤها بالكامل تقريباً. فآين سيتعلم آلاف الطلاب؟ مجمع المؤسسات العامة ومركز الخدمات - قلب النشاط المجتمعي - تم إفراغه من مضمونه..

مناطق العمل والتجارة - التي كان من المفترض أن تكون ركيزة ورافعة اقتصادية ومصدر دخل للبلدية - تقلصت مساحتها بشكل كبير.. المتنزه البلدي تحول إلى «منطقة خطرة» فقط لأنه مجاور لبلدة يهودية!

بعد كل هذا نتساءل: لو أن هذا الحديث كان عن مدينة يهودية، هل كانت لجنة «التمال» ستتخذ مثل هذه القرارات؟ هل كنتم ستمنعون سكان كرميئيل مثلاً من الوصول إلى متزههم؟ هل كنتم ستلغون حياً سكنياً كاملاً؟ هل كنتم ستغيرون مخططاً كاملاً فقط حتى لا «تزعجوا» بوابة بلدة مجاورة؟ أعود وأؤكد أن ما يجري هنا ليس تخطيطاً، بل سياسة عزل وخوف وإقصاء، هذا ليس حفاظاً على الأمن، بل هو مس مباشر بأمن وأمان 62 ألف مواطن في أم الفحم: أمنهم السكني، التعليمي، الاقتصادي والمدني - الاجتماعي.

توسيع شارع 6535 - مصلحة من؟!

المخطط المعدل يقترح توسيع شارع 6535، وزارة المواصلات صادقت على ذلك. لا توجد مشكلة أمنية. المشكلة الحقيقية - كما يتضح - ليست في الطريق، بل فيمن يسير على جوانبها. فوفقاً لوزارة الأمن، المواطن الفحماوي ليس «مواطناً» - بل هو «خطر». والنتيجة: المتنزه العام يتحول إلى «منطقة معادية»، ومدينة كاملة مثل أم الفحم تدفع الثمن، فقط لأن بوابة البلدة اليهودية لا يُراد لها التحرك والازاحة من المكان.

وقد نقلت لي شهادة مباشرة من مسؤول كبير في بلدة «ميعامي»، قال فيها بوضوح: «الموضوع الوحيد الذي نصر عليه وسنواصل الإصرار عليه حتى نتمكن من الاستمرار في العيش هنا، هو الأمن وسلامة سكاننا - في البلدة وعلى طول شارع 6535. خاصة بعد أحداث «هبة الكرامة» وبعد 10/07 - لا يمكن الفصل بين هذه الأمور!» هذه أقوال قاسية، لكنها تتحدث عن نفسها وهذا لسان حالها..

نداء إلى العقل والضمير: أم الفحم ليست عدواً!

كما أنني، في شهادتي أسس أمام لجنة الاعتراضات على مخطط 1077 عين جزار، أكدت على أن أم الفحم جزء من هذه البلاد، وسكانها مواطنون في هذه الدولة، ولا يمكنكم الترويج لمخطط يخنق المدينة، يمنعها من التطور والتقدم، ويحولها إلى «منطقة نزاع». فالتخطيط الجيد والصحيح لا يُقاس بالخرائط فقط، بل بسؤال واحد: هل يحقق العدالة؟ × لكل ما ذكر أعلاه فإننا نطالب بما يلي: إلغاء التوسيع المبالغ فيه لحزام الفصل وإعادة تدويره في المخطط الأصلي المودع. تصحيح الخلل الذي يجعل أم الفحم تتحمل كامل العبء، وثمان هذا الطريق، بينما بلدة «ميعامي» لا تشارك حتى بسنتيمتر واحد. إشراك كامل وحقيقي للبلدية في كل مرحلة من الآن فصاعداً من مراحل التخطيط.

ومن حيث التطبيق مصادرة كهذه لا تعدّ صحيحة ولا أخلاقية، وستؤدي إلى انهيار مالي للبلدية في حال نفذت.. أهالي أم الفحم لا يطلبون معروفاً، بل عدالة. وأنتم، أعضاء اللجنة، مطالبون بالحسم والقول الفصل: هل ستقفون إلى جانب المساواة والعقل والمنطق؟ أم ستواصلون ترسيخ سياسة الإقصاء والتمييز والعنصرية التخطيطية تحت غطاء «أمني».

كيف يقبل الطلاب على المدارس والتعلم بشوق ومتعة ونحقق النهضة المرجوة؟!

وعلى مدارسنا توفير البيئة المادية الملائمة: غرف تدريس واسعة مكيفة، مراحض عصرية نظيفة، ساحات واسعة، مقاعد مريحة مع أشجار ظليلة، قاعات ومختبرات ملائمة، مكتبات مدرسية غنية وعصرية، مكتبات صفية ملائمة، أجهزة إلكترونية حديثة - من تلفزيونات، حواسيب، ألواح ذكية ..

والأهم: أن يلقى الطلاب - في المدارس- من المعلمين والمربين المعاملة الإنسانية الداعمة، والقبول الحسن، والتفهم والاحترام، فلا عنف لفظي ولا جسدي! كما ينبغي تغيير أساليب التدريس وطرائق التعليم والتقويم بحيث تراعي التمايز والتباين بين الطلاب، وتعمل على استثارة الحافز والدافعية لديهم، وتأخذ بعين الاعتبار تعدد الذكاءات والميول والقدرات.

لا يكفي التأكيد على تنمية المهارات العقلية والإلمام بالمعلومات والمعارف في فروع المعرفة المختلفة، فالعلامات العالية والتحصيل المعرفي الجيد ليست كافية! ينبغي التأكيد على إكساب المتعلمين مهارات التعلم الذاتي، وتزويدهم بالأدوات والمعارف والمهارات اللازمة لمواصلة التعلم الذاتي المستقل مدى الحياة من المهد إلى اللحد. وهناك حاجة للتخلص من أساليب التلقين والإيداع، والعمل على تنمية مهارات التفكير العليا: التفكير الناقد، والتفكير الإبداعي الابتكاري! كذلك نطمح أن تقوم مدارسنا بتعزيز هوية الطلاب وانتمائهم لمجتمعهم وشعبهم ولأمتهم وثقافتهم مع الانفتاح على الثقافات الإنسانية الأخرى.

وينبغي أن تعمل مدارسنا على ترسيخ المواقف والاتجاهات الإيجابية لدى المتعلمين المتمثلة في: تحمل المسؤولية، والتعاون مع الآخرين، والعطاء والانتماء، والتزام الحوار البناء، واحترام آراء الغير حتى وإن اختلفت عن آرائنا تمسحياً مع مقولة: «اختلاف الرأي لا يفسد للود قضية!»، وأن تعمل مدارسنا أيضاً على ترسيخ قيم الحق والعدل والمساواة لدى أحيائنا الطلاب!

وعلى مدارسنا أن تعمل على تنمية الذائقة الفنية لدى الطلاب، فيكون فيها للرسم وللموسيقى حصص كافية مع معلمين متخصصين. كذلك، يجب تخصيص الحصص الكافية للرياضة البدنية مع توفير الأجهزة والملاعب الملائمة، فقد قال الأجداد: «العقل السليم في الجسم السليم». ونشاهد مدارسنا أن تعمل على تحبيب لغتنا العربية الخالدة لدى طلابنا، وعلى إكسابهم مهاراتها الأساسية: القراءة والاستماع للنصوص المختلفة مع الفهم وتدقيق الأدب (بمستوياته المختلفة!)، التعبير الكتابي والشفوي الجيد، الإقبال على المطالعة الذاتية لتصبح عادة متأصلة لدى الطلاب.

في هذه المرحلة المفصلية، يا أهلنا، نفق أمام فرصة حقيقية لتغيير واقع التخطيط والبناء في مدينتنا، نحو مستقبل منظم، قانوني، وعادل لكل بيت وعائلة في بلدنا. خلال اللقاء الأخير الذي جمع رؤساء السلطات المحلية في وادي عارة مع أعضاء لجنة التنظيم والبناء المحلية، تم الاتفاق على وضع رؤية جديدة مشتركة، تهدف إلى تعزيز سيادة القانون، تحسين الخدمات، وتوسيع فرص الترخيص أمام المواطنين، من خلال شراكة مسؤولة بين السلطات المحلية ولجنة التنظيم والبناء المحلية وادي عارة.

ما الذي تغير؟

خلال الاستكمال المشترك مع اللجنة في شهر أيار، تم وضع وثيقة مبدئية تحمل في طياتها رؤية وخطة عمل مشتركة، من مبادئها: استكمال خرائط GIS وتحديد المناطق القابلة للتخصيص فعلياً. إطلاق حملة توعية شفافه ومنصفة، تمنح المواطن فرصة حقيقية للتخصيص قبل أي إجراء قانوني. ومنع فترة 6 أشهر لكل من يمكنه الترخيص، قبل البدء بأي مسار قانوني أو مخالفات.

ماذا فعلنا في أم الفحم؟

نحن في بلدية أم الفحم باشرنا بالعمل فوراً، قمنا بهذه الخطوات: قمنا بتخصيص موظف (يوم في الأسبوع) من طرفنا يكون داخل لجنة التنظيم، لمتابعة الملفات وتسريع الإجراءات وطلبات المواطنين. باشرنا العمل ميدانياً، وبدأنا بمنطقة عين إبراهيم كنموذج أولي. وهناك كانت النتائج واضحة: من أصل تقريباً 400 بيت، هناك 190 بيتاً مرخصاً فقط، في حين أن 182 بيتاً آخر يمكن لأصحابها الحصول على رخص لهذه البيوت، كون منطقة عين إبراهيم تقع ضمن التخطيط.

ما المطلوب منكم يا أهلنا اليوم؟

كل مواطن يستطيع ترخيص بيته في أية منطقة من مناطق أم الفحم المختلفة، عليه ان لا ينتظر، بل يتوجه مباشرة إلى لجنة التنظيم والبناء المحلية ويأشر بإجراءات الحصول على رخصة بناء.

لجنة التنظيم والبناء المحلية ستقوم قريباً بإرسال رسائل رسمية لجميع الـ 182 مواطناً (من منطقة عين إبراهيم) الذين يمكنهم الترخيص - وستمنح لهم فرصة قانونية خلال 6 أشهر لهذا المسار.

● رؤيتنا واضحة: نريد مدينة منظمة ومرخصة: نريد أن نحمي بيوتكم من المخالفات، وأن نحفظ لكم حقوقكم القانونية، وأن نمنع أي تهديد مستقبلي يتعلق بهدم أو غرامات أو منع تقديم خدمات. سنكمل هذا المشروع حياً بعد حي، وسنرافقكم خطوة بخطوة. فهذه مسؤوليتنا المشتركة - بلدية ومواطنون - لنصنع بيئة قانونية تحفظ كرامتنا ومصالحنا جميعاً، مع الإشارة أن لجنة التنظيم والبناء المحلية وبالتنسيق مع السلطات المحلية في المنطقة ستقوم ببناء خطة عمل تهدف لتخفيف مصروفات الهندسة وترخيص المباني والتعاقد مع مهندسين ومساحين لهذه الغاية.. يدا بيد، نرخص البيوت... ونبني مستقبلاً لأبنائنا وبناتنا!

إن إتقان مهارات اللغة الأساسية يشكّل المفتاح للتّعامل مع جميع المواضيع الدّراسيّة، ويسهم في تحقيق التّقدّم والنّجاح فيها .

- ونشاهد مدارسنا الاعتناء بتنمية ما يعرف بالذكاء العاطفيّ - بدون إهمال الذّكاء الأكاديميّ العقليّ - المتمثّل باكتساب المهارات الحياتيّة العاطفيّة المطلوبة مثل: الوعي بالذّات والتّحكّم بالانفعالات والتّزعات، القدرة على التّواصل مع الآخرين والتّعامل معهم بمرونة وتسامح وتعاطف، المثابرة وتوقّر الدافعيّة... (انظر: كتاب «الذكاء العاطفيّ» دانييل جولمان، الكويت، 2000)

ولضمان سيروورة العمل التّربويّ السّليم هناك ضرورة لعمليّة تقويم/تقييم دائمة، سواء التّقويم البنائيّ المرحليّ لفحص سير العملية التّعليميّة التّربويّة، وإدخال التعديلات على ضوء هذا التّقويم، أو التّقويم الإجماليّ النهائيّ للوقوف على التّحصيلات والإنجازات، ويجب أن لا يقتصر التّقويم على الجانب المعرفيّ التّحصيليّ فقط، بل هناك حاجة لتقويم الجانب السّلوكيّ القيميّ العاطفيّ كذلك! وينبغي أن تعمل المدرسة على إشراك الطّلاب بصورة فعّالة في العمليّة التّعليميّة - التّعلّميّة، وفي بلورة السّياسة التّربويّة، وفي صياغة دستور المدرسة وأنظمتها، وتبتعد عن فرض القوانين الصّارمة. كما تحرص المدرسة العصريّة النّاجحة على توفير الخدمات الصّحيّة والنّفسيّة للطّلاب المحتاجين لذلك.

- كذلك تهتمّ المدرسة بالتّربية الألامنهيّة، فتعمل على فتح أبوابها بعد الدّوام المدرسيّ للفعاليّات والمبادرات التّربويّة والفنيّة والرياضيّة المتنوّعة التي تسهم في بناء شخصيّة الطّلاب، واكتشاف مواهبهم وتنميتها، وفي استثمار أوقات الفراغ بصورة مُجدية وممتعة! ولا بدّ من وجود قيادات تربويّة ذات رؤيا تربويّة عصريّة، فنحن بحاجة إلى مديرين ومفتّشين ومرشدين ذوي خبرة ومعرفة ومعطيات قياديّة مهنيّة وليسوا مجرد موظّفين إداريّين...

والمدرسة النّاجحة تسعى للتّعاون البناء مع الأهالي وإشراكهم بصورة فعّالة في متابعة العمل التّربويّ، وعدم اقتصار دورهم في سدّ بعض الثّغرات، وتنفيذ بعض المشاريع التّرميميّة في المدارس. وننوّع من السّلطة المحليّة القيام بدورها في تزويد المدارس بما تحتاجه من تجهيزات وحراسة ودعم، وأن يكون لأقسام المعارف فيها دورٌ رائد في المجالات التّعليميّة والتّربويّة!

ولوزارة التّربية والتّعليم دورٌ مركزيّ في تطوير جهاز التّربية والتّعليم والمدارس خاصّة بكلّ ما يتعلق بتخصيص الميزانيّات المطلوبة، وتأهيل المعلمين والمديرين وتعيينهم، وفي إعداد المناهج الحديثة، وتلبية حاجات المدارس والمعلمين واختيار المفتّشين والمرشدين الملائمين ومتابعة ما يجري في المدارس..

أنسا على ثقة، أن الطّلاب إذا وجدوا البيئة الدّاعمة، والطّروف الملائمة، والمعاملة الإنسانيّة الدّافئة، وأساليب التّدرّس والتّقويم النّاجحة، والعلاقة النّاجحة مع أهاليهم ... عندها سيّقبلون على المدارس برغبة، لينهلوا فيها المعرفة المنشودة، وليكتسبوا المهارات اللاّزمة، وليندوّنوا القيم الحميدة الإيجابيّة!



د. محمود أبو فنة

كلّنا يعرف حيويّة الأطفال و«شقاوتهم»، فكّلهم حركة ونشاط وتعطّش للعب وللمعرفة ولاكتشاف كل ما هو جديد!

وغالبية بيوتنا توفر لأبناء الدّفء والمحبة والرّعاية التي قد تصل، أحياناً، حدّ الدّلال، بالإضافة إلى ما يمتلكه معظم الأبناء - في البيوت - من أجهزة التّفزيون والحاسوب والهاتف الخليوي والآيفون والآيباد، والألعاب الإلكترونيّة وغيرها من الألعاب العاديّة!

وتمرّ السّنون، ويحين الوقت لنرسل صغارنا وأولادنا للرّوضات والمدارس، فلا يجدون فيها ما تعودوا عليه من غرف مريحة مكيفة، ومن معاملة حانية معزّزة، وأجواء حميمة، وأجهزة إلكترونيّة ولعب متنوّعة.

وهنا تقع الصّدمة، ويبدأ الضّغير بالتّذمّر والشّكوى، بل يُعلن استيائه وعدم رضاه عن المدرسة ومعلميها وبرامجها، ويقولها بكل صراحة: «كم أتمنّى أن تطول العطل، وأن تُلغى المدارس أبوابها، فلا يكون هناك تعليمٌ ولا وظائفٌ بيّتيّة ولا امتحانات ولا شهادات!»

والحلّ: على مدارسنا مواجهة هذه التّحدّيات لتصبح أماكن مريحة جذّابة ومشوّقة لأحيائنا الصّغار: نحتاج في مدارسنا إلى مناهج دراسيّة متطوّرة نابعة من ظروفنا وحضارتنا وثقافتنا وليست منسوخة ومستوردة من بيئات وظروف وثقافة غربيّة! طبعاً، هذا لا يعني الانغلاق وعدم الاطلاع والتأثّر بما هو موجود في العالم المتنوّر المتقدّم، نحتاج لمناهج دراسيّة تنمّي الإبداع والابتكار والتّفكير العالي، نحتاج لمناهج تعزّز الانتماء والقيم السّامية الخبّرة... نحتاج لمناهج تتعامل مع الطّالب ككل متكامل بجميع جوانب شخصيّته: الجانب العقليّ والعاطفيّ والنّفسيّ والجسديّ والفنّي.. نحتاج إلى مناهج تتعامل مع التّكنولوجيا الحديثة ولا تقتصر على الجانب اللفظيّ، حيث يكون المعلم والكتاب التّعليميّ هما المصدران الرّئيسيّان للمعرفة، بل تتعدّد المصادر والمراجع والوسائط.

بعد إعداد مثل تلك المناهج تأتي مرحلة إعداد الموادّ والكتب التّعليميّة المناسبة بروح تلك المناهج، بعيداً عن التّجارة والزّبح المادّي السّهّل!

طه محمد علي.. «بس نكون بقينا ببلدنا!!»



● ب. ابراهيم طه

كانت صبيحة هي كل حيلة «أبو هاشم». فالرجل لا يملك غيرها كي يؤمن لأهل بيته معاشهم. بكأها أصحابها مثلما لم يبكوا من قبل. وإذا بُكي على الذبيحة حُرمت. فما بالك وأم هاشم لم تبك بل نصبت مناحة وكأنها لم تفقد بقرة بل قطعة من كبدها؟! والناس رغم ضيق ذات اليد عوّضوهم عن صبيحة، اقتسموا الحمل، اشتروا اللحم، تظاهروا بأكله وما أكلوه.. وكيف يأكلون؟! كيف يأكلون؟! ردها أبو نزار مرتين، رحمه الله، بصوت خافتٍ مهتدج حزين!

وفيما يلي نص قصيدة طه محمد علي «حبل صبيحة»!

– «بتتذكر يا أبو محمد...»

بتتذكر لما صبيحة

بقرة جارنا «أبو هاشم»

أكلت الحبل؟!

بتتذكر كيف

وهي تنازع

ذبحوها!

وعلى ضي القناديل

سلخوها!

وبالبلطات شيلات شيلات

قطعوها؟!

إم هاشم

نصبت مناحة

لما السكاكين

نزلت بصبيحة

وبناتها «عيطو».

الكل حزن

والكل ساعد

والكل ردّد:

فرّق الحمل ينشال!

والحارة

عن بكرة أبيها

تكاثفت

واشترت لحم صبيحة!

بتتذكر...؟

والا نمت؟!

– لا.. أنا فايق

دعونا، رحمه الله، إلى قسم اللغة العربيّة وآدابها في جامعة حيفا فلبّي الدعوة وجاء (ولا يبجي اليوم) يجرّ قدميه المتعبتين المرهقتين. كان سمعه قد ثقل، وثقل لسانه ونال العمر منه ما نال. جاء يستند على ابنته التي كانت ترافقه بحقّ الأبوة على البنوة. كان قلبه عليها ولم يكن قلبها على حجر، رضي الله عنها وأرضاها. استند عليها بجسده الواهي واستندت أنا على رباطة جأشي لعلها تصرف عني بعض انفعال فاضح. تحدّث أبو نزار عن تجربته الشعريّة بقدر ما سمح له ركام العمر. سألتها عن قصيدة «حبل صبيحة»، «صبيحة» البقرة التي أكلت حبلها الذي رُبِطت به. وكانت البقرة لا تسمّى «صبيحة» إلا إذا كانت سوداء قد غطّت صبايحها بقعة بيضاء. من هنا اسمها. كنت أدّرس القصيدة فتردّني مردّا جميلا إلى تلك الأيام الجميلة رغم ما فيها من شدّة وعسرة. كانت القيم الصقوريّة السامية، التي تملأ فضاء القصيدة، تملأني بالحنين إلى حدّ الوجع. كنت أدّرسها وأدخل إلى أعماقها من كل مسرب سيميائيّ ممكن، على مستوى اللغة والكلام والنحو والتجنيس الأدبيّ والبلاغة والبنية وتشكيلها والمنظومة العلاميّة والشيفرات الثقافيّة وسياقات القصيدة من مناسبة ومقام وحال..

ورغم ذلك كنت أجهل جواب السؤال الذي كان طلابي يسألون: «ولماذا أكلت صبيحة حبلها؟» لم أكن أعلم الجواب وأنا فلاح من ظهر فلاح أحبّ الأرض وما تنبتة من زرع وما تطعمه من زرع. ما أعرفه أنّ الفلاحين كانوا يربطون البقر لكنهم ما كانوا يربطون المعزى لأنها كالقروء السود لا تهدأ ولا تستكين، إذا رُبِطت التفتّ الحبال على رقابها وخنقتها. أمّا الغنم فلا حاجة لربطه لأنه أنوّم من رضيع

سألتها عن «حبل صبيحة». تأوّه أبو نزار بعمق وفرت من عينه دمة، ومن عينيّ فرت دمعتان. وهل يدمع الرجل منّا! كان سؤالي عن «حبل صبيحة» قد نقله إلى تلك الأيام نقلة سريعة كالبرق وقال: وراء القصيدة قصّة حقيقيّة حدثت في صفورية. ما حدث أنّ صبيحة بقرة «أبو هاشم» كانت موثوقة بحبل مجدول من عشب يابس وقشّ. ولما جاعت البقرة أكلت حبلها فاخترقت، لكنهم «لحقوها» فذبحوها قبل أن تفارق الحياة. فسألتها باستغراب واضح: ولماذا تجوع البقرة وكيف تجوع؟! فقال: في تلك السنة كان المطر شحيحاً جداً فلم ينبت الزرع بما يكفي للبشر والبقر. كانت سنة قاوية، انحبس فيها المطر فجاج الناس وجاعت مواشيهم.

طبعاً بتتذكر..
وبتتذكر كمان
إنو ما حدا ذاق قطعة
من لحم صبيحة!
اللحم انشوى
انقلى، انسلق
والبعض دق كبة
لكن ما حدا ذاقه!
الناس حسّوا كأنهن شرّحو شرحات
من جثة قتيل!
وكأنو إللي انطبخ
هو لحم أبو هاشم
ولحم أهل بيتو!
النفوس صدّت
وكبّوه!
مدة...
والبلد يخنقها
أسى صامت ملثم
مثل صوت أبو هاشم خشن
وأخضر
مثل عينين صبيحة الخضرا!
– شايف يا أبو محمد!
كانت بلدنا مليحة..
صحيح كانت فيها أوقات علقم
لكن مرارها طيب
يشبه مرار العلت
وأطيب!
شايف..
شو كايّة بلدنا مليحة؟!
– مليحة..
هه...!!
قال مليحة... قال
ولك!
وكتاب الله العزيز!
أنا مستعد وبفضل
ومن كل قلبي موافق..
أكون يومها بلعت حبل
أطول من حبل صبيحة
بس نكون..
بقينا ببلدنا!!

أطال النوم عمراً!



● ناضل حسنين

بطولة مع وقف التنفيذ.
نحن ننام في الطريق إلى العمل، وننام في طريق العودة، وننام بين صلاة وصلاة. ننام في الحدائق العامة كأن الأرض كلها فراشنا، وننام في المؤتمرات والصفوف والاجتماعات حتى صارت الكراسي تعرف رؤوسنا أكثر مما تعرف ظهورنا. ولأن النوم عندنا مقدس، لا أحد يجرؤ على محاسبتنا على ما أضغناه بسببه. إنه المبرر الأمثل، والذريعة الأكمل، ولذلك كنا أمة النوم المتواصل... حتى عودة التدين في سنوات السبعينيات، لم يطلق عليها «النهضة» ولا «التجديد»، بل اسموها «الصحو». كأننا كنا في غيبوبة طويلة، ولسنا بحاجة لنهضة بقدر حاجتنا لفنجان قهوة.

لكن... حان موعد الاستفاقة، فقد توسّطت الشمس السماء، وخرجت كل الأمم إلى العمل وما زلنا نساوم أنفسنا على عشر دقائق إضافية من الغفوة!

نحن لا نحب النوم، نحن نعبده! نحرسه كما يحرسون خزائن الذهب، ونعلق على أبوابه لافتة: ممنوع الاقتراب ممنوع الضجيج.
النوم عندنا ليس مجرد راحة للجسد، بل صك براءة من كل تقصير، وتذكرة مرور مجانية في قطار الأعدار.
يعاتبك صديق: «لماذا لم ترد على هاتفي؟»، فتدرك بكل ثقة المؤمن التائب: «كنت نائم».

يتساءل آخر عن سبب تأخرك عن الموعد، فتجيب وكأنك سلّمت الأمر للقضاء والقدر: «أخذتني نومة».
أما الزوجة، فتصبح شرطية صارمة في وجه الأولاد: «اسكتوا... أبوكم نائم».

حتى في الحكايات المقدسة وجد النوم لنفسه مجداً: أهل الكهف، الذين ناموا ثلاثمئة وتسع سنين، خرجوا من نومهم أبطالاً لقصة عظيمة، لا كسالى مهملين. فالنوم في ثقافتنا ليس هروباً، بل

على أوتار الحصاد..!



● د. نائلة تلس محاجنة

صحيح انكم بين الكتب الأرقام والمعادلات والمختبرات تخبطتم وثابرتم وتجاوزتم... وبين العضلات جلتهم واختلطت مشاعركم. ولكن ستتويّ أكلها وهنا استوقفتني عبارة من كتاب «نوتات الكيمياء» للبروفيسور أشرف بريق يقول فيها «وكابن لهذا العالم الذي سيكافئك حتما طالما اخلصت لأحلامك وتفاانيت لها بغض النظر عن سنك اودينك او قوميتك ودون التنازل عن مبادئك وقيمك حتى بمثقال ذرة».

صحيح انكم اليوم أقمار مشعة ولكن شعور الفخر يسطع في عيون عائلاتكم، مبارك لكل الأسر... ربيتم ودعتم وساندتم ووجهتم... وها أنتم اليوم تكتمل أكاليل سعادتكم ببناتكم وابنائكم.. فالف مبروك وكل التحايا والتقدير، وبوركتم وبوركتم جهودكم!.

حزيران شهر الحصاد تنحني السنابل بعدما امتلأت بحبات الحياة... استحضرها في ذاكرتي حين كانت أمي – رحمها الله – تأخذني إلى قرية اللجون التي رُحلت منها في عام 1948 مع عائلتها، كانت تجلس بجانب شجرة التين وتقص ما روت لها أمها «جديتي» التي كانت تزرع القمح وتحصده في حزيران. وكلما امر في تلك الحقول اخاطب أمي: « دعيني أنشأ بين الحقول لأرى السنابل والزهور، لادية والتكنولوجيا لبناء العالم، وانتبهوا ان واجبنا جميعا ان نبني مجتمعا، وفي خضم الأرقام والمعادلات والتفاعلات لا ننسى للحظة البعد الاجتماعي والإنساني والعدالة للجميع، فالتكنولوجيا تفقد معناها بدون العدالة».

أي شام أنت؟!



د. محمد عدنان بركات



«حبيبة أبيها»: ماذا أقول؟
أي شام أنت؟!
أي روح طاهرة تعطي جسدك الشفيف؟
هل شينك شموخ تجلى أو شان عظيم برز واستقل؟
هل ألفتك انتصار على الموجود أو استعادة الأمل المنشود؟
هل ميمك منزلة العلياء أو منبر الأحياء أو منازل الشهداء؟
أي شام أنت: يا أميرة الطفولة؟
أي نفس زكية عبرت عنها؟
شمومة الحلوة: ها هي الذكرى العاتية لسفرك قد حضرت..

وأقول لك: يا حلوتي، مكرراً ذلك: مرة بل مرّات لا حدود لها: أنا مطمئن أنك في أمن وأمان وفي جنة بل جنان: عند الملك الكريم الحنان...
لكنه الاشتياق: يا ماضي القلب، الاشتياق الجارف، والحنين الذي لا ينتهي، فحُضن والدك يشاق إليك، وضمة أمك تبحث عنك، وملابسك الجميلة لا تزال تعانق رائحتك الزكية، وغرفتك بكل تفصيلاتها تناديك، وكتبك وقصصك تغلق صفحاتها: لأنها اعتادت لمسات أصابعك الحانية، وقبينة الماء خاضتك تقف عند حافة السرير تناديك وتعانق رشقاتك السحرية، وشهادتك تشهد بتميزك، وشوارع بلدتنا وكل بلدة ارتبطت بها تحفظ خطواتك المشرقة بأحذيتك البيضاء والسوداء والملونة...
نعم.. الأماكن كلها: بكل مكوناتها تشاقتك دون حرف جر يطيل المسافات..

وتحاكي أصالتك تلك الأناشييد والأغاني التي ألفناها معاً وكنت تصدرين بطولتها...
ابنتي الأسطورة:
حبيبتي الخالدة:

أنا على يقين أننا سنلتقيك في الجنة، وأنت ستأخذين بيدي ويبد أمك التي لوّعها فراقك: لكنها ترسم خطوات ثابتة وجامعة يقينها بالله وحسن ظنّها به: وهي تحمده وتشتي عليه الخير كله...
أمك لا تزال تسمع لحن خلودك، وتعانق تلك اللحظات التي جمعتها بك بكل صغيرة وكبيرة...
كوني على يقين تام بأن دعوات أبيك ستلازمك حرراً ونفحات أمك ستعانقك شوقاً...
نعشك: يا شامنا...
نشاتك: يا «شمومة»: لو تعلمين كم؟!
وإلى لقاء مشهود...!
● رحلت «حبيبة أبيها» يوم الجمعة 2021-8-6 الساعة الرابعة بعد الظهر.
--
2025-8-6 الأربعاء

وقفات مع اللغة..!



د. محمد عقل

- تفرقت الآراء والصواب افترقت الآراء،
- يقولون: هذا الشيء مباع ومقال والصواب: مبيع ومقول.
- يقولون: خطوبة والصواب: خطبة.
- يقولون: خصم (في مجال المنازعات) والصواب: خصم- ومنه قول المتنبّي (أنت الخصم والحكم).
- يقولون: لعبة والصواب: لعبة.
- يقولون: عامود، والصواب: عمود.
- يقولون: ذهبنا سوياً والصواب: ذهبنا معاً (لأن سوياً معناها: مستو أي لا عيب فيه، يقال: رزقني الله ولداً سوياً: أي لا عيب به).

جاءوا على بكرة أبيهم

البكرة الفتية من الإبل، والبكرة أيضاً بكرة الدلو التي يستقى منها. واختلف في معنى هذا المثل فقيل: معنى جاءوا على بكرة أبيهم: جاءوا مجتمعين لم يتخلف منهم أحد. وليس هناك بكرة على الحقيقة. وفي الحديث جاءت هوازن على بكرة أبيها. وقيل هو وصف بالقلة والدلة أي جاءوا بحيث تكفيهم واحدة يركبون عليها وذكر الأب احتقاراً.
وقيل إن أصل هذا المثل أن قوماً قتلوا فحملوا على بكرة أبيهم ففعل فيهم ذلك ثم صار مثلاً للقوم يجيئون معاً. وقيل إن البكرة هاهنا هي بكرة الدلو والمعنى: جاءوا بعضهم في اثر بعض كدوران البكرة على نسق واحد. وقيل: أريد بالبكرة الطريقة أي: جاءوا على طريقة أبيهم يقتنون أثره. (زهر الأكم في الأمثال والحكم لحسن اليوسي)
جاء في معجم الصواب اللغوي أن الفصح (جاءوا على بكرة أبيهم) وليس (عن بكرة أبيهم)، ولكننا نقول إن اللغويين أجازوا نيابة حروف الجر بعضها عن بعض.
ومن الأمثلة على نيابة حرف الجر (عن) عن حرف الجر (على) قوله تعالى في سورة محمد آية 38: «وَمَنْ يَبْخُلْ فَإِنَّمَا يَبْخُلْ عَنْ نَفْسِهِ» - أي على نفسه. (راجع تفسير القرطبي).

رأي طه حسين في اللغة العربية

ما زلت اذكر عميد الأدب العربي طه حسين، وهو يطل علينا في الستينيات من القرن الماضي عبر إذاعة البرنامج العام من القاهرة، مردداً بصوته الأجش المميز مقولته الشهيرة: «لغتنا العربية يُسرّ لا عسر»، ونحن نمتلكها كما كان القدماء يمتلكونها، ولنا أن نضيف إليها ما نحتاجه من ألفاظ وأساليب لم تكن مستعملة في العصر القديم.
تري لو أن طه حسين ما يزال حياً، ماذا عساه أن يقول عن حال اللغة العربية اليوم؟

الطماع المغفل

بعث المنصور إلى أحد ولاته أن يُوزّع ما لديه من أموال على أصناف ثلاثة من الناس: القواعد، والعُميان، والأيتام. فجاء أعرابي وابنه إلى الوالي وقال: لقد سمعت أن أموالاً ستوزع على أصناف ثلاثة من المحتاجين، فاكتبني في قائمة القواعد.. فقال الوالي: إن القواعد من النساء اللواتي ليس لهن أزواج ولا أولاد. فقال: إذن اكتبني مع العُميان، فقال الوالي: اكتبوه مع العُميان لقوله تعالى: (فإنها لا تعمى الأبصار ولكن تعمى القلوب التي في الصدور). ثم قال الأعرابي: واكتب ابني في قائمة الأيتام، قال الوالي: سأفعل ذلك، لأن من كنت أنت أباه فهو يتيماً! (الخالدي، نزهة الناظر، ص 172)

●●●

× من الأخطاء الشائعة على ألسنة الناس وأقلامهم -قولهم: هذا أمر مصان والصواب أن يقال: هذا أمر مَصُون.

- رجل مُهاب والصواب: رجل مَهِيْب.
- ذَهَبَ مصاغ والصواب ذَهَبَ مَصَوغ.
-أمر مهول والصواب أمر هائل.

يا صاحبي (62)!!



خالد أحمد اغبارية

إلا أنك وحيد قلب وباحث درب ..
يا أخي...
لا تنقل قلبك بما لا يُغن ولا يُسمن!
تخفف من آثامك ..
تخفف من مباحثاتك..
تخفف من انشغالاتك ..
من تخفف سهّلت عليه الرحلة ..
فإنّ الدرب طويل ..
والقلب واحد!

إنّ أشغلتك بالصغائر ..
انصرف عن الغاية!
والغايات الكبار ..
تريد قلباً كاملاً لا نصف همّة وقلب!
وانت غايتك المغفرة .. ورضاً الله فالجنة.

يا صاحبي: «عندما تنظر لهموم الناس ومدى القوة والصبر لديهم رغم عظمة ما يحاط بهم ستستصغر ما يضايقك، فاللهم أكتب اليُسّر لمن يعاني من العُسّر، والراحة لمن به هم، والسعادة لمن لازمه الحزن، والشفاء لمن لامسه المرض، والمغفرة لمن سبقنا للقر والجابة لمن يدعيك».

مر سيدنا عمر بن الخطاب رضي الله عنه ذات يوم برجل في السوق، فإذا بالرجل يدعو ويقول:(اللهم اجعلني من عبادك القليل. اللهم اجعلني من عبادك القليل)، فقال له سيدنا عمر : من أين أتيت بهذا الدعاء؟ فقال الرجل: إن الله يقول في كتابه العزيز: (وَقَلِيلٌ مِّنْ عِبَادِيَ الشَّكُورُ). فبكى سيدنا عمر وقال: كل الناس أفتقه منك يا عمر .. اللهم اجعلنا من عبادك القليل.

عن ابن عمر - رضي الله عنهما - قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «ما من جرعة أعظم أجراً عند الله من جرعة غيظ كظمها عبد ابتغاء وجه الله».

يا صاحبي: ومن أخبرك أنّ الطريق سهلٌ مُّمهّدٌ؟.. من أخبرك أنّك ستلقى كلّ ما تريد وتحبّ؟ بسعي أو بدونه، إن كان: فهي الجنة وماشيقنا إذاً.. رسول الله قبلك في هذا الطريق أودّي ونزف دمه الشريف -بأبي هو وأمّي، وهكذا هو الطريق مليء بالصعوبات والعثرات والمحاولات، والصبر صديق للسائر فيه نعم الصديق!

فإن كنت عند كلّ صعوبة تلقاها تفكّر في التخلّي وتساءل لماذا، فأنت تكلف الأيّام ونفسك ونفسيّتك فوق طُباعها، بل أجعل من كلّ عثرة بدايةً للنهضة بعدها، وإن تالت العثرات فربك يراك تتطلب رضاه وتصرّ على طريقه إلا ويحفك بمعوّنة وفتح لا يعلمها إلا هو.

هيا، انهض يا أخي! لا بأس عليك فيما مضى... فلنُحسن فيما بقي.

يا صاحبي: من أهم الأخلاق التي ينبغي اكتسابها في زماننا هي المثابرة، حبس النفس وعدم استرسالها، كلما كرهت شيئاً تركته ولم تكمله، انقطاع النفس والبحث دوماً عن بداية جديدة.

دع عنك كلام البحث عن الشغف، فللتعلم أن تكمل عملك أولاً ثم تبحث عن شغفك، فقصر النفس وسرعة الهروب والزهق والملل داء ينتشر بلا توقف. لا تسأل أحد عن شيء لا يريد أن يحكيه..

لا تضع نفسك وتضعه في هكذا موقف، اكتفي بما حكاك لك طالما أن الموضوع لا يخصك، ولن يؤثر على علاقتك بك .. وليس من حقك أن تسأل وتبحث من وراء الشخص لتعرف ما يخفيه عنك ..

يقول أحد دهاة العرب: ما غلبتني إلا جارية، كانت تحمل طبق مُغطى وسألتها: ماذا يوجد في الطبق؟ فقالت: ولم غطيناه إذاً؟ فأخرجتني.. حكمة العمر: أي شيء مستور لا تحاول أن تكشفه.. يا من طال أرقه، واشتدّ قلقه..

يا من يلتمس نسيماً رجاء، ويبحث عن إشراقاً أمل، هذه التوبة قد شُرعت أبوابها، وحل زمانها، ونزل أوانها.. فلتكن إشراقاً صُبحك، وعنوان توبتك، وبداية أوبتك.

اجتهد فالقادم فرصة مباركة محروم من تواني عنها، أقبل على الله بقلب مخبئ منيب وأبشر بالخير وعظيم الجبر.

يا صاحبي: لا تحزن.. لهيب الشمس يطفئه وارف الظل.. وظمأ الهاجرة يبرده الماء النмир.. وعضة الجوع يسكنها الخبر الدافئ.. ومعاناة السهر يعقبه نوم لذيد.. وآلام المرض يزيلها لذيد العافية.. فما عليك إلا بالصبر قليلاً والانتظار لحظة.

عن أنس رضي الله عنه قال: «أتى عليّ رسولُ الله صلى الله عليه وسلم وأنا ألعب مع الغلمان فسلم علينا، فبعثني في حاجة، فأبطأت على أمي، فلما جئتُ قالت: ما حبسك؟ فقلت: بعثني رسول الله صلى الله عليه وسلم لحاجة، قالت: ما حاجته؟ قلت: إنها سر، قالت: لا تخبرن بسرّ رسول الله صلى الله عليه وسلم أحداً».

يا صاحبي: احفظ الأسرار والأمانات.. ما من أحد يُحسن التعامل مع الخلوات إلا ويتضح ذلك على أخلاقه وجميل كلامه وفيض أقواله .. وتجد الأثر والوضاء والإشراق في محيّا، وما إن يُقابل أحداً إلا يأنفه ويحبّه.

صاحب الصالحين، صاحبهم في الواقع وفي مواقع التواصل حتى وإن كنت مقصراً فإنهم يذكرونك وترى منهم كل خير فتتأثر بهم..

اللهم اختر لنا صحبة صالحة.

- كيف حال همتك ؟!

أتراها وهنت همتك؟

إن تعبت وتكاسلت ..

هدمت بُنيانا سبق ..

لست وحدك في هذا الطريق ..

سنتاتوس وصورة

عز الدين حوراني بدران
6 ي • 🌐

الحاجة لطيفه نعامه شاهين، هي بطله كل قصة خذلان وانتكاسة نعيشهن.

Talab Amer Elsana
5 ي • 🌐

لم يجد كنفًا يضع رأسه عليه، لا حضنًا دافئًا ولا روحًا تؤنس وحدته. وحدها صخرة باردة صماء، كانت ملاذه الأخير؛ تسند انكساره وتمنحه شيئًا من السكون في عالم فقد ضميره، تخلى عن أخلاقه، وانسلخت منه كل معاني الإنسانية.

Nadel Hasanain
6 ي • 🌐

لو تسترد البنوك وشركات التمويل سياراتها من الجمهور.. لاختفت أزمة السير في اليوم التالي!!

Abbas Zakoor
4 ي • 🌐

لا يُعقل أن نسمح أو أن نقبل للجوع أن يقتل بني البشر، إن رؤيتنا لصورة الرجل الفلسطيني والاسرائيلي يموتون جوعاً وقد برزت عظامهم واختفى لحمهم يجب أن يُحرك العالم والانسانية لوقف الحرب.

Omaima Abo Rass
19 س • 🌐

الاحتلال أصل الشرور

خالد ابو عصبه
3 ي • 🌐

يمكن اعتبار الشعوب مرآة صادقة لكل ما يحدث في المجتمعات من تطور أو تخلف...

كاظم مواسي
1 ي • 🌐

على العالم أن يعرف أنه لا أحد في الشرق الأوسط يريد الحرب والقتل والدمار سوى المتطرفين والمستوطنين.

يوسف عواودة
5 ي • 🌐

من شاركنا في وقفة أدنى الواجب وأضعف الإيمان.. وقفة الغضب ضد الأباداة والتجوع. من كفرنا قانا الجليل.

محمد محسن وتد
31 يوليو الساعة 8:43 ص • 🌐

كفى بالموت واعظا.. كلنا جنائز مؤجلة

هشام ابورسلان محاجة
3 ي • 🌐

كما قناعاتي راسخة ان الامل قائم لا يموت لكل طالب او انسان مستصعبين أن يحققوا ذاتهم بالمحاولة والارادة. قناعاتي اكثر رسوخا ان لقضيتنا هناك امل بالمحاولة والارادة والإصرار. اينشتاين أصبح عالما بعد أن وصفوه انه كان غيبا. والجزائر وفيتنام: استقلت الاولى بعد ان استوطنوها الفرنسيين. وتحررت الثانية بعد ان هدموها الامريكان. الامل دائما موجود. ما دام هناك ارادة وسعي وإصرار.

جميل بدويه
2 ي • 🌐نعم شاوور..
ولكن لا تسمع لألف رأي...!!!
لأنك ستبقى دون رأي..او قرارMnal Basm
2 ي • 🌐

حين يحدثك أحدهم عن حزنه لا تحدّثه عن السعادة.. لا تقل له: الحياة جميلة لكنها بحاجة لعين صافية.. لا أحد يريد أن يكون حزينا لكن الحزن ليس بدلة يرتديها وينزعها بإرادته.. أنت كمن يخبر مشلولاً أن حياته ستخلو حين يمشي.. حدثه عن نعيم الجنة إن صبر، وأن مصابه رحمة وإن بدا عكس ذلك

Fofa Shehade Jabareen
1 ي • 🌐

الفرد الغائب من العائلة، لا يمتلئ مكانه أبداً.

فتاوى الأسبوع



ما حكم استعمال الدواء الذي فيه كحول ؟

– الكحول منه ما هو مسكر ومنه ما هو غير مسكر، فإذا كان الكحول المستعمل من النوع غير المسكر، فلا حرج في استعماله في الصناعات الغذائية والدوائية، أما إن كان الكحول من النوع المسكر، واسمه العلمي (الإيثانول) أو الكحول الإيثيلي، فلا يجوز استعماله في صناعة الأدوية ولا يجوز تناوله إلا إذا دعت ضرورة أو حاجة علاجية بالشروط الآتية:

أولاً: أن لا يتوفر دواء بديل نافع خال من الكحول بناء على تقرير طبيب مسلم ثقة مختص.

ثانياً: أن يغلب على الطن الشفاء بسبب هذا الدواء، وذلك بإخبار طبيب مسلم ثقة مختص.

ثالثاً: أن يكون الكحول مستهلكاً في الدواء، يعني قليلاً مغموراً مختفياً مع مركبات الدواء الأخرى.

وهذا ما توصلت إليه لجنة الإفتاء في دار الإفتاء الأردنية فتوى رقم (3620).

جاء في (مغني المحتاج 5/ 518) من كتب الشافعية «تنبيه: محل الخلاف في التداوي بها – أي الخمرة – بصرفها، أما الترياق المعجون بها ونحوه مما تستهلك فيه فيجوز التداوي به عند فقد ما يقوم مقامه مما يحصل به التداوي من الطاهرات، كالتداوي بنجس، كلحم حية وبول، ولو كان التداوي بذلك لتعجيل شفاء بشرط إخبار طبيب مسلم عدل بذلك أو معرفته للتداوي به».

ما المقصود بمتابعة الرخص وما حكمه ؟

– يُطلق مصطلح متابعة الرخص ويُقصد به: «أن يأخذ المرء من المذاهب ما هو الأهون عليه فيما يقع من المسائل»، انظر: البُنَّاني: حاشية العلامة البُنَّاني على

شرح الجلال المحلي على متن جمع الجوامع، (2/ 400). ولقد حذر أهل العلم من خطورة تتبع الرخص حتى اعتبر البعض هذا التحذير محل إجماع لا خلاف فيه، وذلك لأنَّ تتبع الرخص في كل مسألة مختلف فيها يؤدي إلى إسقاط التكليف وفضلاً عن ذلك فإنه يترتب عليه الاستهانة بالدين وتضييع مقاصد الشرع وانحرام قانون السياسة الشرعية. وإليك بعض النقول من كتب الفقه والأصول التي تحذر من تتبع الرخص:

أ. جاء في كتاب الموافقات «إذا صار المكلف في كل مسألة عنت له يتبع رخص المذاهب وكل قول وافق فيها هواه فقد خلع ربة التقوى وتمادى في متابعة الهوى ونقض ما أبرمه الشارع وأخر ما قدمه»، انظر: الشاطبي: الموافقات، (ج3/ 123).

ب. وجاء في تحفة المحتاج: «ويشترط أيضاً أن لا يتتبع الرخص بأن يأخذ من كل مذهب بالأسهل منه، لإنحلال ربة التكليف من عنقه حينئذ ومن ثمَّ كان الأوجه أن يفسق به»، انظر: ابن حجر الهيتمي: تحفة المحتاج بشرح المنهاج (4/ 347).

ت. ومن ذلك ما جاء أيضاً في «العقود الدرية»: «... فأما السدي لم يكن من أهل الإجهاد فانتقل من قول إلى قول من غير دليل، لكن لما يرغب من غرض الدنيا وشهوتها فهو مذموم أثم مستوجب للتأديب والتعزير لإرتكابه المنكر في الدين واستخفافه بدينه ومذهبه»، انظر: ابن عابدين: العقود الدرية في تنقيح الفتاوى الحامدية في الفقه الحنفي، (ج2/ 565-566).

بل صرح كثير من أهل العلم بنفسه من يتتبع الرخص، حيث جاء في شرح الكوكب المنير: «ويحرم عليه أي على العامي تتبع الرخص، وهو أنه كلما وجد رخصة في مذهب عمل بها ولا يعمل بغيرها في ذلك المذهب، ويفسق به أي بتتبع

الرخص، لأنه لا يقول بإباحة جميع الرخص أحد من علماء المسلمين: فإنَّ القائل بالرخصة في هذا المذهب لا يقول بالرخصة الأخرى التي في غيره»، انظر: ابن النجار: شرح الكوكب المنير المسمى بمختصر التحرير أو المختبر المبكر شرح المختصر في أصول الفقه، (ج4/ ص577).

ولكن برأينا لا مانع لذوي الاختصاص من أهل العلم الشرعي الثقات الذين بلغوا رتبة النظر في الأدلة ولهم مزيد تجربة في البحث والافتاء أن يختاروا من الأقوال الأسير إذا دعت إلى ذلك حاجة شرعية معتبرة خاصة كانت أم عامة أو دفع مفسدة وتحقيق مصلحة راجحة شريطة ألا تكون الرخصة شاذة وألا يكون الأخذ بتلك الرخصة ذريعة للوصول لغرض غير مشروع وألا يفضي ذلك إلى التلغيف المذموم أي لا يفضي إلى الخروج بقول لم يقل به أحد من المجتهدين وسيأتي في هذا الفصل عمَّا قليل تفصيل مصطلح التلغيف بصورة أعمق. وما ذكرناه من جواز الأخذ بالأسير بالشروط الآتية هو ما قد يفهم ويُستشف من قرار المجمع الفقهي التابع لمنظمة المؤتمر الإسلامي – يومذاك – في جلسته المنعقدة في دورة مؤتمره الثامن ببندر سيرى بيجوان، بروناي دار السلام، من 1 – 7 محرم 1414 هـ الموافق 12 – 27 حزيران (يونيو 1993 م).

حيث نصَّ قرار المجمع على جواز الأخذ بالرخص وفق الضوابط الآتية:

أ. أن تكون أقوال الفقهاء التي يُترخص بها معتبرة شرعاً، ولم توصف بأنها من شواذ الأقوال.

ب. أن تقوم الحاجة إلى الأخذ بالرخصة دفعاً للمشقة، سواء أكانت حاجة عامة للمجتمع أم خاصة أم فردية.

ت. أن يكون الأخذ بالرخص ذا قدرة على الاختيار، أو أن يعتمد على من هو أهل لذلك.

ث. ألا يترتب على الأخذ بالرخص الوقوع في التلغيف الممنوع. ج. ألا يكون الأخذ بذلك القول ذريعة للوصول إلى غرض غير مشروع.

ح. أن تطمئن نفس المترخص للأخذ بالرخصة. ويقصد بالتلغيف المنهي عنه في قرار المجمع أعلاه والذي

هو مانع من موانع الأخذ بالرخصة كما نصَّ عليه قرار المجمع هو: «الإتيان بكيفية لا يقول بها مجتهد، وذلك بأن يأخذ في مسألة واحدة بقولين أو أكثر ثمَّ يصل إلى حقيقة مركبة لا يقرها أحد». (انظر: مجلة المجمع الفقهي التابع لمنظمة المؤتمر الإسلامي، العدد الثامن ج1 / ص 41، قرار رقم: 70 (8/1)). وبحسب قرار المجمع الفقهي يكون التلغيف ممنوعاً في الأحوال التالية:

أ. إذا أدى إلى الأخذ بالرخص لمجرد الهوى، أو الإخلال بأحد الضوابط المبينة في مسألة الأخذ بالرخص

ب. إذا أدى إلى نقض حكم القضاء.

ج. إذا أدى إلى نقض ما عمل به تقليداً في واقعة واحدة.

د. إذا أدى إلى مخالفة الإجماع أو ما يستلزمه.

هـ. إذا أدى إلى حالة مركبة لا يقرها أحد من المجتهدين.

(انظر: قرار المجمع الفقهي المنعقد في دورة مؤتمره الثامن ببندر سيرى بيجوان، بروناي دار السلام من 1-7 محرم 1414 هـ الموافق 12-27 حزيران (يونيو 1993 م)).



الشيخ أ.د. مشهور فواز

بإمكانكم أن ترسلوا أسئلتكم على الموقع الخاص بالدكتور مشهور فواز رئيس المجلس الإسلامي للافتاء www.dr-mashhour.com

كلايت تحيي أسبوع تشجيع الرضاعة الطبيعية في المجتمع العربي: «دعم الأم وتعزيز صحة الطفل»



الشمال، أوضحت: «الرضاعة الطبيعية حق، لكنها أيضاً تحد يتطلب دعماً ومراقبة حساسة ثقافياً. نحن في كلايت نوفر الأدوات والمراقبة المهنية، لكي تتمكن كل أم ترغب بالرضاعة من ممارسة هذا الخيار بثقة وبطريقة صحية وآمنة لها ولطفلها».

كلايت تشغل أيضاً مجموعة فيسبوك نشطة باللغة العربية تحت اسم «أمهات مرضعات يستشرن بكل شيء»، تضم أكثر من 23 ألف عضوة، تديرها ممرضات ومستشارات رضاعة من كلايت، وهي تتيح فضاءً آمناً وداعماً للنقاش والاستشارة.

تواصل كلايت دعم صحة الأم والطفل من خلال مرافقة شخصية، معلومات مهنية وبيئة داعمة لتمكين كل امرأة من الرضاعة بثقة وبشكل صحي وآمن.

أحييت كلايت، أكبر صندوق صحي في البلاد، أسبوع الرضاعة الطبيعية العالمي، وذلك بين 7.8.2025-1 تحت شعار: «الرضاعة الطبيعية: خيار ممكن وخيار صحي»، مع فعاليات ونشاطات خاصة ومُكيّفة للمجتمع العربي.

الرضاعة الطبيعية تشكل ركيزة صحية أساسية، ولها فوائد مثبتة للأم والطفل على حد سواء. فهي تُعزز مناعة الطفل، تقلل من مخاطر الإصابة بالعدوى، وتساهم في تطوره السليم، كما تُقوّي العلاقة العاطفية بين الأم ورضيعها.

بالنسبة للأم، تقلل الرضاعة الطبيعية من خطر الإصابة بأمراض القلب، وسرطان الثدي والمبايض، وتُعزز الصمود الأسري والمجتمعي. وفقاً لمعطيات كلايت (نيسان 2025)، فإن 39% من الأطفال حتى جيل 4 أشهر في متابعة عيادات الأم والطفل (Tipat Halav) يتغذون من خلال الرضاعة الطبيعية فقط – معطى يشير إلى تحسّن مستمر، لكنه يُظهر أيضاً الحاجة لمزيد من التوعية والدعم، خصوصاً في المجتمع العربي.

تتأثر الرضاعة الطبيعية بعدة عوامل، منها: جيل الأم، الوضع الاقتصادي-الاجتماعي، الخلفية القومية، الوضع الصحي، العودة إلى العمل، الولادة المبكرة وحتى التحديات الأمنية، مما قد يُصعّب على النساء تحقيق رغبتهن بالرضاعة.

خلال الأسبوع، ستقام في كلايت فعاليات واسعة في المستشفيات، عيادات الأم والطفل، وعيادات المجتمع العربي، تتضمن:

إرشادات للأمهات الحوامل والوالدات، محاضرات، زوايا معلومات في العيادات والمراكز، حول مواضيع مثل: التحضير للرضاعة، الرضاعة في الأيام الأولى، كيفية الدمج بين العمل والرضاعة، تفنيد الخرافات، ودعم البيئة المحيطة بالأم داخل المنزل والعمل.

السيدة ريم دراوشة، مستشارة رضاعة طبيعية في كلايت لواء

حدث تكريمي وإطلاق «الكادر»: نخبة قيادية من موظفي وموظفات المجتمع البدوي في كلايت



أقيم الأسبوع الماضي (21.7) لقاء احتفالي مميز في لواء الجنوب، بمناسبة إطلاق مجموعة «الكادر» وهي مجموعة مختارة من الموظفين والموظفات البارزين من أبناء وبنات المجتمع البدوي والموظفين في كلايت لواء الجنوب.

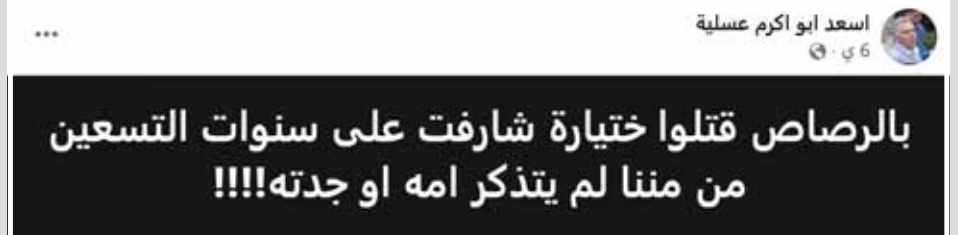
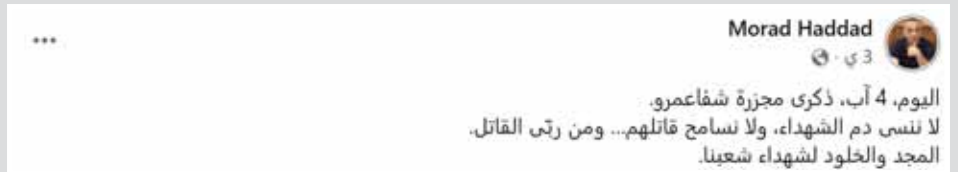
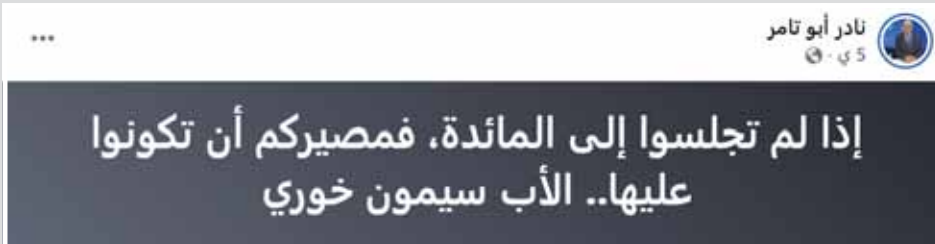
جاء الحدث بحضور السيدة حدفاً أمونا، مديرة اللواء، د. مفلح العتايقة، مدير مديرية النقب الجنوبي، السيدة افراات باربي، المديرة الإدارية للمديرية، السيدة كيرن غوتنتج مديرة التمريض، السيدة ميخال باراك مديرة التسويق اللوائية وطاغم الإدارة، إلى جانب السيد محمد فريج، مدير القسم العربي في الإدارة الرئيسية، والسيدة ميس أبو قنديل مسؤولة علاقات الزبائن للمجتمع العربي. مجموعة «الكادر» تضم نخبة من الموظفين والموظفات من قطاعات وبلديات مختلفة، تم اختيارهم لقيادة مجالات الخدمة، الحفاظ على المنتسبين، وتعزيز العلاقة مع المجتمع البدوي في الجنوب.

هذه المبادرة تشكل خطوة استراتيجية ضمن جهود كلايت في تعزيز الصحة المجتمعية المتلائمة ثقافياً، وفي تطوير خدمات طبية ذات جودة عالية في القرى والبلديات العربية في النقب.

خلال العام، سيحصل أعضاء المجموعة على مرافقة مهنية وأدوات عملية في مجالات خدمة الزبائن، التسويق، التواصل الجماهيري وغيرها بهدف توفير خدمة أفضل لمؤمني كلايت.

كلايت تواصل التزامها في تقديم خدمات طبية مهنية، متاحة، وحساسة ثقافياً لكل المجتمعات.

سنتاتوس وصورة



لقاء ودي اليوم مع عرب النجيدات: اللون الفحماوي سيصبغ التشكيلة الاساسية للأحمر في الموسم القادم والاهداف تتمحور في البقاء بالدوري



● خبر مزللل يهز مشاعر الجمهور: هبوعيل ام الفحم يبدأ الموسم القادم مع ناقص 12 نقطة!

الساعة التاسعة، في مباراة ودية ستقرب الطاقم المهني وتطلعه الى ملامح ونقاط الضعف والقوة في الفريق المتبلور.

قضية تواجه الفريق وتعرض طريقه. وعلمت «المسار الرياضي» ان الاحمر سيلقي فريق عرب النجيدات اليوم الجمعة صباحا مع دقائق

الفريق، الذي غاب عن الفريق وقاطعه لخلافات مع المسؤولين وولادة الامر. وهو نهج احتجاجي أثر سلبا وكان مدمرا، وهناك حاجة ماسة لمعالجته فيما اذا ارادت ادارة الاحمر فريقا متطورا ومحصنا ضد الالام والنكبات.

وكان رئيس ادارة قسم الشبيبة في الاحمر - محمد سليمان جبارين، قد اكد بان فريقه اجتاز واحدة من اشرس الازمات وخطرها في المواسم السابقة، بدفعه مبلغا كبيرا سيمكنه من خوض الموسم القادم، وان بقاءه في نبض الدوري وخفقانه كفريق درجة اولى مرده الى جهود مكثفة وحثيثة بذلها شخصيا من خلال تجنيد المبلغ الذي كان ضروريا، كون الفريق يتمتع بقاعدة جماهيرية عريضة ووفية تستحق فريقا محترما بالدوري.

واشار محمد سليمان الى ان الرهان على مدرب محلي ومجموعة من اللاعبين الفحماويين يعد امرا ايجابيا، ينطوي على الكثير من الاهمية والثقة، لأنه يمنح العناصر المحلية فرصة لقيادة الفريق واحداث انعطافة لافتة في مناه بالاعتماد على افكار جديدة ستعود بالفائدة عليه من جوانب عديدة، لا سيما المهنية. فتجديد البيعة باللاعب الفحماوي من شأنه ان يقلب الموازين نحو الافضل والاحسن على المدى القريب والبعيد.

واوضح «ابو سليمان» ان موسما صعبا بانتظار فريقه، كرد فعل طبيعي على ترسبات واخفاقات الموسم الاخير، لا سيما من هبوط الفريق وخيبة امال الجمهور من نتائج وحصاده، معرباً عن آماله في معالجة وتطويق الامور بترؤ وعقلانية وتبني اسلوب المحاوراة والنقاش الادبي، وتبادل وجهات النظر واعتمادها كعنوان في ايجاد مخارج ايجابية، لكل

ان تكون مشجعا للأحمر الفحماوي فذلك مسلسل عذاب وعمل ليس سهلا، وإذا كان لا بد من عشقه والهيام بحبه فعليك ان تتسلح بذهنية فولاذية، وصبر بلا حدود، وايمان عميق بأنه لا بد ليل من ان يزول وللقيد ان ينكسر!

كلمات من المفروض ان يرسخها جمهور الاحمر في اذهانهم وقلوبهم، لا سيما بعد الخبر المزللل، الذي بموجبه سيفتح الفريق الموسم القادم مع ناقص 12 نقطة، بسبب قضايا مالية وديون لجهات رسمية، اخفقت ادارة الفريق في تسويتها وتجاوزها بنجاح، ليقع الخبر المشؤوم الذي من المتوقع ان يضر طولا وعرضا بالأهداف المستقبلية، وبخاصة العودة السريعة الى الدرجة الممتازة كالصاعقة على انصار الفريق.

ومن غير الواضح، كيف سيتخطى الاحمر الصفحة المئوية، مع العلم انه سيخوض الموسم القادم بكادر شاب مفعم بالدماء المحلية. وهو كادر سيكون امام تحد هائل وشائك، يقتضي منه جهودا مضاعفة، وقد لن تكون كافية ولو توفرت الارادة والرغبة في تحقيق الاهداف، لأنه يفترض الى التجربة في اوقات عصيبة واختبارات غير يسيرة، من الصعوبة بمكان التنبؤ بمخرجات الرهان عليها.

وكان الاحمر قد افتتح فترة الاعداد والاستعداد للموسم المرتقب بقيادة المدرب المحلي محمد اغبارية جغبور، السبت الماضي، بمشاركة 22 لاعبا جلهم فحماويون ومن ذوي الكفاءات والطاقت الناهضة، والتي في بداية مشوارها الكروي.

وفي الاحمر الفحماوي يدركون ان موسما عصيبا يتربص بفريقهم، في ظل الواقع المؤلم من ناقص نقاط وشح في الموارد المالية وازمة ثقة مع جمهور

الاصفر الفحماوي ماض بتعزيز صفوفه ويستقطب المجرب مروان كبها وبياري بيت شان وديا الاثنين



من الحائط الى الحائط، ومغمورا بحب ودعم غير محدود من جمهور فريقنا، الذي يرى به كحارس مرمى سيدق وتدا في الكادر الاول ولمواسم طوال، مع الجناح الهجومي يونس جبارين الذي مدد عقده لموسم آخر.

وتجدر الإشارة الى ان الاصفر سيباري هبوعيل بيت شان، ودياً الاثنين، في اطار اولى المباريات التجريبية للفريق وكاختبار اول لمدى جهوزيته لاستحقاقات الموسم.

يكون رقما سهلا في معادلة الدرجة الاولى، وكديده سيدأب على المنافسة في القسم العلوي ضمن بوتقة الكبار، وكما يليق به كفريق مجرب مشبع بالتجربة. وتابع نفس المصدر يقول: نؤمن بالكفاءات الفحماوية ومدى قدرتها في الانخراط في الكادر الاول واحتلال مواقع ثابتة في التشكيلة الاولى، واكبر برهان على مصداقية فريقنا تعاقد مع حارس المرمى الواعد وابن مدينة ام الفحم رامي جبارين، الذي سيدود عن العرين مزودا بثقة ومعنويات عالية

الى ذلك، استهل الاصفر تدريباته الاثنين بأجواء حماسية وبإشراف المدرب الشاب موسى ذياب، الذي انيطت به مهمة الوقوف على الخطوط والمسؤولية في الجانب المهني.

وفي الاصفر الفحماوي يؤكدون انهم لن يستغنوا عن خدمات لاعب الوسط محمد ابو غسان، المطلوب لدى فرق كثيرة، ويبنون عليه امالا في قيادة حلقة وسطى متينة تجيد دورها في صناعة الفرص وشل محاولات الخصم من النيل من شبك فريقها.

ويبدو ان الاصفر الذي يعاني شح الميزانيات والدعم، يضع المنافسة على مرتبة متقدمة على اللائحة على راس جدول اعماله، وسط تحفظات ملموسة من قبل ادارة الفريق بإسماع نبرة الارتقاء التي رددتها ادارة الفريق سرا وعلانية عشية الموسم الفائت. فالتراجع عن التصريحات الرنانة تتبع من ان الاصفر سيبنى فريق جديدا، في مهمة شاقة وعسيرة تحتاج الى المتسع من الوقت للانسجام والترابط، وهو ما يتحقق في العادة على حساب العروض والنتائج.

مصدر مقرب من ادارة الفريق افادنا بان الاصفر لن

رفع الاصفر الفحماوي من وتيرة تعزيز صفوفه بعناصر جديدة، لسد الثغرات التي تركها لاعبون مركزيون من الموسم الماضي، ليتعاقد مع عدد كبير من اللاعبين المجربين والناشئين، اخرهم المجرب مروان كبها، الذي بمقدوره ان يلعب في الحلقتين الدفاعية والوسطى، كقلب دفاع متأخر، ومتوسط ميدان دفاعي.

وكان الاصفر بجمهوره وادارته قد اعرب عن ارتياحه من استقدام مروان كبها، كون اللاعب خاض تجاربا مع فرق عديدة من العليا، على غرار مكابي بيتح تكفا وهبوعيل بئر السبع واتحاد ابناء سخنين ومكابي ابناء الرينة، قبل ان يهبط الى مدارج الممتازة ويرتدي جاززة مكابي كابليو يافا والاحمر الفحماوي، مع العلم ان كبها خاض تجربة اوروبية في صفوف نادي ماريبور السلوفيني، تخللها المشاركة في منافسات وبطولات اوروبية.

وفي الاثناء، فان الاصفر سيواصل عملية تدعيم صفوفه وخاصة في الشق الهجومي، حيث تسعى ادارة الفريق الى التعاقد مع مهاجم قناص وصانع اللعب مخضرم يحسن صناعة الفرص ويكون قائدا للفريق.

بصدقتك.. تحيي نفساً وتزرع أملاً وتمنح حياة



مشاريع الراحمون



مشروع آبار المياه
ابتداء من 1300 ₪



خروف ذبح وتوزيع 500 ₪
خروف ذبح واطعام 600 ₪

مشروع العقائق والنذور



مشروع عمرة البدل
500 ₪



مساعدة حالات مرضية
"مرضى السرطان"



مشروع كسوة المدرسة
250 ₪



عجل ذبح وتوزيع 2900 ₪
عجل ذبح واطعام 3200 ₪

مشروع العقائق والنذور



مشاريع
الصدقة الجارية



الحقيبة المدرسية
200 ₪



مشروع بناء المساجد
مسجد 65 متر 35000 ₪
مسجد 100 متر 55000 ₪

مكتب الجمعية: 046959545 نعمان علي: 0504200715 أحمد سليمان جمل محاجنة: 0503132337

سعيد جلبوني جبارين: 0504600656 طاهر عاطف محاميد: 0522271663

مجمع عبد اللطيف الجديد. الدوار الثالث. ام الفحم

جمعية الراحمون لكفالية الأيتام 48 alrahmon 22 alrahmon

فيديو
توثيقي



وسط استقبال جماهيري حافل: النجم ضياء السبع ينضم لنادي اميد سبور التركي

على انجازات للاعب وناديه، في حين سيدير مكابي حيفا الى صندوقه مبلغا ماليا قيمته 700 الف يورو، بالإضافة الى هبات ومكافآت مالية، مقابل انجازات اللاعب والنادي خلال فترة العقد.

من جانبه، أكد النجم ضياء السبع انه شعر بالقشعريرة من شدة حفاوة الاستقبال الحار من قبل العشرات من محبي النادي. وقال انه فهم فحوى الرسالة واهداف النادي المستقبلية من هذا الاستقبال، موضحاً ان مخاوفه من خوض هذه التجربة تلاشت وتبددت مع مشاهدة الالتفاف الجماهيري الحاضن والداعم، راجياً ان يكون عند حسن ظن الجميع بتحقيق اهداف النادي المرجوة.

في اجواء احتفالية ساخنة وهتافات نارية من قبل انصار ومشجعي النادي التركي اميد سبور، استقبل النجم العربي والجناح الهجومي ضياء السبع، فور نزوله من الطائرة التي كان على متنها، منتصف الأسبوع الجاري.

وكان في استقباله العشرات المحروقين من مشجعي النادي، الذين غمروه بالهتافات النارية وعبارات المديح والكلمات المعبرة والمؤثرة ترحيباً ودعمًا لقدمه.

ووقع السبع - ابن مجد الكروم في الجليل - في النادي التركي من الدرجة الثانية والطامح بالارتقاء الى الاولى لموسمين، مع امكانية تمديد العقد لموسم آخر، مقابل مليون و200 الف يورو للموسم الواحد، لا يشمل الهبات المالية

قلب الدفاع المتأخر محمد علي سليم ينهي مشواره في الطيرة بعد 8 مواسم ويوقع في بيتار كفار سابا



مدار 8 مواسم».

واضاف محمد علي سليم: «الفريق الطيراوي بات يحتل مكانا سامقا في قلبي هو وجمهوره وإدارتيه.. ومن اعماق قلبي اشكرهم على اخلاقهم العالية واحترامهم وتقديرهم الذي كان متبادلا ومبنيا على اسس متينة من علاقات رصينة وحميمة».

انهى قلب الدفاع المتأخر الفحماوي محمد علي سليم مشواره في النادي الرياضي الطيرة، بعد 8 مواسم دافع برياطة جأش وصلابة عن الوان الفريق، كواحد من اعمدته الاساسيين واوراقه

الرابعة في خط الظهر. وكان ابو علي - كما يحلو للجميع مناداته وتسميته - قد شارك بـ200 لقاء مع الفريق الطيراوي، اذ حقق معه انجازات لامست الارتقاء للممتازة، ونقصها الجناح القصير الاخير لتحلق في مصافي الدرجة الممتازة.

وعلم لاحقاً ان اللاعب وقّع في بيتار كفار سابا من الثانية لفترة لعب ثانية، لتدعيم الحلقة الدفاعية وللمساهمة في مشواره بالارتقاء الى الاولى، بخلاف التوقعات في عودته الى الاحمر الفحماوي والدفاع عن الوانه.

وكانت ترددت قبل ذلك اشاعات بأنه كان سيلتحق بالأحمر الفحماوي، الفريق الذي سطع بأجوائه نجم الوالد علي سليم على مدار مواسم طوال، وكان هدافه الاول وجوكره. ما تم التعبير عنه بإنجازات تاريخية ما زالت منقوشة على جدران الذاكرة وشغاف القلوب.

وفي حديث مع «المسار الرياضي» - قال محمد علي سليم: «تمتعت بكل لحظة في الفريق الطيراوي، الذي كان بيتا دافئاً وحضناً ساخناً، ما يدل على ذلك انني ارتديت قميصه على

فلفة كفر قاسم يتوج بطلاً لكرة القدم الشاطئية وحمادة جبارين يخطف لقبى هداف البطولة واللاعب الافضل



تصوير: ايهم انور

وتابع حمادة انور جبارين يقول: «هنالك من شكك في قدرة فريقنا في العزف على منوال البطولة ومعانقتها من جديد، في ظل غياب اللاعبين الاجانب بداعي انهم من صنعوا الفارق بين فريق جدير بالبطولة وآخر يفقد الى مقوماتها وبنيتها التحتية، فالتناغم بين اللاعبين والتجربة من وراء المنجز الطازج».

وحول شعوره في الفوز بلقبى هداف البطولة واللاعب الافضل - قال حمادة جبارين: «في الحقيقة المعطيات مشرفة وتثير القشعريرة والفخر بمدى انتمائي للفريق وعشقي لللقاب والنجاحات معه، وما زاد من لمعان الصورة والمعادلة ان الصعود على منصة التتويج هذه المرة تزامن مع احتفالي في عيد ميلادي، ما رفع من منسوب الفرح والبهجة في قلبي».

توج فريق فلفة كفر قاسم هذا الأسبوع بطلا لبطولة كرة القدم الشاطئية بنسختها الجديدة، وللمرة السابعة، بعد فوزه في المباراة النهائية على راس العين، بثلاثة اهداف لهدفين.

ولعل اللافت هو تألق المهاجم الفحماوي في البطولة حمادة انور جبارين، بإحرازه 10 اهداف ملعوبة، ليخطف لقب هداف المسابقة. كما تم اختياره كأفضل لاعب بعد عروض شائقة ومقنعة من جانبه خلال المواجهات الصاخبة والقوية.

وفي حديث مع «المسار الرياضي» - قال المهاجم حمادة انور: «لا شيء يتحقق بالصدفة وبضربة حظ، فريقنا كان الافضل بكل المقاييس والمعايير في البطولة، وقدم مستويات رفيعة، افضت الى نتائج مشرفة طوال المنافسات الشرسة».

ابناء مصمص يمدد عقود لاعبي الموسم الفائت ويوقع مع لاعبين جدد بينهم علي بدران وعدي محاميد



زياد زهير

التحضيرات للموسم الجديد في خضمها في فريق ابناء مصمص، الذي يشهد استقراراً وهبوطاً على المستوى المالي والمهني، كونه لا يقبع تحت وطأة الديون الثقيلة. فعلى الرغم من شح الميزانيات والسيولة المالية، الا ان ادارة الفريق لا تتوقف عن ترتيب اوراقها بخصوص الموسم القادم، وخاصة فيما يتعلق بالجانب المهني، وبالتسيق مع المدرب نسيم اغبارية واعوانه في الطاقم التدريبي.

فبعد ان جددت ادارة الفرق عقود غالبية لاعبي الموسم الفائت، من امثال محمد ابو عامر جبارين والحارس عمار جبارين ومتوسط الميدان دانييل ابو سعدة ومحمد ابو الحسن والكايت محمد ابو السعيد، شرع المسؤولون في الابناء في استكمال مهمتهم نحو اغلاق ملف التعزيز، من خلال احضار لاعبين جدد سيشتعلون المنافسة على ارتداء القميص الاول ومن ثم توسيع رقعة اهميته في زيادة الاختيارات لدى الطاقم المهني، ليكون اسما المدافع علي بدران وعدي محاميد الطازجين في توليفة الفريق المتبلورة.

وفي الاثناء، فان ادارة الفريق استغنت عن خدمات قلب الدفاع محمد سمار، في حين لم تتفق بعد مع الجناح الهجومي حمادة جبارين، واللاعب المتعدد الوظائف امين طارق. اذ ان مستقبل الاثنين في مواصلة مشوارهما لموسم اخر محاط بجملة من علامات الاستفهام والشكوك.

وفي غضون ذلك، فإن الابناء سيضطر الى تقوية الحلقة الهجومية والوسطى، في ظل مفاوضات تجريها ادارة الفريق مع عدد من اللاعبين، اخذة بالحسبان تكاليفهم وسلامتهم من الاصابة.

وفي ابناء مصمص يمتون النفس ببناء فريق جدير بالاحترام والتقدير، مع بنى تحتية وقاعدة صلبة من لاعبين ناشئين وآخرين يحملون جينات التجربة واسرار وخفايا الدورين نحو تحقيق الهدف المنشود الرامي الى

الاندماج في القسم العلوي من اللائحة، في موسم يبدو غامضاً وحافلاً بالروح التنافسية ومختلفاً عن مواسم سابقة، بالنظر الى التسونامي الذي عصف به جراء زوبعة الاحتيال والتلاعب بالنتائج.

وفي حديث مع «المسار الرياضي» - قال مساعد المدرب في ابناء مصمص زياد زهير: «التدريبات تجري على قدم وساق وبأجواء وتدعو الى الارتياح والتفاؤل، وأرى في أعين اللاعبين الجدية والشغف لانطلاق الموسم».

واضاف زياد زهير يقول: «نحن في مرحلة الاعداد، ومن تدريب لآخر نشاهد ارتفاعاً في نسقتها ووتيرتها، فالتركيز منصّب على صياغة تشكيلة قوية وموسعة، وإيماننا بأنه كلما اتسع الكادر زادت الاختيارات وارتفعت الآمال بموسم مثمر وناجح».

وحول اهداف فريقه للموسم القادم - قال مساعد المدرب زياد زهير: «بكل تأكيد، لن نكون فريقاً سهلاً، انما فريقاً مع اسنان ومخالب وطموح لا يرضى الا بالانتصارات سبيلًا، فأهدافنا تغازل مرتبة رفيعة وسامية على الجدول، وتنفيذهما على ارض الواقع ممكن وواقعي، بالنظر الى كوكتيل الكادر المكون من مواهب صاعدة مدعومة بوجوه طافحة بالخبرة والتميز وقوة الارادة والانديعة».

طبق المسار



صينية البطاطا بالدجاج

المقادير:

- حبات بطاطا صغيرة مقطّعة نصفين أو شرائح بحسب الرغبة
- 1 كيلو صدور دجاج
- بندورة متوسطة الحجم مقطعة بحسب الحاجة
- 2 ملعقة كبيرة زيت زيتون
- 2 ملعقة صغيرة أوريجانو
- 2ملعقة ثوم بودرة
- 1ملعقة صغيرة ملح
- فلفل أسود بحسب الرغبة
- نصف كوب عصير الليمون الحامض
- بقدونس مفروم ناعم

طريقة التحضير:

- حمّي الفرن على حرارة 200 درجة مئوية وحضّري الصينية التي ستضعينها داخله
- ضعي صدور الدجاج على جانب من الصينية والبطاطا من الجانب الآخر.
- أضيفي إلى كل جانب زيت الزيتون ثم الأوريجانو وثوم البودرة والملح والفلفل الأسود.
- بوساطة يدك (ضعي القفازات الخاصة طبعاً) اخلطي البطاطس والدجاج جيّداً مع جميع المكونات لتتجانس ثم أضيفي البندورة.
- ضعي الصينية داخل الفرن لمدة 30 دقيقة حتى يصبح الدجاج والبطاطس ناضجين.
- أخرجيها من الفرن وأضيفي عصير الليمون الحامض والبقدونس وتمتعي بأطيب مذاق!

عجائب وغرائب

فلوريدا.. أرناب روبوتية للقضاء على الثعابين المفترسة الغازية!

في محاولة مبتكرة لمواجهة الخطر المتزايد للثعابين الغازية في فلوريدا الأميركية، بدأ العلماء باستخدام أرناب روبوتية يتم التحكم بها عن بُعد لاستدراج الثعابين الضخمة من نوع الثعبان البورمي، والتي تهدد النظام البيئي في منطقة "إيفرغلدز" جنوب الولاية. الثعابين البورميّة، التي تهاجم الطيور والحيوانات والثدييات الأخرى، تُعد من أكثر الأنواع صعوبة في التتبع والإمساك بها. لكن هذه الأرناب الآلية الجديدة، التي تعمل بالطاقة الشمسية، تم تصميمها خصيصاً لمحاكاة الأرناب البرية، التي تمثل فريسة مفضلة للثعابين، بهدف جذبها من مخابئها لتسهيل صيدها. وفي إطار برنامج "القضاء على الثعابين"، تعاون علماء من جامعة فلوريدا وهيئة إدارة المياه في جنوبفلوريدا على تفكيك 40 لعبة أرناب محشوة، واستبدال الحشو بمكونات إلكترونية مقاومة للماء والرطوبة. كما تم تزويد الأرناب بكاميرات ومصادر حرارة وروائح خاصة لمحاكاة الفريسة الحقيقية وجذب الثعابين.

كلمة السر

ا	ي	ا	هـ	د	ا	ر	ة	س	ن
ل	ش	ل	ل	هـ	ل	و	ن	ب	ي
ق	هـ	م	ل	ر	ش	ن	ج	ي	ب
ت	ر	و	ا	ق	هـ	ل	ل	ل	م
ا	ة	ع	ب	م	د	ا	ا	ر	ل
ل	ل	ظ	ا	ع	ا	ة	ن	ص	ا
ا	ي	ة	ل	ة	ء	ع	ش	ن	ر
ل	ض	س	ح	م	ا	ا	ر	ل	د
ف	ف	ل	س	ك	ل	ج	ا	ا	ع
ت	ل	ا	ن	ح	خ	ش	ل	ب	و
ح	ا	ح	ة	ل	ي	ل	ح	ع	ا
ق	ي	م	د	ا	ل	ا	ق	ت	ت

اول غزوة من الاسلام ومن 3 احرف

القتال	الحسنة	الحق	دهر
سبيل	الفتح	الفضيلة	الخيال
الله	المبين	الشهداء	النور
دعوات	عمق	نشر	الجنة
الشجاعة	يشهر	الحكمة	تعب
قيم	سلاح	الموعظة	النصر

كاكورو

قم بادخال رقم من 1-9 في المربعات الفارغة . لتكمن مفاتيح الحل في الارقام الموجودة في المربعات السوداء وهي التي تعطي الحل لمجموع الارقام . المربعات التي تحل بالشكل الصحيح تعتمد على حل المفتاح بالاتجاه الاخر. لا يجوز تكرار الرقم في الحل لذلك فان الرقم 4 مثلاً سينتج عنه الرقمان 1,3.

16	24		30	16		16	29
17			16			16	34
16			23				
	24				23		
	30	21	16		29	17	
22				16			24
24				17	23		17
27						17	
10			16			15	

كاريكاتير



ممثّل سوري قدير

من مسلسلاته

«يوميات جميل وهناء»

من زعماء

9 8 7 6 5 4 3 2 1

--	--	--	--	--	--	--	--	--

4+1=3+5 وقت

9+6+5+3= حلاق

8+7+3= مجال

4+8+3+1= طمانينة

9+1+5+2+3= قسطاس

كلمات متقاطعة

11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
											1
											2
											3
											4
											5
											6
											7
											8
											9
											10
											11

عمودي

أفقي

1. كتاب لمحسن يمين عن افتتاح رحالة من الغرب بعيق الشرق
2. ميسم - نبأ - قمر مكتمل
3. بحر - قنينة
4. قرد صغير الجسم طويل الذنب - قط
5. ما يجري في عروق الانسان - مجلس - واضح
6. عائد - من ساء بصره
7. ضد فال - ما كان لونه لون الرماد
8. قبر - ساحة
9. غم - مدخل - غير ناضج
10. اختبار - ما بين الارض والسماء
11. صلب - ارض يابسة - كمية من النقود

1. رواية للكاتب السوداني الطيب صالح
2. سرب من الطيور - علياء - ما تملكه من اشياء
3. ضد يسار - حيوان له سنام - ضد جزر
4. عائق - حيوان من اضخم الحيوانات البحرية
5. شقيق - حاجز - جواب - ود
6. ذو لباقة - انتفاخ في الجسم - من احسن معاملة والده
7. نهم - طمانينة
8. متشابهان - متضلع من اللغة والاداب
9. سرداب - ضد قريب - بئر
10. فقير - غياب القمر
11. طابة - ضرب من الحمضيات تعرفه العامة بـ «ليمون بو صغير»

سودوكو

		6		8	1		9	5
					6			7
						8		2
1								
5		1	7			2	3	
6			1	2				4
	4	8				1		
9			5	1				
	6	2			4	9		
8		5						

4		3		1		9		
7		6	8			2	3	
	3						6	
		9	5			7	2	3
		4		3		5		6
			7		5		4	
				9	2	6		
9	2	1				3	5	
5		8	1		3		7	

مسابقة سودوكو (804)



برعاية

الاسم: _____
العنوان: _____
رقم الهاتف: _____

ترسل الاجابات فقط عبر الايميل
mahroum_m@hotmail.com

بعد فرز جميع الإجابات الصحيحة

فاز: احمد فريد محاميد - ام الفحم

فيرجى التوجه إلى محل «حلويات احمد المحروم النابلسي» في ام الفحم لأستلام الهدية.

آخر موعد لتسليم الإجابات يوم الاثنين من كل أسبوع. وسيتم نشر اسم الفائز في العدد القادم.



لا تستنّي الضربة..
البس طقّية
واحمي حالك!

محمد إكرامي عيسى
بطل العالم بالملاكمة WBC

البطل الحقيقي.. هو اللي بيحافظ على صحته كمان بالصيف!
كلاليت تتمنى لكم صيفاً آمناً وصحياً!



نراقب الأطفال
في المسبح



نبقى في الظل
وقايةً من الشمس



لا ننسى الأطفال
في السيّارات



نضع واقي
الشمس في الخارج



نرتدي القبعات
خارج البيت



نحافظ على شرب
الماء بكثرة

