



المسار

WWW.ALMASAR.CO.IL

اسبوعية • شاملة • مستقلة

الجمعة 13.02.2026 | 25 تتعبان 1447 هـ | العدد 1088 | عيتون ألمسار



تهنئة عطرة

نتقدم بأجمل التهاني وأسمى التبريكات المكللة بأجمل باقات الورد المعبقة بنسمات الفل والياسمين إلى الحفيد الغالي

فرسان مجدي فرسان عبد القادر اغبارية

بمناسبة تخرجه من كلية الصيدلة في الجامعة الامريكية - جنين

دمت ذخراً لاهلك وشعبك ووفقك الله لما يحبه ويرضاه وقدماً إلى الأمام

الجد فرسان عبد القادر والجدة رقية والاعمام والعمات وعائلاتهم / ن - مصمص

بناشر فرج

Faraj
Tires University

052-4123498

مجتمع يدمي ويدمي: 8 جرائم قتل خلال أسبوع.. بينها 5 منذ الأربعاء في الفريديس ورهط ويركا والد وشقيب السلام!



حسين ابورقيق



فريد ابو مبارك



مختار ابو مديغم



عمر يحيى



صالح جابر



محمد قاسم



نجيب ابوريش



الاحد من البلدات العربية وصولاً إلى القدس، ويوم تشويش لحركة السير في وسط البلاد منتصف الأسبوع الجاري إضافة إلى تعطيل الكوادر الطبية عملها لساعة يوم الثلاثاء تضامناً مع العائلات التكلية واستكراً لاستفحال جرائم القتل والعنف، بالإضافة إلى وقفات وتظاهرات احتجاجية في مختلف البلدات والمناطق.

وفي إطار الأنشطة الاحتجاجية على استفحال الجريمة، نصب الأهالي في مدينة اللد، الأربعاء، خيمة «البقاء» احتجاجاً على الجريمة المتفشية في المدينة وفي المجتمع العربي، وذلك بعد مقتل 20 مواطناً من أبناء المدينة، خلال عام 2025.

وستستمر نشاطات الخيمة، التي أقيمت بمبادرة من اللجنة الشعبية وهيئة السلم الأهلي ومؤسسات المجتمع المدني في المدينة، لمدة 7 أيام في المدينة من الساعة الرابعة عصراً وحتى الساعة التاسعة مساءً، حيث ستشمل العديد من النشاطات، بينها فعاليات ومحاضرات ولقاءات مع قيادات بالمجتمع العربي، ونشطاء من مدينة اللد، ومختصين في مكافحة الجريمة، لرفع الوعي إزاء الجريمة المنظمة في المدينة.

وفي كفر كنا رفضت الشرطة، الأربعاء، منح تصريح لتنظيم مسيرة مشاعل احتجاجية في كفر كنا، ضد آفة الجريمة والعنف ضد تقاعس السلطات عن مكافحتها. وكان من المقرر أن تنظم المسيرة عند الساعة السابعة من مساء اليوم نفسه، على أن تنطلق من ساحة المجلس المحلي، مروراً بالشارع الرئيسي، وصولاً إلى محطة الشرطة في البلدة.

• **مساء الاحد:** فجعت مدينة كفر قرع بجريمة قتل جديدة راح ضحيتها الشاب عمر نور الدين يحيى (كنهوش)، الذي لقي مصرعه جراء تعرضه لإطلاق نار مباشر أمام منزله، عن عمر يناهز 25 عاماً.

كما أصيبت خلال إطلاق النار ابنة عم الضحية بجراح وصفت بالنسبة، حيث تم نقلها إلى مستشفى «هيل يافه» بالخضيرة لتلقي العلاج.

وجاءت هذه الجريمة لتتكاثر جراح العائلة التكلية مجدداً، حيث قتل شقيق الضحية، محمد يحيى، في جريمة قتل مماثلة قبل نحو عام وثلاثة أشهر.

وأعلنت الشرطة لاحقاً عن اعتقال 4 مشتبهين بتورطهم في جريمة القتل، واحالتهم للمحكمة لتمديد توقيفهم رهن التحقيقات اللازمة.

• **الجمعة فجرًا:** مقتل الشاب إسلام راجح أبو أحمد -الواوي، في السادسة والثلاثين من عمره، بجريمة إطلاق نار ارتكبت في يافه الناصرة.

• **مساء الخميس الماضي:** مقتل الشابين إياد عويضة (30 عاماً) ومحمد معتصم عابدين (35 عاماً)، جراء تعرضهما لجريمة إطلاق نار في مخيم شفاط بالقدس.

وإضافة إلى هذه الجرائم، وقعت في الأيام الأخيرة العديد من حوادث إطلاق النار في عدد من البلدات العربية بينها ام الفحم وكفر قاسم والناصرة وعراية وسخنين وغيرها، ما نجم عنها مصابون بحالات خطيرة ومتوسطة.

وتأتي هذه الجرائم المتلاحقة ذلك في وقت يشهد المجتمع العربي احتجاجات يومية ضد استفحال الجريمة وتدنيداً بتقاعس السلطات والشرطة، انطلقت من سخنين بإضراب ثم تبعها باقي البلدات العربية. وبعدها نظمت مظاهراتان قطريتان في المدينة وتل أبيب، وقافلة سيارات انطلقت

الجنّة.. العزاء في بيتي بحارة الأنصار في رهط. إنا لله وإنا إليه راجعون.

• **الساعة 4 من فجر الخميس:** وقعت جريمة قتل في بلدة يركا، راح ضحيتها الشيخ نجيب حمد ابو ريش (42 عاماً) رمياً بالرصاص، حينما كان في طريقه إلى العمل.

• **الساعة 6 من صباح الخميس:** مقتل حسين ابو رقيق (66 عاماً) رمياً بالرصاص في مدينة اللد.

• **الساعة 7 من صباح الخميس:** جريمة قتل رابعة منذ فجر الخميس، والضحية هو الشاب فريد أبو مبارك (22 عاماً)، إثر تعرضه لجريمة إطلاق نار في شقيب السلام بالنقب!

وأوضحت الشرطة في بيانات لها أنها وصلت إلى مواقع الجرائم وباشرت جمع الأدلة بالتعاون مع خبراء الأدلة الجنائية، إلى جانب تنفيذ عمليات تمشيط ونصب حواجز بحثاً عن المشتبه بهم، وذلك في إطار التحقيقات الجارية لضبط الجناة.

وقال البيان إن التقديرات الأولية تشير إلى أن خلفية غالبية الجرائم جنائية أو تصفية حسابات بسبب خلافات بين عائلات متنازعة، مؤكدة أن الملابس لا تزال قيد التحقيقات.

ولاحقاً، كشفت الشرطة النقاب عن اعتقال 3 مشتبه فيهم بتورطهم في جريمة قتل الشاب مختار أبو مديغم، في مدينة رهط بالنقب فجر الخميس.

هذا وسبق الجرائم الخمس الأخيرة جرائم أخرى وقعت في عدة بلدات عربية، خلال الأيام الأخيرة، وفق التفاصيل التالية:

• **مساء الثلاثاء:** مقتل الشاب صالح خالد جبر (30 عاماً) من كفر كنا جراء تعرضه لجريمة إطلاق نار في البلدة.

• **ام الفحم - من مراسل «المسار»**

استفان المجتمع العربي، صباح أمس الخميس على 4 جرائم قتل جديدة ارتكبت في غضون ساعات قليلة في كل من في رهط ويركا والد وشقيب السلام، إضافة إلى جريمة القتل التي اقترفت في الفريديس قبل ذلك بساعات (مساء الأربعاء)، في مشهد كارثي يعكس مأساوية الواقع الذي يعيشه المواطنون العرب في ظل استمرار لشلال الدم في المجتمع العربي الذي يشهد تصاعداً في جرائم القتل، وسط اتهامات بتقاعس الشرطة في القيام بواجبها ومواجهة عصابات الجريمة المنظمة.

وبهذه الجرائم المتلاحقة ارتفع عدد ضحايا القتل في المجتمع العربي إلى 44 قتيلاً وقتيلة منذ مطلع العام الجاري، أي في غضون 42 يوماً فقط.

وبكلمات أخرى قتي واحد على الأقل في كل يوم! وجاء التسلسل الدامي لجرائم القتل الخمسة الأخيرة على النحو التالي:

• **الساعة 7 من مساء الأربعاء:** مقتل الشاب محمد قاسم (47 عاماً)، من بلدة الفريديس، اثر جريمة إطلاق نار وسط الشارع العام وأمام المأوى.

• **الساعة 2.30 من فجر الخميس:** العثور في مدينة رهط على الشاب مختار عطا أبو مديغم (22 عاماً)، نجل رئيس بلدية رهط السابق، قتيلاً رمياً بالرصاص داخل مركبته.

وكتب الوالد الثاكل عطا أبو مديغم كلمات حزينة على حسابه في فيسبوك، قال فيها: «مختار ولدي مات مقتولاً برصاصات الغدر، حسبنا الله ونعم الوكيل. الله يرحمك يا ولدي ويسكنك الفردوس الأعلى من

فاكس: 04-6113320
بريد الكتروني:

almasar@gmail.com

ام الفحم 3001000 صندوق بريد 855
قسم التحرير: 04-6113317
قسم الاعلانات: 050-2040819

رئيس التحرير:
اسامة محاميد
مونتاج:
محمد اسامة محاميد

المَسَار
اسبوعية • شاملة • مستقلة
www.almasar.co.il



طاقاتك رصيدك خُلِّها دايمة

الحركة الذكيّة ، إنك تحافظ على صحتك
استثمر رمضان بعبادات صحيّة، تغذية سليمة
إقامة الشعائر .. ولمّة عيلة دافية

رَمَضَانُ مُبَارَكٌ

كلاليت

إمسحوا الباركود للحصول على نصائح
حول التغذية السليمة والصيام
معكم في كل الظروف



تصعيداً للحراك الجماهيري ضد العنف وتقايس الحكومة: قافلة سيارات احتجاجية الى القدس ويوم تشويش في وسط البلاد

البطوف وُلِدَ خالد حطيني إن «الطبيب وُلِدَ قُتِلَ بعد إنهاء تعلّمه الطبّ خارج البلاد، إذ إنه عاد من الدراسة في 20 أيلول / سبتمبر عام 2023، وقُتِلَ في 20 تشرين الأول / أكتوبر من العام ذاته، وقد وصلنا اليوم إلى المكاتب الحكومية للمطالبة بإقالة وزير الأمن القومي، إيتمار بن غفير، الذي لا يحرك ساكناً في ظل تفشي الجريمة».

وتوجّه حطيني بحديثه إلى العائلات الثكلى بالقول إنه «المهم على جميع العائلات وأبناء مجتمعنا، المشاركة في المظاهرات والاحتجاجات ضد الجريمة، لأن هذه الحكومة لديها مخطط، وينفذ لقتل المواطنين العرب؛ إذ لم تستطع الحكومة تهجيرنا كما تفعل في الضفة وغزة، وهنا نريدنا أن نهجر بالجريمة المنظمة».

وامتداداً لهذا الحراك، انطلقت صباح يوم الثلاثاء فعاليات يوم التشويش القطري، بدعوة من عائلات ضحايا جرائم القتل، وبمشاركة حراك «نقف معاً» وعدد كبير من المؤسسات والمنظمات من مختلف القطاعات، وذلك احتجاجاً على تصاعد الجريمة والعنف واستمرار سياسة الإهمال الرسمية تجاه المجتمع العربي.

وشهد يوم التشويش انضمام طواقم طبية من عدد من المستشفيات، ومؤسسات أكاديمية، وشركات في قطاع الهايتك، إلى جانب منظمات مجتمع مدني وحراكات قطرية، في خطوة تعكس اتساع دائرة الاحتجاج وتحوله إلى مطلب مدني جامع يتمحور حول الحق في الحياة والأمن الشخصي.

وبدأت فعاليات التشويش في القدس وبئر السبع ومدن مركز البلاد بوقفات مفاجئة في الصباح في الميادين المركزية، ووضع صبغة حمراء في بعض النوافير المشهورة كخطوة احتجاجية تشير إلى استمرار سفك الدماء في المجتمع العربي، وإغلاق بعض المفارقات من قبل ممثلين عن العائلات وعدد من ناشطي حراك «نقف معاً».



وقال رئيس اللجنة القطرية لرؤساء السلطات المحلية العربية ورئيس بلدية سخنين، مازن غنايم: «لقد حاولنا عشرات المرات، التواصل مع رئيس الحكومة في محاولة للمطالبة بإيجاد حلول للمجتمع العربي في ظل تفشي الجريمة، ولكن لم نلقِ أيّة إجابة من مكتب رئيس الحكومة، والحالة التي يعيشها مجتمعنا لا يمكن السكوت عنها».

وأضاف غنايم أن «الحكومة الوحيدة في العالم التي لا تحرك ساكناً عندما يُقتل مواطنوها هي هذه الحكومة، وسنواصل النضال، حتى يتم إيجاد حل للجريمة المنظمة».

وأضاف: «لو كنت يهودياً، لما كانت هناك حاجة، لا لأصل إلى هنا لتسليم مكتوب بالمطالب المجتمعية، ولم تكن لنعيش الوضع الذي نشهده في ما يتعلق بالجريمة والعنف، وكانت الشرطة قد أدّت دورها».

وقال رئيس لجنة المتابعة: «لقد وصلنا إلى مكاتب رئيس الحكومة وحاولنا الدخول، لإيصال مطالبنا المكوّنة من 10 بنود، لمكافحة الجريمة في المجتمع العربي، وعدم التواطؤ مع الجريمة». وأضاف أن «الحديث مع هذه الحكومة بدون فائدة، ولذلك نقوم بتفعيل الضغوط عليها، حتى تقوم بواجبها في مكافحة الجريمة المنظمة في مجتمعنا».

● ام الفحم - من امير يويرات

شهد الأسبوع الأخير تصعيداً للحراك الجماهيري ضد تفشي الجريمة والعنف في المجتمع العربي وتقايس الحكومة، حيث نظمت يوم الأحد قافلة سيارات الى القدس، ويوم تشويش (الثلاثاء) لحركة السير في وسط البلاد، جنباً الى جنب مع استمرار التظاهرات والوقفات الاحتجاجية في مختلف البلدات العربية. وأكدت لجنة المتابعة، في بيان لها، أن «هذا التحرك يأتي احتجاجاً على تقايس الحكومة والشرطة وتواطؤهما، وضمن نضال جماهيري متواصل للضغط من أجل تحمّل السلطات لمسؤولياتها، ووضع خطة فورية وفعّالة لحماية المجتمع العربي وضمان أمن المواطنين العرب».

وقد منعت عناصر الأمن القيادات العربية من الدخول إلى مكتب رئيس الحكومة، بنيامين نتنياهو، وتسليمه مطالب المجتمع العربي، مساء يوم الأحد، وذلك بعد أن كانت قافلة السيارات الاحتجاجية -التي دعت إليها لجنة المتابعة العليا لقضايا الجماهير العربية - قد وصلت في وقت سابق من اليوم نفسه إلى محيط المكاتب الحكومية بمدينة القدس، وسط تشويشات واسعة في حركة السير على عدد من الشوارع المركزية في البلاد.

وقال رئيس لجنة المتابعة، د. جمال زحالقة، عقب منع القيادات العربية من تسليم مكتوب مطالب المجتمع العربي لرئيس الحكومة، بنيامين نتنياهو: «سندقّ كل الأبواب، وسنواصل الحراك، ونتياهو لا يكيل وزنا لا للمجتمع العربي، ولا لضحاياه وأرواح الجريمة».

رئيس بلدية كفر قرع المحامي فراس بدحي يبرق رسالة عاجلة لنتنياهو: لقد بلغ السيل الزبى!



● كفر قرع - من محمد أسامة
أبرق رئيس بلدية كفر قرع المحامي فراس بدحي، يوم الاثنين، رسالة عاجلة لرئيس الحكومة بنيامين نتنياهو تحت عنوان: «لقد بلغ السيل الزبى»، دعاء بشدة إلى التدخل الفوري لوضع حد لاستفحال جرائم القتل يومياً بعد يوم في المجتمع العربي.

وجاء في الرسالة: «252 قتيلاً في عام 2025، و39 قتيلاً آخر في المجتمع العربي منذ بداية العام الجاري (حتى يوم الاثنين)، بمعدل قتيلاً واحد يومياً، وكل ذلك أمام أعين قادة الدولة ومسؤولي الأمن وحراس البوابة في البلاد.. عائلات إجرامية في كل مكان ومدينة، لا يكاد يوجد مشروع تجاري أو تنموي بمنأى عن التهديد، وكمية الأسلحة غير المشروعة في المجتمع العربي هائلة».

وأضاف بدحي في رسالته: «لا يمكن لدولة تتباهى بين دول العالم بكونها دولة ديمقراطية، وقوة عسكرية وأمنية، وقوة اقتصادية وتكنولوجية، أن تتحمل مجازر يومية بحق مواطنيها.. وللأسف، لا وجود للحكم الرشيد، ولا



اليوم في ام الفحم: مظاهرة احتجاجية بمشاركة الطواقم الطبية العربية لإطلاق صرختها ضد العنف



● ام الفحم - من محمد أسامة

أعلنت «لجنة الكوادر الطبية لمناهضة العنف» عن استكمال استعداداتها اللازمة، بالتعاون مع مختلف الكوادر واعضاء الطواقم الطبية العربية، لإطلاق صرختهم ضد العنف والجريمة، في مظاهرة احتجاجية ستقام اليوم امام ساحة البلدية بمدينة ام الفحم الساعة الرابعة عصرًا (16:00).

وجاء في بيان عمّمته اللجنة، القائمة على هذا الحراك الاحتجاجي: «لقد تجاوزت آفة العنف في مجتمعنا كل الخطوط الحمراء، ولم تعد مجرد أخبار نسمعها، بل أصبحت وحشاً كاسراً يطرق أبوابنا جميعاً دون استثناء.. فلم يعد يهم من أنت، ما هو جيلك؟ ما هي مكانتك؟ أو كم تحاول النأي بنفسك عن المشاكل؟ فالعنف اليوم لا يفرّق بين طبيب في عيادته، وطفل في مدرسته، أو شيخ في مسجده.. لقد دقّ الخطر باب كل بيت فينا، وبات فقدان الأمان الشخصي هو الهمّ الأكبر الذي يقضّ مضاجعنا جميعاً».

وتابع البيان: «نحن، الذين نخرج يومياً برسالة مقدسة هدفها إنقاذ الأرواح وتخفيف المعاناة، نجد أنفسنا اليوم في مفارقة مؤلمة؛ نحمل حياة الآخرين بينما نرتجف قلقاً على حياتنا وحياة عائلاتنا.. إن الدولة بمؤسساتها تتقايس عن القيام بدورها البديهي في توفير الحماية ومحاسبة المجرمين، وهذا الواقع لم يعد يحتمل.

لقد جاء الوقت لنقول كلمتنا! فبصفتنا جزءاً أصيلاً لا يتجزأ من هذا المجتمع، وبصفتنا غيورين على مصلحة بلدنا وأمن وطننا، لا يمكننا الوقوف مكتوفي الأيدي. نحن لسنا مجرد مهنيين، نحن ركيزة أساسية وصوت مؤثر في هذا المجتمع، وواجبنا الأخلاقي والوطني يحتم

علينا أن نرفع صوتنا عالياً لنعلن رفضنا لهذا الواقع الدموي».

وأضاف البيان: «ندعو الزميلات والزملاء الأعزاء، اعضاء الطواقم الطبية على اختلافها، للمشاركة في الوقفة الاحتجاجية الإنسانية والأخلاقية، لننقل صرختنا المدوية إلى كل الجهات المعنية.. إن أضعف الإيمان هو أن نقف معاً، بزيّنا الرسمي، لنؤكد أننا أدّينا القسم لإنقاذ الأرواح، لكننا لا نستطيع الاستمرار في أداء رسالتنا ونحن نفتقد لأبسط حقوقنا: حقنا في الحياة بأمان».

وزاد البيان: «إن حضوركم مهم تجاه مجتمعكم وتجاه أنفسكم وتجاه رسالتكم ساعدونا في إيصال هذه الرسالة لكل زميل وزميلة في الطواقم الطبية.. لن ننتظر حتى يطرق الرصاص باباً آخر.. سنقف اليوم لنحمي الغد.. يدا بيد لغد أفضل بإذن الله.. ونشكركم من القلب على استعدادكم ومبادراتكم القيّمة للانضمام والمشاركة في الاحتجاج على الجرح النازف في مجتمعنا. ونهيب بالجميع الانضمام، النشر، وحثّ من حولكم على المشاركة، بهدف إنجاح تظاهرة قوية، سلمية، ومنظمة».

للفوف العاشرة في جميع المسارات

مسار الأوائل في الشاملة
عنوان التميز والتفوق والابداع

إعلان عن
بدء التسجيل

في المدرسة الثانوية الشاملة

تعلي المدرسة الثانوية الشاملة عن فتح باب التسجيل للسنة الدراسية 2026/2027

الدخول لمنظومة التسجيل



عند التسجيل يجب رفع صورة عن:



شهادة الصف التاسع
فصل أول + شهادة
الصف الثامن



بطاقة هوية
أحد الوالدين مع
الملحق



الصورة الشخصية
للطالب/ة

- ✓ يتم التسجيل من خلال الرابط (QR المرفق) وسيكون التسجيل فيه متاحاً ابتداءً من يوم الثلاثاء 10.02.2026، وبعد التسجيل الأولي ستصلكم رسالة لاختيار موعد الحضور للمدرسة.
- ✓ سيتم توزيع الكتاب ونماذج امتحانات الدخول عند التسجيل.
- ✓ يتم التسجيل من خلال حضور ولي أمر الطالب/ة.
- ✓ ملاحظة: شهادة الفصل الثالث أيضاً ستؤخذ بعين الاعتبار عند التصنيف.

التخصصات:

مسار النهضة

علوم البيئة والتكنولوجيا
علم المعلومات والبيانات

مسار الأوائل

ميكاترونكا - روبوتكا
هندسة معمارية
بيئة - هيدروبونيك

طليلة الأوائل

هايتك
بيوتكنولوجيا
بيولوجيا - كيمياء



الشاملة
ثانوية أم الفحم الأولى

صفحة
المدرسة



موقع
المدرسة



يبدأ التسجيل يوم الثلاثاء الموافق 10.02.2026 ويستمر حتى يوم الأحد الموافق 15.03.2026
يتم التسجيل في قسم السكرتاريا في المدرسة الثانوية الشاملة (المدخل العلوي).

للاستفسار يرجى الاتصال على هاتف المدرسة: 04-6313935 04-6314312



حتى - 21.02

رمضان مكريم

زيت ذرة المشهداوي/شقة



محدود 2.1 مرات

5 لتر 44.90

أرز بسمتي منسف



محدود 2.1 مرات

5 كغم 49.90

أرز استرالي مدور سانوايت



محدود 2.1 مرات

5 كغم 29.90

لبن تنوفا



محدود 2.1 مرات

3 لتر 29.90

طحينة الهلال



900 غرام

19.90

قطع حلوة الهلال



محدود 2.1 مرات

400 غرام 9.90

سكر سوجات/طحين مان



محدود 2.1 مرات

1 كغم 55.20

قهوة النخلة



محدود 2.1 مرات

1 كغم 59.90

سداسية كوكا كولا/زيرو



محدود 2.1 مرات

1.5 لتر 39.90

بقوليات تسيبوري/الحسن



محدود 2.1 مرات

650-800 غرام 24.90

جوز 1كغم/صنوبر 350 غرام/لوز/لوز مقطع 500 غرام "الحسن"



محدود 2.1 مرات

90.3

شوربة بطعم الدجاج أوسم



محدود 2.1 مرات

1 كغم 8.90

KINGSTORE

صودا شوييس بأطعمة



محدود 2.1 مرات

250 ملل 49.90 24 4.1

سداسية مشروب صودا فونتانا



محدود 2.1 مرات

200x6 ملل 29.90 4 12.1

شراب صفا



2.5 لتر 19.90 1 30.1

مشروب خفيف بريجات



محدود 2.1 مرات

1.5 لتر 19.90 4 8.1

مشروب حليب يوطفاتا/تنوفا



محدود 2.1 مرات

1 لتر 19.90 3 1

جبنه عريية رامة/جت/بقاعي



700 غرام

32.90 1 1

لبنة أصلي/جليليت بيرئوس



محدود 2.1 مرات

750 غرام 22.90 2 26.1

جبنه عيميك 28% تنوفا



محدود 2.1 مرات

500 غرام 19.90 1 5.22

شامبو/مطري/ مستحلب استحمام بينوك



محدود 2.1 مرات

700 ملل 6.90 1 13.1

خضراوات مجمدة سانفروست



محدود 2.1 مرات

800 غرام 19.90 2 17.1

تشيبس مجمد ميلوتال



محدود 2.1 مرات

800 غرام 14.90 2 14.1

تمر مجهول



5 كغم 49.90 1 69.1

كاسات بلاستيك/صدون صغيرة كينجس هوم/نورما



محدود 2.1 مرات

100/25 وحدة 9.90 7 1

مطري غسيل سانو مكسيما/ بدين/سود



محدود 2.1 مرات

0.9-1 لتر 7.90 1 1

مسحوق غسيل اريال



محدود 2.1 مرات

4.5 كغم 29.90 1 47.1

اكونوميكا سانو جافيل



محدود 2.1 مرات

4 لتر 9.90 1 17.1

الحملة لنادي الأعضاء والمنضمين الجدد | خاضع لشروط الحملة والانضمام | خاضع لمجموعة المنتجات المشاركة في الحملة والمتاحة في المخزون وفي الفروع - الأرخص من بينهم | لا توجد ازدواجية في الخصومات | الخطأ وارد | محدود ل 5 مرات | الصورة للتوضيح فقط | الحملة لغاية 21.02.2026 أو حتى نفاد المخزون - الأول من بينهم.

لجنة النخوة الفحماوية تدعو لهدنة خلال الشهر الفضيل: في رمضان نتراحم ولا نتخاصم

● ام الفحم - من مراسل «المسار»

عمّمت «لجنة النخوة الفحماوية»، يوم أمس، بياناً عشية حلول شهر رمضان المبارك في الأسبوع المقبل، دعت فيه لهدنة خلال الشهر الفضيل، تحت عنوان «في رمضان نتراحم ولا نتخاصم».

وجاء في البيان: «تتوجّه لجنة النخوة الفحماوية، الإطار الجامع لأبناء مدينتنا أم الفحم، العاملة على معالجة جذور العنف بالتعاون مع لجنة الإصلاح المجتمعي ومكتب الإصلاح والمصلحين في مدينتنا أم الفحم الى أهلنا في المدينة وحواضرها وعموم الداخل الفلسطيني، بأسمى التمنيات والبركات بحلول شهر رمضان المبارك، شهر الخير والإحسان والعمل الصالح.. وتدعو أبناءنا في المدينة وما جاورها وعموم مجتمعنا العربي في البلاد الى عهد مع الله تعالى في أن نجعل من رمضان أيام عبادة وعمل صالح». وتابع البيان يقول: «نخص بالذكر أهلنا من العائلات المتخاصمة التي لما تتحقق بعد بينها معاني الصلح والسلم الأهلي، وكذلك إخواننا وأبنائنا ممن جانبهم الصواب، سائلين الله تعالى في هذه الأيام المباركات الباقيات من شعبان الخير ورمضان المغفرة أن يتوب علينا وعليهم ويسبل عليهم وعلينا جميعاً من رحمته وأن يتغشانا بكرمه وعفوه».

وأكدت «لجنة النخوة الفحماوية» قائلة: «إننا ندعو الجميع من المتخاصمين وغيرهم الى هدنة رمضان، ترفع فيها الخصومات وتلتزم جميعنا بعدم إطلاق النار وأثارة الهلع والخوف في نفوس الناس احتراماً وتعظيماً للشهر الفضيل، شهر رمضان المبارك». وأضافت اللجنة تقول: «في الوقت ذاته، نتوجه الى أهلنا الكرام باحترام قدسية الشهر الفضيل بعدم إثارة الشغب والمشاحنات بسبب أزمات السير، والتوقف عن إطلاق المفرقات خاصة في أثناء صلوات التراويح. ونناشد التجار وأصحاب الدكاكين، مستحلفين إياهم بالله رب العالمين أن لا يتاجروا بهذه المفرقات وأن لا يبيعوها ويشروشوا على المصلين وعلى الناس صلواتهم وعباداتهم، طامعين ان تكون جميعاً فيمن قال فيهم رسول الله ﷺ: «من قام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه».. (متفق عليه)، هذا وتدعو لجنة النخوة الفحماوية «أهلنا جميعاً في اليوم الثالث من شوال الخير، يوم العيد الثالث، لمشاركتنا في معايدة جماعية لأهلنا في المدينة، وذلك في خيمة الإحسان والخير، والتي ستكون في منطقة الواحة.. وتقبل الله الطاعات، وغفر الذنوب والزلات، وأنزلنا وأياكم منازل السعادة».

لجنة المتابعة: العنف ليس حدثاً عابراً والحكومة تتحمل المسؤولية عن التصعيد الخطير في جرائم القتل الفظيعة

● الناصرة - من محمد بوويرات



1. تفكيك منظمات الإجرام بصورة منهجية وحاسمة.
 2. كشف الحقيقة في جميع ملفات القتل دون استثناء وتسريع الإجراءات القانونية.
 3. جمع السلاح غير القانوني.
 4. محاربة الجريمة الاقتصادية وتجفيف مصادر تمويلها.
 5. معالجة الجذور الاجتماعية والاقتصادية للأزمة من خلال استثمار جدي في التعليم، والتشغيل، والتخطيط، وتعزيز فرص الشباب.
- واختتم البيان بالتأكيد على أن «أمن المجتمع العربي وكرامة أبنائه وبناته حق أساسي غير قابل للمساومة، وأن استمرار نزيف الدم يستوجب تصعيد النضال والضغط على الحكومة لإجبارها على الشروع الفوري في تفكيك منظمات الإجرام وتجفيف مصادرها ومعالجة أسبابها العميقة».

أصدرت لجنة المتابعة العليا للجماهير العربية، أمس، بياناً أعربت فيه عن إدانتها الشديدة لجرائم القتل الخمسة التي ارتكبت خلال أقل من يوم واحد، وأودت بحياة خمسة من أبناء مجتمعنا وهم: محمد قاسم (48 عاماً) من الفريديس، مختار أبو مديغم (22 عاماً) من رهط، الشيخ نجيب أبو الريش (22 عاماً) من يركا، فريد أبو مبارك (20 عاماً) من شقيب السلام، وحسن أبو رقيق (60 عاماً) من اللد. وتقدمت اللجنة بأصدق مشاعر العزاء والمواساة إلى عائلات الضحايا، سائلةً الله أن يتغمّدهم بواسع رحمته، وأن يلهم ذويهم الصبر والسلوان في هذا المصاب الأليم.

وأكدت اللجنة أن «هذا التصعيد الخطير في جرائم القتل والعنف ليس حدثاً عابراً، بل نتيجة مباشرة لسياسات الدولة والحكومة والشرطة، المتمثلة في عدم ردع المجرمين وتركهم يعيشون فساداً». وأشارت اللجنة في بيانها إلى «غياب قرار حكومي رسمي وحاسم يسحق منظمات الإجرام، وانعدام خطط جديدة لمكافحة الجريمة والعنف والابتزاز ("الخاوة")، إلى جانب اتباع سياسة شبه رسمية بعدم التعامل الحازم مع المجرمين، الأمر الذي يغيب الردع ويمنحهم عملياً "حرية العمل" في ارتكاب الجرائم».

وشدّدت اللجنة على «تحميل الحكومة والشرطة المسؤولية الكاملة عن استمرار حالة الانفلات الأمني، في ظل التقاعس عن تفكيك عصابات الإجرام، وجمع السلاح غير القانوني، ومكافحة شبكات الابتزاز والسوق السوداء». وأكدت أن الامتناع عن محاربة الجريمة من قبل أجهزة الدولة يُعدّ دُعماً لها، وأن من يستطيع منع الجريمة ولا يمنعها يُعتبر شريكاً كاملاً فيها».

من جانبه، أكد رئيس لجنة المتابعة، د. جمال زحالقة، أن «مواجهة هذه الأزمة تتطلب خطوات فورية وواضحة تشمل:

مصرع ثلاثة من ابناء الناصرة وشابين من دير الأسد وآخر من تل السبع إثر حوادث عمل وطرق ودهس واحترق مؤسفة



محمد ابو غانم



حاني هميد



جلال حمير



عواد العلي



احمد الشيخ سليمان

● الناصرة - من مراسل «المسار»

شهدت البلدات العربية خلال الأسبوع الأخير عدة حوادث مأساوية، أودت بحياة 6 من أبناء مجتمعنا العربي النازف، وكأنه لا يكتفيه ما يفقده من فلذات أكباد بسبب آفة القتل الاجرامية، حيث فقدت الناصرة ثلاثة من سكانها جراء حوادث متفرقة، إضافة الى مصرع شابين من دير الأسد بحدادث طرق مروع، ومصرع شاب من تل السبع متأثراً بحروق اصابته.

وفي التفاصيل، لقي الشاب عواد محمد العلي (40 عاماً) من مدينة الناصرة مصرعه، صباح يوم الأربعاء، إثر سقوطه من مكان مرتفع أثناء عمله في المنطقة الصناعية «تيفن» في منطقة الجليل، شمالي البلاد. وقالت المسعفة حلوة أبو صلاح والمسعف عيران بنياميني، من «نجمة داود الحمراء»، إنهما وجدا المصاب «فاقدًا للوعي، بلا نبض ولا تنفس، بعد سقوطه من علو يقدّر بنحو ستة أمتار أثناء عمله». وأضافا أنه «رغم محاولات الإنعاش التي شملت الضغط على الصدر وإعطاء الأذوية، فإن خطورة الإصابات حالت دون إنقاذ حياته».

وأقرت الطواقم الطبية، يوم الثلاثاء، وفاة الفتى أحمد وائل الشيخ

سليمان (17 عاماً) من الناصرة، متأثراً بجراحه البالغة التي أصيب بها إثر حادث دهس وقع في المدينة يوم السبت الماضي. وكان الفتى الراحل لاعباً في عدد من أندية كرة القدم في المنطقة. وقد خيّم الحزن على عائلته وأصدقائه ومعارفه الذين نعوه بكلمات مؤثرة. وبوفاته، ارتفع عدد ضحايا حوادث الطرق منذ مطلع العام الجاري ولغاية اليوم إلى 45 شخصاً، من بينهم 18 ضحية من المجتمع العربي، علماً أن حصيلة ضحايا حوادث الطرق في العام الماضي بلغت 459، بينهم 153 مواطناً عربياً.

ولقي الشابان علي وسيم نعمة (22 عاماً) وجلال حسن صادق عمر (25 عاماً)، من دير الأسد، مصرعهما بحدادث طرق وقع، مساء الإثنين، جراء اصطدام بين سيارة ودراجة نارية - كانا يستقلانها - على الطريق السريع 869 في منطقة الجولان. وساد الحزن والأسى في قرية تل السبع منطقة النقب، جنوبي البلاد، بعد الإعلان عن وفاة الشاب محمد عوض أبو غانم، الذي فارق الحياة يوم الأحد، متأثراً بحروق بالغة كان قد أصيب بها قبل نحو شهر. وأفادت مصادر طبية أن الشاب أبو غانم كان يتلقى العلاج في المستشفى

منذ إصابته، حيث خضع لعناية طبية مكثفة، إلا أن وضعه الصحي ظل حرجاً منذ الأيام الأولى، إلى أن أعلن عن وفاته متأثراً بجراحه. وجرى تشييع جثمان الشاب أبو غانم، يوم الإثنين، إلى مثواه الأخير في مقبرة تل السبع، بمشاركة واسعة من أبناء القرية والأهل والأقارب، الذين خيّم عليهم الحزن العميق لرحيله.

وكانت مدينة الناصرة قد فجعت بوفاة المسن محمد غنيم أبو عبد الله (86 عاماً) من مدينة الناصرة مصرعه، مساء الخميس الماضي، إثر حادث دهس وقع على شارع 79.

وأفادت مصادر طبية أن طواقم «نجمة داود الحمراء» وصلت إلى المكان وقدمت محاولات إنعاش مكثفة للمصاب الذي وُجد بحالة حرجة للغاية، إلا أن الطاقم اضطر إلى إقرار وفاته في المكان متأثراً بإصاباته.

وأعادت الحادثة إلى الواجهة خطورة شارع 79 في الجليل، شمالي البلاد، الذي يشهد حوادث طرق متكررة، وسط مطالبات بتعزيز إجراءات السلامة المرورية للحد من هذه المأساة.

وقبل اغلاق هذا العدد من «المسار»، علم مراسلنا بمصرع سائق، في الثلاثينيات من عمره، جراء حادث طرق على شارع 25 قرب بلدة شقيب السلام في منطقة النقب، مساء امس الخميس.

وقدم طاقم طبي من «نجمة داود الحمراء» عمليات الإنعاش للمصاب، ثم جرى نقله إلى مستشفى «سوروكا» في بئر السبع لتلقي العلاج.

وبحسب الطاقم الطبي، فإن «المصاب كان فاقدا للوعي وبلا نبض أو تنفس وعانى من إصابة خطيرة في الرأس، إذ قدّمنا له علاجاً أولية منقذاً للحياة تضمن عمليات إنعاش متواصلة ثم نقلناه إلى المستشفى وهو بحالة حرجة ونصارع على حياته، قبل اقرار وفاته لاحقاً».

وفي حادث آخر، أصيب شاب (20 عاماً) بجروح وصفت بالمعتدلة جراء انقلاب دباب (تراكتورون) في منطقة مفتوحة قرب بلدة عرعة النقب.

ونقل المصاب بعد تقديم العلاجات الأولية إلى مستشفى «سوروكا» لاستكمال العلاج، وهو يعاني من إصابة في الرأس.

يذكر أن 49 شخصاً بينهم 19 مواطناً عربياً لقوا مصرعهم في حوادث طرق وقعت على شوارع البلاد منذ مطلع العام الجاري؛ وفق آخر حصيلة أوردها «السلطة الوطنية للأمان على الطرق».

مدرسة خديجة الثانوية
تعلن عن

بدء التسجيل

للعام الدراسي 2026-2027

المستندات المطلوبة

شهادة الصف التاسع



صورة ملحق هوية أحد الوالدين



للاستفسار تواصلوا معنا
04-6312611



«رمضان الطعمة باللمة» كوكا - كولا تواصل تقليدها الرمضاني وتطلق مبادرة بمناسبة الشهر الفضيل

في إطار النشاط، ستقدم كوكا - كولا 30 وجبة إفطار في مطاعم فاخرة - بحيث تكون كل وجبة مخصصة لـ 15 شخصاً.

كعادتها في كل عام، تطلق شركة كوكا - كولا في البلاد حملة خاصة بمناسبة شهر رمضان، تبرز قيم العائلة والضيافة وروح «اللمة» التي تميز هذا الشهر. تحمل الحملة شعار «رمضان الطعمة باللمة»، الذي يهدف إلى تذكير الجميع بأن النكهة الحقيقية لرمضان تكمن في اللقاء الدافئ والمشارك حول مائدة الإفطار.

في إطار نشاط هذا العام، تمنح كوكا - كولا المستهلكين فرصة للخروج من المنزل والاستمتاع بتجربة طهي فريدة وراقية عند الإفطار. وسيتم خلال الشهر الفضيل، توزيع 30 وجبة إفطار في مطاعم فاخرة، على الفائزين المحظوظين. تشمل كل جائزة وجبة إفطار كاملة وغنية للفائز و14 فرداً من العائلة أو الأصدقاء الذين يختارهم (بمجموع 15 شخصاً). وسيقام الإفطار، في أحد المطاعم الفاخرة المشاركة في الحملة.



تشمل الحملة نشاطات متعددة وشاملة، من بينها فيديو سيُعرض عبر الوسائل الرقمية (الديجيتال)، ووسائل التواصل الاجتماعي، يؤكد على «اللمة» والأجواء الرمضانية التي تجمع بين الناس كما تشمل لافتات ضخمة، وأنشطة عبر الراديو.

هناء حاج يحيى، مديرة العلامة التجارية للمجتمع العربي وقطاعات أخرى في CBC، قالت: «كما في كل عام خلال شهر رمضان، تقدم كوكا - كولا للمستهلكين تجربة شخصية ومؤثرة. هذا العام اخترنا الارتباط بالأجواء الساحرة والعائلية التي تميز رمضان، وبنينا الحملة حولها. يسعدنا أن نلتقي بمستهلكينا عبر قنوات النشاط المختلفة وأن نمجدهم لحظات لا تنسى في لمات وجمعات رمضان. وبهذه المناسبة أتمنى لمستهلكينا رمضان كريم وصوماً سهلاً».

كيف نشترك ونفوز؟

اشترتوا بمبلغ 59.90 شيكل فما فوق من مجموعة المنتجات المشاركة في الحملة (كوكا - كولا، سبرايت، فانتا، فيوز- تي، ونوردريك ميست)، واحتفظوا بفاتورة الشراء، ثم ادخلوا إلى موقع الحملة www.cocacolamoments.co.il، وأجيبوا عن سؤال التحدي الإبداعي، «مع مين بتحلى طعمة لمة الإفطار ولماذا؟»، وقد تكونون من بين الـ 30 الفائزين، بوجبة إفطار في مطعم فاخر. تشمل الجائزة الواحدة، وجبة إفطار لـ 15 شخصاً. المشاركة في الحملة من سن 16 عاماً فما فوق. جميع التفاصيل وشروط المشاركة متوفرة في موقع الحملة.

استطلاع خدمات بنك إسرائيل لعام 2025: بنك لثومي يتصدر أربع فئات رئيسية

يضع استطلاع الخدمة السنوي لبنك إسرائيل، الذي نشره المراقب على البنوك في بنك إسرائيل، بنك لثومي في المركز الأول في أربع فئات رئيسية تتعلق برضا الزبائن عن الخدمة، من بين أكبر خمسة بنوك في البلاد. وتجسد نتائج الاستطلاع إنجازاً ملموساً لبنك لثومي وتؤكد على قوته في كافة نقاط التفاعل الرئيسية مع الزبائن، في الفروع، وفي مركز الاتصال الهاتفي، وفي القنوات الديجيتالية (الرقمية). وبحسب نتائج الاستطلاع، الذي أجري بين آلاف الزبائن في النظام المصرفي، فقد صنّف لثومي في المرتبة الأولى من حيث الرضا عن الخدمة في الفروع، وهو معطى يشهد على جودة الخدمة الوجيهة وعلى مستوى المهنية وتوافر طواقم البنك. وفي الوقت ذاته، تصدر البنك أيضاً في مجال الرضا عن الاستجابة الهاتفية، وكذلك وقت الانتظار في مركز الاتصال الهاتفي، وهما مقياسان يعكسان الكفاءة، المهنية، والخدمة السريعة والمتاحة للزبائن.

بالإضافة إلى ذلك، حصل لثومي على أعلى درجة في الرضا عن التطبيق الخاص به، مما يبرز قيادة البنك في تطوير أدوات تكنولوجية متقدمة وخلق تجربة مستخدم سهلة ومريحة.

وتشكل قيادة البنك في أربع فئات رئيسية تعبيراً مباشراً عن ثورة الخدمة التي يقودها البنك في السنوات الأخيرة، والتي تضمنت ترقية منظومة الخدمة في الفروع، بما في ذلك توفير قناة مباشرة تربط الزبائن بمديري الفروع، عبر خدمة فريدة وهي «واتساب المديرين»، وتعزيز وتوسيع مراكز الاتصال الهاتفي، وتوسيع ساعات توافر الخدمة، من خلال إطلاق الخدمة مساء السبت أيضاً، وخدمة غير مسبوق، على مدار 24 ساعة يومياً، والتطوير المستمر للتطبيق وتوسيع الخدمات الرقمية.



الرازي الإعدادية في أم الفحم تحلق عالياً بفوز فرسانها في مسابقة FTC على مستوى الدولة

مدرسة الرازي الإعدادية في أم الفحم تتقدم بأحر التهاني واعطر التبريكات لطلابها المبدعين من طبقة التوسع بمناسبة تحقيقهم إنجازاً مشرفاً في مسابقة الروبوتات العالمية FTC وحصولهم عالمياً على المرتبة الثانية بعدد النقاط



وإذ نبارك لفريق الرازي تحقيقه المرتبة السابعة من بين 36 فريقاً على مستوى الدولة، وهو إنجاز مشرف يعكس تميز طلابنا علمياً وتقنياً، وإصرارهم على التفوق وحسن تمثيل مدرستهم. كما نهنئهم على تأهلهم إلى المرحلة النهائية بتاريخ 5/3، متمنين لهم دوام النجاح ومزيداً من الإنجازات التي ترفع اسم مدرسة الرازي عالياً.

مع خالص الأمنيات بالتوفيق
والنجاح الدائم..

طاقم المدرسة وعندهم مدير المدرسة:
الأستاذ مصطفى جعص محاميد



إعدادية الرازي أم الفحم تعلن عن فتح

باب التسجيل للعام الدراسي القادم 2027/2026

مع طاقم تدريسي متميز ومهني يحمل نسبة 80% لقبًا ثانيًا،
ومرافق تعليمية حديثة تواكب احتياجات طلابنا وتدعم تطورهم

نولي اهتمامًا خاصًا بتنمية المهارات الفردية لكل طالب، ونوفر صفوف
النخبة العلمية للطلاب المتفوقين والراغبين بالتميز الأكاديمي

للتسجيل: امسح الباركود



سارعوا
بالتسجيل..
الأماكن
محدودة



المستندات المطلوبة

- شهادة الفصل الأول
لصف السادس
- صورة هوية مع الملحق
لأحد الوالدين

فترة التسجيل: من 8.2.26 حتى 1.3.26

للاستفسار: هاتف: 046312722 | رسائل واتساب: 0524343803

المصار

محب

بن توفيق



نرف اليكم بشرى انتقالنا الى محلنا الجديد
في حي قطاين الشومر

(مدخل الدوار دخلة قطاين الشومر)

وبمناسبة شهر رمضان الفضيل نعلن عن

حملة تنزيلات هائلة

على تشكيلة واسعة من الشوكلاطات العالمية خاصة السورية والاوروبية
والمكسرات المميزة خصيصاً بهذا الشهر الفضيل.. ولا ننسى قهوتنا المميزة



69⁹⁰

جميع انواع
الشوكلاطات - 1 كيلو



49⁹⁰

جميع انواع
البهارات - 1 كيلو



59⁹⁰

كرتونة تمر
5 كيلو

052-2848590

لصاحبه: توفيق صبري ابو النجيب

مركز
التجارة الإلكترونية

محاصيل الفحماوي



محمص وبن
توفيق الفحماوي

قهوة

49⁹⁰

شيقل للكيلو



لوز

49⁹⁰

شيقل للكيلو



فستق حلبي

49⁹⁰

شيقل للكيلو



كاشو

49⁹⁰

شيقل للكيلو



عدس حب بأنواعه

7⁹⁰

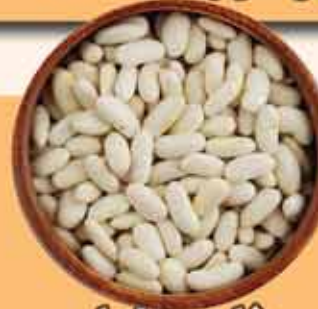
شيقل للكيلو



عدس مجروش بأنواعه

7⁹⁰

شيقل للكيلو



فاصوليا

7⁹⁰

شيقل للكيلو



فريكتا

7⁹⁰

شيقل للكيلو



زيت دوار
الشمس

14⁹⁰

شيقل للقيشة



جوز بلدي

79⁹⁰

شيقل للكيلو



جوز الملك

29⁹⁰

شيقل للكيلو



صنوبر (حب كبيرة)

99⁹⁰

شيقل للكيلو

الفسار

* تم تغيير اسم الحل من محمص عين الغارة الى الاسم الجديد

ناشطون من أجل البيئة شركاء في بناء المستقبل.. ورمضان شهر الروح!



د. سمير صبحي - رئيس بلدية ام الفحم ●

إلى أهلي في بلدي..

في العادة، قد تمرّ دورات مهنية دون أن أخصّص لها مساحة في المقال الأسبوعي، خاصةً حين يكون عدد المشاركين محدوداً. وكان من الممكن التعرّيج عنها باقتضاب، دون التوسّع في الحديث. لكن على ضوء ما سمعته في اللقاء الختامي، وجدت نفسي أمام تجربة تستحقّ التوقّف والتأمّل، لا من باب النشاط ذاته، بل من باب الرسائل العميقة التي حملتها. فقد اختتمت هذا الأسبوع دورة «ناشطون من أجل البيئة» والتي كانت برعاية وحدة البيئة المثلث الشمالي، وبمشاركة نشطاء بيئية من منطقة وادي عارة وبتعاون بين بلدية ام الفحم ومجلس بسمه المحلي، حيث تم التكريم برعاية بلدية ام الفحم ومجلس بسمه المحلي.

أدركت مجدداً أنّ البيئة ليست موضوعاً تقنياً أو ملفاً إدارياً، بل قضية قيم ووعي وثقافة مجتمعية. ما ميّز هذه الدورة لم يكن فقط تنوّع المشاركين - متقاعدون، معلّمان، نشطاء اجتماعيون، ربّات بيوت، أطباء - بل أيضاً نوعية النقاشات والمضامين التي طرحت.

ما خرجنا به من هذه التجربة يمكن تلخيصه ببساطة: البيئة ليست ملفاً جانبياً، بل مرآة تعكس قيم المجتمع. هي تعبير عن الاحترام، عن المسؤولية، وعن رؤيتنا للمستقبل.

من جهتنا في البلدية، ننظر إلى هذه المجموعة كشركاء حقيقيين. فالتغيير البيئي لا يُفرض بقرار، بل يُبنى بقناعة، بسلوك، وبإحساس جماعي بالمسؤولية.. أم الفهم تملك طاقات بشرية هائلة، وما سمعته في اللقاء الختامي كان دليلاً إضافياً على ذلك. البيئة ليست شعاراً. إنها أسلوب حياة، وقضية قيم، ومستقبل مدينة.

● **من ردّ الفعل إلى الاستباق:** كيف تصنع المعطيات فرقاً في إدارة الأزمات شاركتُ هذا الأسبوع في يوم دراسيٍّ مميّز خصّص لمسؤولي الأمن والأمان في المجتمع العربي، بمشاركة 22 مسؤولاً من سلطات محلية مختلفة، وبمبادرة مباركة من جمعيتي إنجاز وسيكوي-أفق. لم يكن هذا اللقاء مجرد ورشة مهنية تقليدية، بل محطة مهمة في مسار بناء الجاهزية المؤسسية وتعزيز التفكير الاستراتيجي في قضايا الأمن، والأمان والطوارئ.

تمحور اليوم حول تطوير وإنتاج لوحات بيانات (Dashboard) لكل

سلطة محلية، تجمّع المعطيات ذات الصلة: من مؤشرات الأمان المجتمعي، مروراً بجاهزية الطوارئ، وصولاً إلى إدارة المخاطر والاستجابة للأحداث المختلفة. هذه الأدوات ليست ترفاً تقنياً، بل بنية أساسية لاتخاذ قرارات مبنية على المعرفة، لا على الانطباعات. لقد علمتنا السنوات الأخيرة دروساً قاسية. مررنا بجائحة كورونا، وشهدنا حروباً وأحداثاً أمنية متكررة، ونتحدّث باستمرار عن احتمالات هزّات أرضية أو فيضانات. كل أزمة من هذه الأزمات أكدت حقيقة واحدة: الجاهزية ليست ردّ فعل، بل ثقافة عمل مستدامة.

الجاهزية الحقيقية تعني أن نعرف أين نقف، ما هي نقاط الضعف، وما الذي يجب تحسينه. وهنا تكمن أهمية المعطيات. عندما تُترجم البيانات إلى صورة واضحة عبر لوحة بيانات، يصبح بالإمكان: رصد الفجوات قبل أن تتحوّل إلى أزمات، تحديد الأولويات بشكل مهني، تحسين توزيع الموارد، بناء سيناريوهات وتنبؤات واقعية، تعزيز التنسيق بين الأقسام المختلفة. الأمن والأمان لا يُداران بالشعارات، بل بالقياس والتحليل والمتابعة.

ومن النقاط اللافتة في هذا اليوم، الدور البناء للجمعيات المدنية. فجمعيات مثل إنجاز وسيكوي-أفق تؤدي دوراً تكاملياً مع السلطات المحلية، لا بدلاً عنها. فهي تسهم في إدخال أدوات حديثة، وتوفير خبرات متخصصة، وخلق مساحات للتعلّم المشترك وتبادل التجارب. في واقع تعاني فيه سلطاتنا المحلية من تحديات مركبة - مالية، تنظيمية، وبنوية - يصبح التعاون مع المجتمع المدني عنصراً قوياً، لا خياراً إضافياً. هذا التكامل يوسّع آفاق التفكير، ويسرّع وتيرة التطوير، ويعزّز المهنية.

إنّ بناء منظومة أمن وأمان فاعلة في المجتمع العربي يتطلب: استثماراً في المعرفة والأدوات، اعتماداً منهجياً على البيانات، تطويراً مستمراً للكوادر المهنية، شراكات ذكية مع الجهات الداعمة والأهم: رؤية بعيدة المدى.

مثل هذه الأيام الدراسية ليست حدثاً عابراً، بل لبنة أساسية في بناء جهوزية مؤسسية قادرة على مواجهة المجهول بثقة وتنظيم. فالطوارئ لا تُعلن مسبقاً، لكن الجاهزية يمكن بناؤها كل يوم.

رمضان يقترب.. شهر الروح والمسؤولية

مع اقتراب شهر رمضان المبارك، نستقبل ضيفاً عزيزاً يحمل معه معاني الطمأنينة، الرحمة، وتجديد العهد مع الله ومع أنفسنا. رمضان ليس مجرد امتناع عن الطعام والشراب، بل هو مدرسة أخلاقية وإنسانية متكاملة، نتعلم فيها الصبر، ضبط النفس، وحسن التعامل مع الآخرين.

«القوي عايب»!

واللوعة والجنون.

هنا يقف «القوي العايب» الذي يزدهر قلبه برؤية الأمهات اللواتي يصدرن النواح والأهات، والزوجات اللواتي يتحركن في عالم الهذيان، والأبناء الذين تشغل أيامهم بالحرمان.

مظاهرات، اجتماعات، تشويشات، منصات خطابية، استتكرات، أرقام القتلى من أول سنة 2026، حتى أصبح المجد لشواهد القبور التي تحمل أسماء القتلى، والمقابر الرخامية تحولت إلى خرائط تسأل الذين يدخلون إلى المقابر: ما نهاية هذا الصراع في وطن لا يملك أنفاسه؟

ومن السخرية أننا نعيش على أنابيب اكسجين العنصرية، وهناك من يغازل الآن الانابيب ويعمل على توزيعها أكثر وأكثر.

«القوي عايب».. نكتبها ونقولها: «جميعنا بالهم شرق»، فلماذا أيها «القوي العايب» تصر على البقاء راقصاً على الجثث، منتشياً بخمرة الأرقام، وكلما زاد الرقم رقماً جديداً تفتح شهيتك للرقم الذي يليه؟

(3)

«القوي عايب» بعد فضيحة «ابستين» وجزيرته الملعونة، وطقوس الجنس والدم، والشخصيات التي كانت تصطاد الفتيات والصغيرات والكبيرات، والشباب، والقصص والحكايات التي تقشعر لها الأبدان، والفضائح التي تعكس قذارة التفكير الإنساني وتكشف عن الحيوانية المترسخة في صدور البعض، عدا عن الأسماء التي تحمل القاباً براقّة. المثير للحزن والجنون أن تلك الشخصيات ما زالت مكانها، تعبت بمستقبل البشر وترسم طريقهم وتتناول قضاياهم.

ماذا يعني أن يبقى الرئيس الأمريكي «ترامب» بعد تلك الفضائح التي يعتبرها الجميع، إهانة للمنصب - رئيس أمريكا - قبل أن تكون إهانة

للجالس على الكرسي؟!

نذكر هنا عندما خرجت «فضيحة ووترغيت» حين تم ضبط أشخاص وهم يقتحمون مقر الحزب الديمقراطي في «مبنى ووتر غيت»، بهدف التجسس وزرع أجهزة تنصت لصالح حملة «نيكسون»، وكيف استقال على إثرها نيكسون عام 1974، مع العلم أن نيكسون أول رئيس أمريكي يستقيل في تاريخ الولايات المتحدة!

وفضيحة «ترامب» أخلاقياً وإنسانياً أكبر من «ووتر غيت»، وهنا يمثل «القوي عايب».. حتى العالم تعامل مع الفضائح من منطلق أنه «يحق لترامب وعصر ترامب ما لا يحق لغيره»!

ما الذي يحدث في أخلاقيات الصمت؟! ما الذي يحدث في الطبقات السياسية التي تضع لقطط الاعلام الجائعة حبوب التخدير؟! لقد قام «ترامب» وزمرته بترويض رؤساء وقادة الدول!

لا أدري كيف ينظر الاعلام العالمي إلى فضائح الذين جاءت أسماءهم بلائحة «ابستين».. كأن هؤلاء من جماعة نجوم السيرك التهريج، الممتدة خيمته من البيت الأبيض إلى شرايين الدول العربية والغربية!

المضحك إذا قام رجل بفعل فاضح وإذا امرأة أخطأت فسرعان ما نحمل سكاكين الذبح وبلطات الهجوم ورمصاص القتل، بينما تمر قصص وحكايات «ابستين والألف ساقط» - عذراً من «علي بابا والأربعين حرامي» - مرور رسائل الحب بطريقة عصرية «ترامبية»..

ونبقى أن نردد «القوي عايب».. لا يهمه شيء!

رحم الله أمي التي كانت تقول: «لا تجادل قليل الحياء».. واللي قلع شرش الحياء! والله يسهل على اللي قال: «موت الفقير وفضيحة الغني».. فش حدا بسمع فيهن!

ويومياً وفي كل لحظة أطفال ونساء وشباب غزاة يُقتلون، والأسرى يُعذّبون، والجوع يفتك بأهالي غزة، وفي الضفة الغربية «سموترتش» وشلته يعلنون ضم الأراضي، وما هي تعود تحت وصايتهم، و«أبو مازن» يعيش في فندق رام الله، ولا نعرف متى سيقومون بهدم الفندق، الذي تنهاوى جدرانته يومياً...!!



شوقية عروق منصور ●

(1)

«القوي عايب».. سمعتها من جارتنا عندما أرسلوا لزوجها رسالة من الوزارة يطالبون فيها الزام العائلة بهدم بيتهم الجديد المبني على أرضهم التي ورثوها من أجدادهم، بحجة «البناء بدون ترخيص»، لأن الأرض مصادرة..

وبعد استشارة المحامي، وجولات ورسائل مع الوزارة، كان قرار الهدم قد أصبح جاهزاً. ورأيت الجرافة تقوم بهدم البيت، غرفة غرفة ونافذة نافذة، حتى سقط السقف متكاملًا، ليكون برهاناً يدل على دقة وقوة أسنان الجرافة، وحرص قائدها على أن يكون عمله جيداً دون إثارة الغبار وانتباه أهل الحي!

أمام العيون الدامعة والملاحم الصامته، كان القرصان يسرق ما تبقى من الأحلام، رافعاً رايته الشهيرة «جمجمة وعظمتان»!

(2)

«القوي عايب».. ما أن نقرأ أو نسمع أن هناك قتيلاً حتى تنتهد ونغطس في مستنقع التساؤل، إلى متى؟ حتى أصبحنا نسوراً مقصوصة الأنحة، لا نعرف الطيران والتحليق، ولا نتقن الا الجلوس على مقعد الانتظار..

نعد ونعيد.. والأرقام تتحول إلى طوابع بريد نرسلها إلى الحيرة والتساؤل، ونصرخ: «بعدين» و«كفى»؟!

وكلما صرخنا أكثر يطل من بين فوهات الدم شبح يجر وراءه قبائل من الأشباح، تعبت بدمنا ولا تتركنا إلا ونحن على أبواب الحزن

«طبخة رمضان» لا هي طبخة ولا هي في رمضان..!



ب. احمد محمود إغبارية

هي في رمضان، بل في شعبان أو حتى في رجب، ومن يدري إلى أين ستؤول الظاهرة في السنوات القادمة...

بداية التنبّه ونهاية المنتقد

بعض الأصدقاء يتندرون ويقولون بأنني ربما أتعس سائق سيارة عرفه كوكينا! هل حقاً؟ على أية حال، هذه بعض الادعاءات والطعون التي ساقوها ضدي: بطيء كالمسحوق؛ حذر إلى درجة الريبة والشك؛ مفرط في الفرملة إلى درجة أن الركاب إلى جانبي قد يشعر بدوخة أو غثيان وقد يملأ القيء فمه خاصة لدى المرور فوق المطبات..

لا أجيد السّياقة بيد واحدة، ولا أجرؤ على إخراج يساري من الشّباك لأنعاشها بالهواء الطلق! لا يدخل سيارتي المدخنون؛ أقبض على المقود كأنني أبغي عناقه أو خنقه؛ أنظر في المرايا بعينين جاحظتين وخلل واضح في غدتي الدرقية؛ لا أتجاوز الشّارة الضّوئية حين يكون اللّون برتقالياً أو أحمر.

أمّا الطّامة الكبرى فعند التّجاوز والانتقال من مسلك إلى آخر، لا سيّما في شارع 6، يقول المدّعون بأنّ عمليّة التّجاوز عندي أشبه ما يكون بـ«عبور القناة»! وهو مشروع يتمّ رسمه بعناية وتأنّ، وذلك قبل الشّروع بتنفيذه بزمّن. وقد يستغرق ذلك من الوقت ما قد يريك السّائق الموجود خلفي وذلك الذي على يميني أو يساري.

وكثيراً ما تنتهي خطّة التّجاوز عندي بالفشل عندما يُصاب السّائقون حولي بالإحباط، فيتمّ تجاوزي أنا دون أن أتحرّج من مساري شبراً واحداً.

لذلك تكثر أصوات الرّمامير من حولي وتكثر الوجوه المتبرّمة التي تتجاوزني وهي تتوّعد وتلوّح لي بالسّبابة.. باختصار، حين أسوق السيّارة أحوّل إلى مشروع معاناة وإنهاك روحي للكثير من البشر ممّن يصادف مرورهم بالقرب مني..!

أمّا عنّي، فأبني أفضل أن أضبط الشّارع على إيقاعي الهادئ والمنتظم، لا أن أساق في الفوضى، مهما كان الثّمّن ومهما كانت الطّعون الموجهة ضديّ.. ولا أنسى طبعاً أنّ هذا الزّمّن ليس زمني.. والله ولي التّوفيق!

بصرف النّظر عن كونها فكرة ولدت من رحم الدّين أو من خارجه، «طبخة رمضان» هي لفظة إنسانيّة وظاهرة أخلاقيّة حميدة، وتلك حقيقة لا ينطرح فيها عنزان. هذه الفكرة، التي قد تكون متّبعة في مجتمعات إسلاميّة وغير متّبعة في أخرى، لها مبرراتها الاجتماعيّة والأسريّة المختلفة، من قبيل أنّ ربّة البيت قد تكون مقبلة على الشّهر الفضيل بما يتخلّله من إفطارات مطهّمة ومكلفة وسهرات طويلة حتّى موعد السّحور، ناهيك عن العيد وعن طقوسه التّعجيليّة ومصروفاته الفلكيّة..

وحثّي لا يضطرّها الحال، هي وزوجها، إلى الاستدانة من البنوك أو من السّوق السّوداء، لا قدر الله، كما هو حال الكثيرين والكثيرات في زمننا هذا، يأتي دور الأهل في سدّ هذه الحاجة، فتكثر الزّيارات التّوميّنية والتي يتمّ فيها تزويد «الولاي» بمختلف أنواع المّون الصّروريّة دعماً لهنّ وتخفيفاً عن العبء الملقى على عاتقهنّ، هنّ وأزواجهنّ.

بيد أنّ المتنبّع لفكرة «طبخة رمضان» عبر العقود الأربعة الماضية سيّجدها تتطوّر بشكل لافت بحيث راحت تتحرّف وتفقد من معناها الذي أنشئت لأجله. فالفكرة التي بدأت كشكل من أشكال الدّعم اللّوجستي والتّكاثر الاجتماعيّ الذي يتمّ تحقيقه خلال شهر رمضان، وعلى موائد الإفطار، حيث يلتّم الشّمّل على وليمة رحمانيّة، يعقبها سهرة طويلة تتخلّلها كافّة أصناف المحفّزات، من حلويّات ومسليّات وعصائر وأمّاتس (جمع ميتس - عصائر)؛ صارت تختزل إلى زيارة مسائيّة قصيرة بعيد الإفطار يتمّ افتتاحها بدفع النّقوط، ثمّ تعقبها جلسة بروتوكوليّة قصيرة وخجولة سرعان ما تنفض فيذهب كلّ إلى بيته وعياله.

وشيّناً فشيّناً، بدأت مواعيد «طبخة رمضان» تزحف حتّى أصبحت تصادف أيّاماً ما قبل رمضان وذلك تفادياً لأيّة مصاريف زائدة على الطرفين، الضّيف والمضيف، ولدى بعض الأسر، أصبحت الزّيارة تقتصر على طريقة باب خلال النّهار، وذلك قبيل رمضان بأسبوعين، فيتمّ تقديم النّقوط على استحياء والحصول على فنجان قهوة على الماشي..

هكذا غدت «طبخة رمضان» اليوم، مفرغة من معناها ومن مغزاها، لا هي طبخة، بل أوراق نقدية جافّة، ولا

إذا مات القلب ذهب الرحمة



د. نواعم سعيد شبلي جبارين

خطاب الكراهية والتحريض.

وقد حذر القرآن من قسوة القلب فقال: ﴿ثم قست قلوبكم من بعد ذلك فهي كالحجارة أو أشد قسوة﴾ -البقرة: 74. فالقلب القاسي يفقد قابليته للهداية كما تفقد الأرض الصلبة قابليتها للزرع.

موت القلب لا يحدث فجأة بل هو نتيجة تراكمات: الإغراق في الماديات حتى يصبح المال معيار القيمة، الانشغال المفرط بالشاشات وغياب العلاقات الإنسانية الحقيقية، النعود على مشاهد العنف حتى يصبح مألوفاً، البعد عن الذكر والتأمل والمحاسبة الذاتية.

وقد قال ابن القيم رحمه الله: «إن في القلب قسوة لا يذيبها إلا ذكر الله»، فالذكر حياة والغفلة موت بطيء.

إحياء القلب ليس أمراً مستحيلاً، بل هو قرار وإرادة ومجاهدة. ومن سبل إحيائه: العودة إلى الله بكثرة الذكر، وقراءة القرآن، والتدبر، ومرافقة الصالحين فالقلوب تتأثر ببعضها.

وكذلك، ممارسة الرحمة فعلاً لا قولاً: زيارة مريض، كفالة يتيم، مساعدة محتاج، والتأمل في نعم الله فالشكر يلين القلب. والتربية على التعاطف منذ الصغر لأن الرحمة تغرس ولا تقترض

إن القلب إذا أحيأ رحمة واحدة أحيأ بها عالماً كاملاً من المعاني. والإنسان الرحيم لا يخسر شيئاً من كرامته بل يزداد رفعة. وقد كان النبي ﷺ أرحم الناس حتى قال عنه ربه: ﴿وما أرسلناك إلا رحمة للعالمين﴾ - الأنبياء: 107.

إذا مات القلب ذهبت الرحمة وإذا ذهبت الرحمة ذهبت الإنسانية. فالرحمة ليست خياراً إضافياً في حياة البشر، بل هي روح الوجود الإنساني. إن أعظم ما يمكن أن نحافظ عليه في زمن القسوة هو أن تبقى قلوبنا حيّة تنبض بالعطف، وتقضي باللين وتقاوم الجفاف الأخلاقي الذي يهدد عالمنا.

فلنفتش في أعماقنا: هل ما يزال في قلوبنا متسع لدمة صادقة ولموقف عادل ولمغفرة نبيلة؟ فالقلب الحيّ هو الذي إذا رأى ألماً تألم، وإذا رأى خيراً فرح، وإذا أسيء إليه عفا، وإذا قدر له أن يعيش عاش رحمةً تمشي على الأرض!

في زحمة الحياة وتسارع إيقاعها قد يموت شيء في داخل الإنسان دون أن يدفن ويغيب دون أن يُنعى ويختفي دون أن يُشعر به؛ إنه موت القلب. وليس المقصود بالقلب هنا العضو النابض في الصدر، بل ذاك الجوهر الروحي والأخلاقي الذي به نحسّ وبه نرقّ وبه نرحم. فإذا مات القلب ذهبت الرحمة وإذا ذهبت الرحمة قسا الإنسان حتى على نفسه قبل غيره.

لقد جعل الله تعالى القلب موضع النظر الإلهي فقال سبحانه: ﴿يوم لا ينفع مال ولا بنون × إلا من أتى الله بقلب سليم﴾ - الشعراء: 88-89.

فسلامة القلب ليست ترفاً أخلاقياً بل شرط نجاة. والقلب السليم هو الذي امتلأ رحمة وتجرّد من الغلّ والحقد والأنانية. أما إذا ران عليه الصداً وغلبت عليه الشهوات واستحكمت فيه القسوة فإنه يفقد أهم خصائصه الإنسانية: الرحمة.

الرحمة ليست مجرد عاطفة عابرة بل هي منظومة قيمية تبني المجتمعات وتحفظ توازنها. يقول النبي ﷺ: «الراحمون يرحمهم الرحمن ارحموا من في الأرض يرحمكم من في السماء» (رواه الترمذي). فالعلاقة بين رحمة الإنسان ورحمة السماء علاقة تلازم وكأن الكون كله قائم على هذا الميزان الدقيق. وقد أثبتت الدراسات النفسية الحديثة أن التعاطف والرحمة يسهمان في خفض معدلات العنف والاكْتئاب، ويعززان الشعور بالمعنى والانتماء..

والمجتمعات التي تنتشر فيها ثقافة التعاطف تقل فيها الجرائم وتزداد فيها روح المبادرة والتكافل. فالرحمة ليست ضعفاً بل قوة أخلاقية تصنع حضارة متوازنة. حين يموت القلب تتبدل المشاعر، ويصبح الألم خبراً عابراً، والظلم حدثاً عادياً، والدموع مشهداً استهلاكيّاً..

نرى صور المعاناة فلا تتحرك فينا نخوة، ونسمع صرخات المظلومين فلا نهتز..

تتحول العلاقات إلى مصالح والكلمات إلى أدوات والناس إلى أرقام.

ومن أخطر مظاهر موت القلب: الاعتياء على الظلم دون إنكار الشّماتة بالمصائب، والقسوة في التربية أو في الخطاب، واللامبالاة بمعاناة الضعفاء، وانتشار

يوم التشويع.. صرخة لإيقاظ رئيس أصم



وفاء زعبي

والهدف كان الوصول إلى القدس للاحتجاج أمام مكتب رئيس الحكومة. إلا أن الشرطة، التي تغيب بشكل مريب عن مسارح الجريمة، حضرت بكامل عتادها لعرقلة القافلة وملاحقة السائقين بالمخالفات التعسفية والتعطيل المنهج، في محاولة بائسة لخنق الصرخة قبل وصولها.

وعند أبواب مكتب نتياهو، تجلّى الجمود السياسي في أبشع صورهِ، حيث أكد جمال زحالقة - رئيس لجنة المتابعة، أن رئيس الحكومة لم يكلف نفسه حتى عناء استلام رسالة المطالب التي تشد الأمن والأمان! وهي بلا شك إشارة استعلاء واضحة تدل على أن نتياهو لا يحرك ساكناً، وكأن أرواح 252 قتيلاً سقطوا في عام 2025 و40 منذ بداية هذا العام مجرد أرقام لا تستحق التوقف عندها!

تضامن واسع ودماء رمزية

لم يتأخر الرد الشعبي، فجاء «يوم التشويع القطري» (الثلاثاء، 10 فبراير)، كخطوة تصعيدية تقرر في أعقاب مؤتمر العائلات الثكلى التذي نظمته حراك نفق معا، في الناصرة يوم 29 يناير الماضي. هذا اليوم لم يكن مجرد احتجاج عابر، بل كان صرخة ألم واحتجاج، حيث صلب الناشطون مياه النافورات في المدن المركزية باللون الأحمر،

لتجري المياه بلون الدم، تذكيراً لكل من يمر بأن الأمن الشخصي المفقود في المجتمع العربي هو وصمة عار على جبين الدولة برمتها.

وقد اتسعت رقعة المشاركة لتشمل أطباء من مستشفيات «شيبا» و«رامام» و«سوروكا» و«شنايدر» و«زيف» و«يوسفطال»، بالإضافة إلى جامعات حيفا وبن غوريون ومعهد وايزمان، وشركات هابتك وعاملين اجتماعيين قادتهم رئيسة الاتحاد عنبال حرموني بصوت الحق، مؤكدة أن مكافحة الجريمة هي مسؤولية أخلاقية تتجاوز كل الحدود المهنية.

× ازدواجية القبضة الأمنية: قمع المتظاهرين وتجاهل القتل × إن ما يحدث الآن في الميدان، من انتشار مكثف للشرطة لمحاصرة المتظاهرين الذين ارتدوا السواد حداداً، يضعنا أمام مفارقة مريرة تصيب جوهر العقد الاجتماعي بالانهيار.

فبينما تبرع الشرطة في قمع المتظاهرين السلميين واعتقال الناشطاء بتهمة عرقلة النظام، تظل هي ذاتها عاجزة أو متقاعسة عن ملاحقة القتل الذين يعيثون فساداً دون رادع.

إن هذا التقصير الأمني المتعمد، بمباركة حكومة نتياهو الصامتة، يثبت أن الدولة لا تلتزم بواجبها الأساسي في حماية جميع مواطنيها على حد سواء.

إن الصرخة التي انطلقت في يوم التشويع من حناجر الأمهات اللواتي لم تجف دموعهن، هي إنذار أخير بأن المجتمع الذي قرر «تعطيل الحياة» لن يعود إلى السواء، ولن يقف جانباً بعد الآن. ف«الدماء» (الصبغة الحمراء)، التي لوّنت النافورات اليوم ستبقى شاهداً على أن النضال من أجل حق الحياة هو أقدم المارك، وأن الصمت الحكومي لن يواجيه إلا بمزيد من الإصرار على انتزاع الحق في العيش الكريم والأمن، بعيداً عن رصاص الغدر وإهمال السلطة!

ديباج واستبرق!

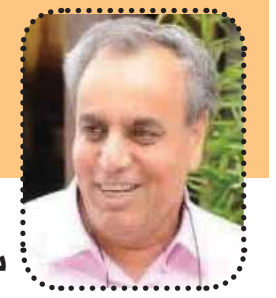
● قيصر كبها



يكاد العاشق ألا يُصدّق
ينبوع العشق لا يتدفق
قد انشغل البال
وعُيِّنَتْ لجنة كي تُحقّق!
متى العشق يعود
ديباجاً واستبرقاً؟
في قلبه بحر هائج
موجّه قَمَمٌ تتحرك
وسيرٌ عشقٍ تحطمها
جبالٌ جليدٌ فتغرق
دلوهُ على قلبها
الأحمر فيه أضحى أزرق
في قلبها أحطاب
وبقايا همسات تتحرّق
في قلبها استضرب
وتنفّ حب أحرق
في قلبها خيوط انطفأت
فالشمس لم تعد تُشرق
للنجاة من عتو البحر
لا يكفي ألف زورق!
● الصورة المرفقة من تصويري بعدسة الهاتف

ألف تحية لنواب رؤساء سلطاتنا المحلية

● د. غزال أبو ريا



عبر العقود أدواراً اقتصادية واجتماعية وسياسية محورية. فعلى الصعيد الاقتصادي، كانت الحمولة تشكّل شبكة أمان حقيقية. في الزراعة مثلاً، كان الأقارب يتكاتفون في مواسم الحراثة والحصاد، وفي أعمال البناء اليدوية، حيث كان صبّ الباطون (ما يُعرف بـ «الجَمَل») يتم بالاعتماد على مساعدة الأقارب لغياب الآليات الحديثة.

كذلك كان دكان الحي يعتمد على أبناء الحمولة في الشراء والدعم، لكن مع تغيّر أنماط الاستهلاك واتساع الأسواق التجارية، أصبح هذا الدكان يعاني صعوبة في الاستمرار.

أما على الصعيد الاجتماعي، فقد لعبت الحمولة دوراً مركزياً في الفرح والحزن؛ «الفرح بده أهله»، وفي الزواج التقليدي بين الأقارب، مثل زواج ابن العم من بنت عمه، بما يحمله من رمزية اجتماعية وتكافل عائلي. إلا أن هذه الوظائف تراجعت بفعل التحولات الاجتماعية، والتعليم، والتحديث، وتغيّر منظومة القيم. وفي البعد السياسي، ما زالت وظيفة الحمولة حاضرة نسبياً، إذ تقوى أو تضعف تبعاً للانتخابات المحلية، وتختلف من مكان إلى آخر، لكنها لم تعد الإطار الحاسم كما في السابق.

ولم ينجح المجتمع العربي، ولأسباب تاريخية وبنوية، في بناء بدائل مهنية ومدنية كافية تحل محل هذه الأطر التقليدية، مثل لجان أحياء فاعلة، مؤسسات مجتمع مدني ذات سقف مهنية واضحة، لجان تخطيط، لجان صحة، وأطر تنظيم مجتمعي حديثة—مع التأكيد على أن ذلك لا ينطبق بالتعميم على جميع البلدات.

واليوم، وفي ظل أزمة العنف المستشرية وتحديات مواجهته، نشهد عودة متزايدة للحمولة لتأخذ دوراً في الضبط الاجتماعي ومحاولة الحد من العنف، نتيجة غياب الأطر المؤسسية الفاعلة. وهنا نطرح سؤالاً مركزياً ومقلّماً: هل نحن أمام عودة للحمولة كإطار ناظم للمجتمع؟ أم أن هذه العودة هي تعبير عن أزمة عميقة، سببها غياب الدولة، وتراجع البنى المدنية، وفشلنا في بناء بدائل حديثة ومستدامة؟

ألف تحية لنواب رؤساء السلطات المحلية العربية على موقفهم الشجاع في التصديّ لتصريحات للوزير عميحاي شيكلي، خلال مؤتمر نواب رؤساء السلطات المحلية في إيلات، مطلع الأسبوع الجاري.

لقد واجه النواب العرب تصريحات عنصرية خطيرة، حاول فيها شيكلي وصم قيادات عربية بالإرهاب، ومهاجمة نضالات المجتمع العربي ضد آفة العنف.

بدلاً من أن يُصغي الوزير شيكلي بجديّة إلى أزمة العنف المستفحلة والتي تحصد الأرواح يومياً في المجتمع العربي، اختار طريق التحريض، في سلوك لا يساهم إلا في تعميق الشرخ وزيادة الاحتقان.

إن رسالة المجتمع العربي كانت وستبقى واضحة: المطالبة بالمساواة التامة بين جميع مكونات المجتمع في هذه البلاد، وتعزيز ثقافة المساواة، السلام، والحياة المشتركة.

ومن المؤسف أن يتحوّل مؤتمر يُفترض أن يجمع قيادات سلطات محلية عربية ويهودية إلى منصة تحريض ضد المجتمع العربي وقياداته.

العنف ليس «مشكلة المجتمع العربي»، بل هو، في أي وضع طبيعي وسليم، مشكلة المجتمع الإسرائيلي بأسره، ومسؤولية الدولة ومؤسساتها أولاً وأخيراً.

المجتمع العربي، بمؤسساته وقياداته، يقود نضالاً سلمياً، إنسانياً، وشراكة حقيقية مع قوى يهودية ديمقراطية، من أجل الأمان، العدالة، وكرامة الإنسان للجميع!

تراجع البنى الاجتماعية التقليدية وأزمة البدائل في المجتمع العربي

شهدت البنى الاجتماعية التقليدية في المجتمع العربي تراجعاً واضحاً في وظائفها التاريخية، وعلى رأسها الحمولة، التي أدّت

يا صاحبي (85)!!



● خالد أحمد اغبارية

يا صاحبي:

«أحياناً لا يريد الناس سماع الحقيقة، لأنهم لا يريدون رؤية أوهامهم تتحطم».

«لن تجدني في شخص آخر، هذه الدهشة لا تحدث إلا مرة واحدة في العمر».

لم يتأخر رزقك ولم يفتك القطار ولم يسبقك أحد، هي أقدار الله وكلها في صالحك ورب الخير لا يقضي إلا بالخير، ولو شاء لأعطاك أمانيك في غمضة عين، ولا شيء يعيننا إلا يقيننا التام بأن الله يحسن التدبير ولن يضيعنا.

«تشعر أحياناً أن كل ما تحتاجه هو أن تنظر الى كل شيء بالقياس الرباني، في الخير الذي يصيبك، في الأذى، في الانتظار والانكسار والفشل؛ هذا هو الشيء الوحيد القادر على أن ينتشلك، أن يرمّمك، أن يجعلك أدنى للصواب وأنأى عن الخطأ».

دمعة... تسقط من أبي بكر في الغار توقظ النبي وقد نام على حجرٍ أبي بكر إذ يرى النبي صاحبه، وقد وضع يده في فتحة تخرج منها حية، فتلدغه حتى لا تأتي رسول الله ﷺ.. ولم يستطع النهوض حتى لا يستيقظ رسول الله، «ثاني اثنين إذ هما بالغار»..، أي غبطة شعرت بها رضي الله عنك، حينما توسد النبي ﷺ حجرك!

وفي تلك اللحظات في الغار والنبي نائمٌ في حجره، رأى أبو بكر فتحةً لم ينتبه لها لتخرج منها حية. وهنا ما قال أبو بكر رضي

الله عنه في ذلك: خشيت من أمرين أن تخرج الحية فتؤذي النبي أو أتحرّك فيقوم النبي!

وضع أبو بكر إصبعه في الفتحة، فبدأت الحية تلدغه فصر وتمامك نفسه حتى لا يستيقظ رسول الله ﷺ. ولكن لم يتمالك دموعه، فبدأت دموعه الكريمة تنزل على رسول الله.

أبو بكر؟

من هو أبو بكر؟!

رجلٌ كان قريباً في يوم من الأيام إلى النبي ﷺ، حتى حين تنزل دموعه تسقط على النبي ﷺ، فاستيقظ رسول الله ورأى صاحبه يبكي.

فقال: ما بك يا أبا بكر؟!

فقال: لا بأس وضعت يدي في هذا الجحر ولُدِغت.

فأخذ النبي ﷺ يد أبا بكر ونفث فيها حتى خرج السم! رأى موسى عليه السلام معجزة الله في يده. ورأى النبي عليه الصلاة والسلام معجزة الله في يد صاحبه أبي بكر!

وما زالوا في الغار وقصص الغار لا تنتهي! فعطش النبي ﷺ، وعطش صاحبه. فخرج أبو بكر يبحث عن شيء يروي ظمأهما فوجد راعياً للغنم فقال له: أمعك ماء؟

فقال الراعي: معي مضغة لبن - أي أنه شيء قليل.

فأعطى الراعي أبا بكر فذهب يركض إلى النبي ﷺ. لم يشرب منه شيء أبو بكر، لأن رسول الله أولى بهذا اللبن القليل. فقال: خذ يا رسول الله ﷺ.. ثم يقول أبو بكر كلمته الشهيرة: فشرب النبي حتى ارتويت!

يا صاحبي:

عليك أن تعلم بأن الرزق بيد الله لا بيدك، والأمر أمره لا أمرك ولن تقبض راحتك شيئاً ما كتب جل وعلا أن تملكه، ولن يُفلت من بين يديك ما ساقه سبحانه لأجلك، ولن يفوتك رزقك وإن تأخر، فسأل الله كل ما تتمناه وترجوه وانتظر حصوله بيقين.

كلما اشتدّ الكرب اقترب الفرج، تأكد تماماً أن تعمّر الأمور لا يعني دائماً علامة تأخر الفرج! بل قد تكون علامة كبيرة على اقتراب الفرج والتيسير في الأمر، هذا ليس قولِي ولا قول أحد من البشر، بل قول الله في محكم التنزيل: «فإن مع العسر يسراً». الأسئلة المتراكمة لا تنتظر أجوبتها حين يهدأ كل شيء، إذا لم يأتِ الجواب في عزّ حاجتك إليه فلا حاجة لك به بعد أن تُشفى روحك.

«هُناك أيام لا يُمارس المرء حياته إلا بالصمت.. يقرأ بصمت.. يُشاهد بصمت.. يشرب قهوته بصمت.. يرتب ما هو مُبعثر حوله بصمت.. وينغمس في حالة شفيفة من التأمل والحلم.. أحب أيامي الصامتة».

عندما تجد عباقرة في الهند يعبدون البقر وجراح أعصاب ملحد لا يرى في خلق الله إتيان، ودكتور جامعة يناقش الله في الميراث، وأديبا في اللغة العربية يعترض على فصاحة القرآن، ومفكرا يرى السنة رجعية.

وفي المقابل تجد رجلا بسيطا يقوم في عز البرد القارس ليصلي الفجر..

وامرأة عجوزا طاعنة في السن لا تعرف القراءة والكتابة. ومع ذلك لا تترك قيام الليل وصيام النوافل..

وشيخا عاجزا ينهض على عكازه، متجها نحو المسجد لأداء صلواته..

فاعلم أن المسألة لم تتعلق يوما بالعقول والشهادات، إنما بالقلوب.. قال تعالى: (فإنها لا تعمى الأبصار ولكن تعمى القلوب التي في الصدور).



المسار

ثانوية الرازي الشاملة - أم الفحم: سجل الآن لمستقبل واعد! فتح باب التسجيل للصفوف العاشرة للعام الدراسي 2026-2027

انضموا إلى بيئة تعليمية عصرية تجمع بين الكادر الأكاديمي الفذ والاحتواء التربوي

معلومات التسجيل:

- بدء التسجيل:
ابتداءً من 5.2.2026
في مبنى الثانوية.
- المستندات:
هوية ولي الأمر والملحق
+ شهادة الفصل الأول للتاسع.
- امتحان التصنيف:
يوم السبت 28.3.2026

المسارات المتاحة:

- مسار الريادة العلمية:
هاي-تيك، برمجة، وفيزياء.
- مسار التميز العلمي:
كيمياء وبيولوجيا مدمجة
مع التكنولوجيا.
- مسار الارتقاء الحضري:
بيولوجيا، إعلام، رياضة.
- المسار التكنولوجي:
هندسة كهرباء مع إعلام أو رياضة.



ميزتنا الفريدة:

- طاقم أكاديمي متميز:
50% من المعلمين حاصلون على
اللقب الثاني و10% يحملون الدكتوراه.
- فضاءات تعليمية:
استوديوهات للإعلام والرياضة
ومختبرات هاي-تيك وكهرباء متطورة.
- رعاية فردية:
تعليم بمجموعات صغيرة
لضمان نجاح كل طالب.



الرازي الشاملة.. أصلها ثابت وفرعها في السماء! للاستفسار: 04-8481900\050-7944015

فتاوى الاسبوع



س. كيفي تتم زكاة صندوق التقاعد الإلزامي؟

– ملخص الفتوى: يتكوّن صندوق التقاعد ممّا يلي: صندوق التّوفير (وهو عبارة عن حصّة المشغل وحصّة الموظّف)، وهذه الأموال تقبض عند بلوغ سنّ التقاعد فقط (67 للرجال و62 للنساء)، وهناك إمكانية لقبضها قبل سنّ التقاعد، وعندها يخسر الموظّف ما قيمته 35% من هذه المبالغ. مكافأة نهاية الخدمة: وهي عبارة عن مبلغ تدفعه المؤسسة مقابل استحقاق مستقبلي في نهاية الخدمة (غير مقتطع من معاش العامل).

كيفية زكاة هذه الأموال:

أولاً، بالنسبة لصندوق التّوفير فإنّه يزكى فقط الجزء المقتطع من معاش الموظّف إضافة لأرباح هذا الجزء، وذلك بعد قبضه فوراً عن عام واحد فقط لأنّ هذا الصندوق إلزامي، بخلاف صندوق الاستكمال فهو باختيار الشخص.

وأما بالنسبة للجزء الموهوب من المشغل فلا يزكى إلا بعد مرور حول من يوم القبض الفعلي، والأولى أن يزكى هذا الجزء وأرباحه فور القبض عن عام واحد.

وفي حال قبض الشخص المبلغ قبل سنّ التقاعد فإنّ ما يخصم وهو 35% من المبلغ الكلي لا يدخل في الزكاة.

ثانياً، بخصوص مكافأة نهاية الخدمة: لا تجب فيها الزكاة إلا بعد مرور حول من يوم القبض إذا كانت بالغة النّصاب بمفردها أو بمجموع ما لديه من الأموال.

ملاحظات مهمّة: أ. في حال وصول الشخص سنّ التقاعد وعدم سحبه المبلغ بإرادته، فإنّه يلزمه زكاته في كل عام.

ب. في جميع الحالات التي يتم فيها خصم 35% من المبلغ عند السحب، فإنّ الزكاة تكون على ما تبقى بعد خصم هذه النسبة.

س. ما حكم دفع الزكاة والفدية وصدقة الفطر للأبناء والبنات والأحفاد المحتاجين؟

– ملخص الفتوى: أولاً: لا يجوز دفع الزكاة ولا الفدية ولا صدقة الفطر للأبن، ولا لابن الابن، ولا لبنت الابن، ولا لبنت، ولا بنت البنت، ولا ابن البنت، بوصف الفقر والمسكنة عند أكثر أهل العلم.

ثانياً: يجوز دفع الزكاة لزوج البنت المحتاج الذي ليس لديه دخل شهري يكفيه ولا مدخرات ولا أملاك زائدة عن الحاجة يمكن بيعها.

ثالثاً: لا يجوز دفع الزكاة ولا الفدية ولا صدقة الفطر للأب، ولا لأب الأب، ولا للأم، ولا أم الأب وأب الأم، بوصف الفقر والمسكنة وهذا مذهب أكثر أهل العلم. ملاحظة: يجوز دفع الزكاة للإخوة والأخوات والأعمام والعَمَّات والأخوال والخالات، المحتاجين الذين ليس لديهم دخل شهري يكفيه ولا أملاك زائدة عن الحاجة يمكن بيعها كأرض وعقار ونحو ذلك.

س. ما حكم إخراج الزكاة خارج بلد المزكي؟

– ملخص الفتوى: الأصل أن تفرّق الزكاة في بلد المال الذي وجبت فيه، وألا تخرج خارجه إلا إذا استغنى أهل البلد فتتقل لأقرب البلدان إليها.

وكذلك يجوز أن ينقلها إلى قرابة محتاجين لما في ذلك من صلة الرّحم، أو إلى فرد أو جماعة هم أشدّ حاجة من

وهذا قول جمهور أهل العلم، ومنهم المذاهب الأربعة. ملاحظة: ومن باب أولى، لا يجوز للتاجر شطب الديون عن الناس مقابل الزكاة، فهذا يؤدي إلى تعطيل الزكاة من ناحية، ثمّ لأنّ التاجر قد ربح من وراء هذه المعاملة، ولا توجد نية الزكاة ابتداءً.

س. هل غسيل الكلى يفطر؟

– ملخص الفتوى: عملية غسيل الكلى تعتبر من المفطرات لأنها تعتمد على محلول الجلوكوز أو الأملاح أو المعادن، وهذه المحاليل مغذية، والمغذيات التي تصل إلى الجوف أو الدم في نهار رمضان مفطرة.

وفي هذه الحالة يلزم المريض الذي لا يرجى شفاؤه إخراج فدية عن كل يوم أفطره، ونحذر المرضى من مخالفة التوجيهات والإرشادات الطبية لأنّ إيذاء النفس والإضرار بها محرّم.

س. ما حكم صيام مريض السكري؟

– ملخص الفتوى: يجب على المريض بمرض السكري مراجعة الطبيب المسلم الثقة، فإن أشار عليه بالصيام، وأما إن قال له يخشى أن يلحق به أذى فإنّه يفطر ويدفع عن كل يوم فدية طعام مسكين.



الشيخ د. مشهور فواز

بإمكانكم أن ترسلوا أسئلتكم على الموقع الخاص بالدكتور مشهور فواز رئيس المجلس الإسلامي للافتاء www.dr-mashhour.com

التغذية السليمة قبل وخلال شهر رمضان: أساس لصيام صحي ومتوازن



بقلم: سُمي عسلي، أخصائية تغذية سريرية – معهد السكري وقسم السمنة مستشفى بيلينسون | مجموعة كلاليت

مع اقتراب شهر رمضان المبارك، يستعد كثيرون للصيام من الناحية الدينية والاجتماعية، إلا أن الاستعداد الغذائي يبقى عنصراً أساسياً لا يقل أهمية، خاصة لدى الأشخاص المصابين بالسكري أو المعرضين لاضطرابات في مستوى السكر والطاقة. فالنغز المفاجئ في نمط الأكل وساعات الوجبات قد ينعكس بشكل مباشر على الصحة العامة، مستوى النشاط، والقدرة على الصيام بشكل آمن ومتوازن.

توضح أخصائية التغذية السريرية سُمي عسلي، من معهد السكري وقسم السمنة في مستشفى بيلينسون، أن الصيام بعد ذاته يمكن أن يكون فرصة صحية حقيقية، لكنه قد يتحول إلى عبء على الجسم إذا تم دون تخطيط غذائي مسبق، لا سيما لدى مرضى السكري. فالدخول إلى شهر رمضان دون تحضير تدريجي قد يؤدي إلى اضطرابات في مستويات السكر في الدم، شعور بالإرهاق، مشاكل هضمية، أو حتى زيادة غير مرغوبة في الوزن. وتؤكد أن كثيراً من هذه المضاعفات يمكن تجنبها من خلال وعي غذائي بسيط وتعديلات مدروسة قبل وخلال شهر الصيام. وتشير السيدة سُمي عسلي إلى أن التحضير الغذائي قبل رمضان بعدة أسابيع يُعد خطوة ضرورية، خاصة لمرضى السكري، من خلال تنظيم مواعيد الوجبات بشكل تدريجي، تقليل الاعتماد على السكريات البسيطة والمشروبات المحلاة، الحد من الدهون المشبعة والمقليات، والإكثار من شرب الماء

زيارة رئيس لجنة العلوم والتكنولوجيا في سخنين: ابتكار، ريادة، تشغيل واستثمار في رأس المال البشري



وقيادة باعتبارها بنية تحتية داعمة للمبادرات التكنولوجية، وعلى ضرورة ضمان تمويل حكومي طويل الأمد لتشغيل هذه المراكز. كما تم التأكيد على أهمية الاستثمار المتواصل في رأس المال البشري وتطوير بنى تشغيل متقدمة، في إطار سياسة بعيدة المدى تهدف إلى تعزيز الاقتصاد في المجتمع العربي وتوسيع اندماجه في قطاعات التكنولوجيا والهايتك. وأشار عضو الكنيست الدكتور ياسر حجيرات إلى أهمية مواصلة تطوير نماذج ناجحة من هذا النوع وتوسيعها إلى مناطق إضافية، انطلاقاً من رؤية تعتبر الابتكار والتشغيل النوعي محركاً مركزياً للنمو الاجتماعي-الاقتصادي. كما شدد على ضرورة التزام الحكومة بتوفير الميزانيات اللازمة لتشغيل هذه المراكز واقتراح مراكز إضافية في المجتمع العربي، ضمن خططها الخماسية.

وقال رامي شفاروتس، المدير العام لصندوق بورتلاند: «إن الشراكات بين الهيئات المدنية، السلطات المحلية وصنّاع القرار هي شرط أساسي لإحداث تغيير عميق. فعندما يتم تطوير بنى مهنية وإتاحة فرص حقيقية، يصبح المجتمع العربي شريكاً كاملاً في نمو الاقتصاد».

قامت لجنة العلوم والتكنولوجيا في الكنيست، برئاسة عضو الكنيست الدكتور ياسر حجيرات، بزيارة مهنية إلى مدينة سخنين، بهدف الاطلاع عن قرب على نشاط مراكز الريادة، الابتكار والتشغيل التي تعمل على تعزيز الاقتصاد المحلي ودعم اندماج المجتمع العربي في قطاعات التكنولوجيا والهايتك.

وفي صلب الزيارة، أطلع رئيس اللجنة على نشاط مركز الابتكار والريادة الطبية NorthMed، وهو برنامج يقوده صندوق بورتلاند وبدعم من سلطة الابتكار، ويعمل على تطوير وتعزيز مبادرات تكنولوجية طبية من خلال مراقبة مبادرين تكنولوجيين من المجتمع العربي، وتوفير التأهيل المهني للخريجين ودمجهم في صناعة الهايتك.

وخلال الزيارة، تم عرض نشاط مركز التشغيل في المدينة الذي يعمل بالتعاون مع صندوق بورتلاند وسلطة الابتكار، ويركّز على تأهيل القوى العاملة ودمجها في وظائف نوعية في مجالي التكنولوجيا والهايتك، إلى جانب جهوده في جذب فروع لشركات رائدة إلى المنطقة وتوسيع فرص التشغيل أمام الشبان والشابات من المجتمع العربي.

وخلال اللقاء، جرى التأكيد على أهمية إقامة مراكز ابتكار

خلال ساعات النهار. كما توصي بالاعتماد على وجبات متوازنة تحتوي على البروتينات، الألياف، والكربوهيدرات المعقدة، لما لها من دور في تحسين استقرار مستويات السكر والطاقة. وتشدد في هذا السياق على أهمية استشارة الطبيب أو أخصائي التغذية قبل الصيام لضبط الأدوية أو الإنسولين وإجراء الفحوصات اللازمة.

وعند دخول شهر رمضان، تبرز وجبة السحور كحجر أساس لصيام متوازن، إذ تؤكد عسلي أن إهمال السحور من أكثر الأخطاء شيوعاً، رغم ما له من فوائد صحية ودينية، مستشهدة بالحديث النبوي الشريف: «تسحروا فإن في السحور بركة». فالسحور يساعد على الحفاظ على استقرار مستوى السكر في الدم، يقلل الشعور بالجوع والعطش، ويمنح الجسم طاقة تدوم لساعات أطول، مما ينعكس إيجاباً على القدرة على الصيام والقيام بالعبادات.

سنتاتوس وصورة

Saeed Bakarnih

٤ س

الإجرام يستفحل في المجتمع العربي . أرقام القتلى تجاوزت كل حد ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم

الكاتب محمود ياسين

٤ س

إننا لا نحتاج إلى كتابة المزيد من الأخبار، بل نحتاج إلى صرخة تعيد للروح الإنسانية هيبتها.

د. سمير بن سعيد

١ س

بكل حزن وألم، يتقدم النائب د. سمير بن سعيد، باسم الحركة العربية للتغيير، بأحر التعازي وصادق المواساة إلى الأخ عطا أبو مديغم، رئيس بلدية رهط السابق، وإلى أفراد عائلته الكريمة، وإلى أهل رهط كافة، إثر الجريمة النكراء التي أودت بحياة نجله.
إننا ندين ونستنكر بأشد العبارات هذه الجريمة البشعة، التي تُضاف إلى مسلسل العنف والقتل المستشري في مجتمعنا، نتيجة التقاعس الرسمي وفشل السلطات في توفير الأمن وحماية أرواح المواطنين. إن استمرار هذا النزيف الإنساني يستوجب موقفاً حازماً وخطوات عملية وفورية، لا بيانات فارغة ولا وعوداً مؤجلة.
نتقدم بالعزاء القلبي، سائلين الله أن يتعمد الفقيد بواسع رحمته، وأن يلهم أهله وذويه الصبر والسلوان، وأن يحفظ مجتمعنا من آفة العنف والجريمة.

Fauzi Abu Toama

٤ س

حرب أهلية
الفريديس، رهط، يركا، اللد
وشقيب السلام

عبد الفتاح محاميد

٥ س

المجتمع العربي يصحو على ٥ جرائم قتل في مناطق عدة ، ومثل هذه الاخبار المزعجة تعكر صفو الاجواء وتحطم النفسيات ، الى متى ؟

صائب الطيبي

٢ س

إنفلات أمني...بأيدي قذرة ملطخة بالدماء ومشبوهه

Imran Mhameed

٤ س

قبل اسبوعين تقريبا كنا نتناقل الاخبار بأن كل يوم قتل يعني مناسب مع عدد الأيام !.
ولكن بعد المظاهرات والتشويشات كدنا نسمع قتلى بلجمه اثنان وثلاث . وها نستيقظ اليوم على ٥ قتلى !!!! اه 5 خلال 12 ساعه فقط !!!
وها نحن على بداية 42 يوم في هذه السنه السوداء وأصبحنا 45 قتل سيقنا الأيام حتى 🤔
حسبنا الله ونعم الوكيل .

Youniss Gabareen

٢ س

الى متى؟؟؟؟؟

Taiseer Salman Mahamed

5 ي

مبروووك لكل المجتمع العربي هذا العرس الكبير ، مراسيم الصلحة في الجديدة المكر بين العائلتين الكريمتين كيال ورباح جزاهم الله خيرا. وكل الشكر والتحية لجهات ورجالات الإصلاح من جميع أنحاء البلاد وأخص بالشكر الشيخ عباس زكور حفظه الله ورعاه على مساعيه في رأب الصدع.
هذا دليل على أن مجتمعنا العربي فيه الخير الكثير وقادر على التعاطي مع آفة العنف والجريمة من خلال الصلح والمصالحة، المصافحة والمسامحة. والشكر مرة أخرى لكل من ساهم ولو بكلمة من رجالات الإصلاح والمشايخ ، وما أجمله من مشهد حيث المسلم والمسيحي والدرزي في مكان واحد وفي مهمة مقدسة واحدة.



ابراهيم عبد الله مع Ameer Makhoul و٢٥ آخرين

٤ س

شلال الدم في مجتمعنا لا يتوقف. المجرمون ينفذون مهامهم القذرة بأقصى طاقة. 46 ضحية في 44 يوما. 4 ضحايا في 24 ساعة! ليتوقف الكلام!

أحمد محمود إغبارية

5 ي

الطبيعة البشرية السّوية ترفض هكذا عالم..

صفوت فريج

5 ي

مراسيم توقيع الصلح هذا المساء في الجديدة المكر بين عائلتي رباح وكيال بحضور مهيب من أهل البلدة الكرام، ومن أبناء مجتمعنا العربي وقبائده، تم بحمد الله تعالى توقيع وثيقة الصلح، وطويت صفحة الماضي، وفتحت صفحة جديدة عنوانها التسامح والتصالح في الجديدة المكر.
نبارك لأهلنا جميعاً هذا الإنجاز المبارك، ونسأل الله تعالى أن تعم راية الصلح والإصلاح سائر بلداتنا ومجتمعنا، وأن يؤلف بين القلوب، ويجمعنا دائماً على الخير والأمن والاستقرار

جميل بدويه

3 ي

قوافل ضد العنف..
ويستمر العنف...!!
قتيل في كفرقرع!!

Nadel Hasanain

١٣ س

بينما نردد جميعاً عند الصباح عبارة: "يا فتاح يا عليم" بدأت تتدفق علينا اخبار الجرائم الواحد تلو الآخر، حتى بلغت ست جرائم قتل خلال ست ساعات. لقد باعنا أريز رصاص ال M16 حتى صمّ أذاننا ولكنه لم ولن يوقفنا من سباتنا. منذ بداية العام الجديد 47 جريمة.. 47 ضحية.. 47 حياة أوقفتها يد المجرمين .. 47 عائلة تبكي فقيداً.. ضاقت بنا المقابر ولا تتحمل.. اعتدنا أخبار الجريمة حتى صارت أقل شأناً من نشرة الأحوال الجوية!!
لله كيف تركت الأعمار بيد المجرمين..؟



تصوير: ظافر محاميد



تصوير: ظافر محاميد

صحوة حمراء.. الأحمر الفحماوي يقلص الفارق الى اربع نقاط عن شاطئ الامان ومراكز النجاة ويسعى الى تأكيد صحوته امام بيت شان

وتشجيعا، كون ذلك من اساسيات الانتصارات وابجدياتها التي انجزها الفريق طوال مسيرته الكروية.

وفي حديث مع «المصار الرياضي» - قال مسجل هدف الفوز مجد خوري: «انتصار مهم للغاية ومستحق، يدل على عمق وحقيقة نوايانا في البقاء في الدوري بشجاعة، وباعتماد على العروض القوية والنتائج الباهرة».

واضاف مجد خوري يقول: «علينا استغلال عاملي الارض والجمهور في المباراة امام بيت شان، فهي مباراة ليست سهلة وضد فريق مجرب وينتهج مبدأ الصبر بأسلوبه وطريقته. غير ان الأحمر لا خيار امامه غير الاستماتة والاستبسال في محاولة لإبقاء الغلة بكامل نقاطها في البيت».

وعلى حلبة كأس المناطق المستحدثة وذات الطابع الترفيهي والمالي، تأهل الأحمر الى مباراة نصف النهائي من مراحلها، بعدما امطر مرمى ضيفه بلدي عرابة بسباعية قاتلة بإمضاء كل من عدي محاميد (2) وروعي مردخاي (2) وشاليف اطياس وشاليف ساردال ويغل ايفجي، مطلع الاسبوع، ليلاقى مكابي نفيه شأنان في المباراة القادمة على عرينه استاد السلام في اطار نصف النهائي.

المرتبة الاخيرة وعقالات الخط الأحمر. الا ان رحلة الهروب طويلة وشاقة، ولن تتم الا بسلسلة من الانتصارات، وحصد اكبر عدد ممكن من النقاط في قادم الجولات. وهي جولات على درجات عالية من الحساسية والدقة، لا سيما وان الموسم دخل مرحلة الاحتدام والمنافسة الشرسية.

وفي غضون ذلك، يفترض ان يكون الأحمر بارى فريق هبوعيل بيت شان، ليلة امس تحت الاضواء الكاشفة على استاد السلام، في مباراة محفوفة بالتحديات، تطلبت اداءً متوازنا وانضباطا كاملا، لان اي تعثر لا قدر الله سيعقد مهمة النجاة، كون الفريق الضيف الذي يحتل المرتبة التاسعة يسعى الى تحسين موقعه على الجدول والابتعاد عن مراتب البلي اوف السفلي وحسابات القاع المعقدة. وفي الأحمر الفحماوي يطمحون بفوز ثالث على التوالي لأول مرة، وسيخوضون المباراة بعلم انه لا قيمة تذكر ولا وزن للانتصارين السابقين، إذا لم يتبعهما انتصار ثالث وموجة من النتائج الايجابية، خاصة وان واقع الفريق يستدعي مسارا ثابتا ومسللا متواصلا من الانتصارات. وهو نهج يجب ان يرفع شعاره حتى الانفاس الاخيرة من عمر الدوري.

وفي السياق، فإن ادارة الأحمر تعول على حضور جماهيري حاشد يتقاطر الى المدرجات ملئها هتافا

الدرجة الاولى، في حال ضمن فريقه البقاء وتكرر واحتمال على السيناريو الاسود الكامن في اروقته، لا سيما وان اللاعب رفع بورصة اهدافه الى 6 اهداف، اضافة الى طبخه عددا من الاهداف الحاسمة، ودون ادنى شك يعد الصفقة الافضل للفريق في الدماء الشابة.

وكان الأحمر، الذي يشهد استقرارا، قد نجح بتشكيل ادارة جديدة مع توزيع المهام غالبيتها من عنصر الشباب، لتولي مسؤولية ادارة شؤون الفريق، في محاولة لإنقاذه من مرحلة غير عادية ودقيقة، تتطلب جهدا مضاعفا لإبقاء الفريق مع نبض ونفس في الاولى.

الى ذلك، فإن «آفة» عدم استكمال الفريق للمباريات دون إبعاد أحد من عناصره متواصلة، في مشهد تكرر في المباراة الاخيرة ايضا بطرد لاعب التعزيز الجديد محمد بدير بالحمراء في نصف الساعة الاولى من عمر المباراة. الامر الذي زاد من حجم التحدي والمسؤولية، التي انتهت بسلام دون ان يدفع الفريق الثمن غاليا، بفقدانه لاعبا مركزيا في مرحلة باكرا، والتغلب على التبعات الذهنية والنفسية المترتبة عن ضربة في الصميم في فجر مباراة غاية في الاهمية.

وفي البيت الحمراءوي يدركون ان فريقهم - قنديل القاع - في الطريق الصحيح نحو الانعقاد من

من بعيد، وبعد ان شكك الكثيرون بقدرة وكفاءة لاعبي الأحمر على تجاوز الازمة الاشرس في العقد الاخير وباحتمالية ضمان البقاء في الدوري، نجح الفريق بتحقيق انتصاره السادس والثاني تاليا على حساب ضيفه هبوعيل كرمئيل بهدف قاتل، الجمعة الماضية، ليقصص فارق النقاط الى اربع عن شاطئ الامان وتفاذي الهبوط المباشر الى الثانية، مستغلا تعثر فريقي القاع هبوعيل طيرات هكرمل وعرب النجيدات، وسقوطهما في فخ الخسارة والتعادل.

وجراء الانتصار الضيق لكنه ذو معنى ودلالة غاية بالاهمية، ظل الأحمر حاملا عبء الجدول على اكتافه الهشة في المرتبة الاخيرة، برصيد 10 نقاط، مع الاشارة الى انه لم يسبق للأحمر هذا الموسم ان كان اقرب الى النجاة من المرتبة الاخيرة كما هو عليه الان. وهو ما يجعل فرصه وحظوظه اكثر واقعية من اي وقت مضى، بوداع المرتبة الاخيرة والانفلات من عبث وعقال هبوط، يحدق بأعينه ولم يزل قائما ويخلق في الاجواء الرمادية.

ويدين الأحمر بفوزه الاخير الى جناحه الهجومى مجد خوري، الذي سينافس بهذا الايقاع من التألق على لقب اكتشاف الموسم في

المصار

كن اول من يعلم

www.almasar.co.il



اغتمنوا الشهر الفضيل رمضان بالخير يجمعنا

إفطار
صائمين



افطار مسجد
مسجد كامل

1000

افطار مدرسة أيتام

3000

افطار 100 يتيم

1500

حسب
الموصفات
الشرعية



الذبائح والعقائق

500 خروف مع
توزيع للفقراء

600 خروف مع طعام
افطار 50 صائم

700 خروف مع طعام
افطار 100 صائم

2800 400 كيلو
عجل مع طعام
افطار 500 صائم

3500 500 كيلو
عجل مع طعام
افطار 700 صائم

إفطار
صائمين



وجبة أفطار رمضان

أرز وعصير ودجاج أرز ولحم وفاكهة و عصير و تمر

15 20



حفر بئر خيري

1500

إفطار
صائمين



افطار صائم

طيلة رمضان

450

إفطار
صائمين



بناء المساجد

مسجد صغير مع شراء الأرض

35000

تنفذ في
3 أيام



عمرة البدل

عن المريض - العاجز - المتوفى

450

مشاريع
لأهل
الداخل

كسوة
يتيم

250



إفطار
عائلة

200



طرد
لحوم

350



طرد
غذائي

200



فيديو توثيقي
خاص لكل متبرع



الشيخ محمد: 0542425187 المكتب: 04 - 6521114
عمر فياض: 0509961004 خاص للأخوات: 0528585872
عنوان الجمعية: أم الفحم - المحاجنة - جانب مسمكة فخري الزتاوي



الجناح الفحماوي في جت امين محاجنة يساهم في عودة فريقه للتربع على عرش الدوري



الماليس واللعب للقميص وعطش وجوع لاعبين يشدون التقدم والنجاح». وأضاف امين محاجنة يقول: «المنافسة في القمة شرسة وتضم اربعة فرق ما حظوظ متقاربة، وفريقنا هو المرشح الاول والاقوى لحسم الملف، ليس من باب العاطفة والغرور بل لأنه قادر على العودة واجتياز الفترة الصعبة بقوة صبره وامتلاكه ذهنية متينة في تجاوز الفترة الصعبة بالانضباط والتوازن في مباريات عنوانها الضغط والتوتر والاعصاب المشدودة. الامر الذي تم التعبير عنه، بانتصاره على غالبية فرق القمة في مواجهات نارية وغاية في الاهمية والحساسية، مع اننا تعثرنا مع فرق من القاع وتعاني على اللائحة». وحول المباراة المرتقبة والخارجية امام هبوعيل عرعة - عارة غدا السبت في الثانية والنصف، قال امين محاجنة: «المباراة امام فريق عرعة - عارة تعد اختبارا حقيقيا مدى قوة فريقنا وصلابته الذهنية واحييته في المنافسة بالقمة. فنحن نملك طموحا كبيرا، ولن نرضى الا بالنتيجة التي تخدم اهدافنا. وسنلعب بحذر امام فريق لم يخسر في الجولات الثمانية الاخيرة، لكن في الوقت نفسه بثقة وقوة، لأننا نؤمن بأننا قادرون على الاستمرار في الصدارة».

اتحاد ابناء جت من الدرجة الثانية شمالية (ب)، الساعي الى تحقيق انجاز تاريخي وخوض تجربة في الدرجة الاولى، يؤكد صدق وجديته نواياه وتصميمه على معانقة الحلم المشروع من جديد، من خلال استعادته المرتبة الاولى في الجولة الاخيرة، وبفوز لائق ومقنع على ضيفه كشافة حيفا سمير فرهود، بأربعة اهداف لهدف، مطيحاً بالتصدر النادي الرياضي طيرات هكرمل عن العرش، ومستغلا وقوعه في فخ التعادل امام فريق القاع النادي الرياضي نتانيا في مفاجأة من العيار الثقيل، تدل على ان جميع السيناريوهات والاحتمالات في القمة مفتوحة حتى الانفاس الاخيرة من عمر الدوري.

الفريق الجناوي، العائد للماسك بصولجان الصدارة، بات يحتل المرتبة الاولى برصيد 48 نقطة، بنفس عدد النقاط مع شريكه في الكعكة النادي الرياضي طيرات هكرمل، بفضل فوزه في المواجهة بين الفريقين في جولة الذهاب. اذ يعتمد على مجموعة من اللاعبين المغمورين الخالية من الاسماء المكلفة والرنانة ومن البلدات العربية المجاورة، ومع مدرب شاب ومحلي طموح، يدرك الى اين هو ذاهب في برنامجه، في مهمة تبدو شاقة نحو كتابة حكاية مثيرة ملؤها التحدي والنجاح.

ويبدو ان اللاعب الفحماوي في صفوف الفريق امين طارق محاجنة، الذي يجيد اللعب في اكثر من مركز كظهير ايسر وجناح هجومي، قد تأقلم سريعا في الفريق، ويات من الاعمدة الاساسية والعناصر المؤثرة، لدوره اللافت والفعال في الميدان ما تمثل بإحرازه 5 اهداف ملعوبة، آخرها الاسبوع الماضي في مرمى كشافة حيفا.

وفي حديث مع «المسار الرياضي» - قال اللاعب امين محاجنة، حول شعوره بعودة فريقه ليرتبع عرش الدوري يعد ان فقدتها في الجولات الاخيرة من مرحلة الذهاب: «شعور طيب وممتاز ولا يوصف، وفي كرة القدم لا شيء يأتي من فراغ وبالصدفة، انما ثمرة جهود وعمل مكثف وتشابك ايدي وقلوب متألفة. فالعودة كانت متوقعة، لان فريقنا يمتلك ادوات ووسائل غير متوافرة في الفرق المنافسة، من هدوء في غرفة

تصوير: حجاج رحال

مكر المستديرة وخيانة الثواني الاخيرة.. ابناء مصمص يخفق في استغلال ضربتي جزاء والعقاب خسارة قاتلة!

عن المرتبة الخامسة المؤهلة الى منافسات البلي اوف العلوي.

وفي السياق، من المفترض ان يكون ابناء مصمص قابل فريق مكابي كريات آتا - بيالك، من فرق القمة وصاحب المرتبة الثالثة، ليلة أمس في السادسة مساء على استاد عكا، في مباراة لحساب الجولة العشرين. وفي ابناء مصمص يمتنون النفس بالعودة مع نقاط من المباراة، والتأكيد على ان الخسارة الاخيرة لن تثبط من همم الفريق واطفاء حمم الحماسة في صدور لاعبيه، الذين سيسعون للتعويض على الخسارة الموجعة الجمعة الماضية.

وفي حديث مع «المسار الرياضي» - قال متوسط ميدان ابناء مصمص محمد ابو الحسن محاجنة: «لم نهضم بعد كيف اهدرنا فوزا محققا ومستحقا كان في الجيب وطار بصورة صادمة في الثواني الاخيرة.. وبكلمات أخرى: سرقة في وضح النهار، فالمباراة السابقة باتت في عداد النسيان، وعلينا استخلاص العبر وعدم تكرارها».

واضاف محمد محاجنة قائلاً: «الهدف القاتل في الثانية الاخيرة له مدلولات، واوضح بأن ابناء مصمص حينما يخسر يحبس انفاس منافسه، وناجم عن خذلان الحظ وقلة التركيز، لا لأنه يبدو متراخيا وضعيفا».

هنالك مباريات للنسيان واخرى تبقى عالقة في الاذهان والذاكرة لمواسم طوال.. ومباراة ابناء مصمص الاخيرة امام بيت شان، الجمعة الماضية، تنتمي وتنسب للصف والصف الثاني، ليس لان الاداء جاء رفيعا بل لكون الابناء أهدر ضربتي جزاء 11 مترا بأقدام لاعبيه دانيال ابو سعدة وشادي مصاروة، اضافة الى فرص مغرية اضاعها.. عفوا اسرفها وبذرهما! وفي نهاية الحكاية، خرج خاسرا ومن الباب الضيق، باستقبال شباكه هدفا قاتلا، في الجزء الاخير من الثانية الاخيرة للدقائق السبع المضافة!!

ولا شك أن ابناء مصمص مطالبون بفتح ملف اهدار ضربات الجزاء، والمغامرة الدفاعية غير المتوازنة في ترك مساحات واسعة في الخلف لحسب الهجوم في محاولة لقنص الفوز. غير ان النتائج جاءت معاكسة بخسارة ليست خسارة انما بضربة قاصمة، قتلت كل احلام الفريق وخططه في تحقيق فوز رابع توالي، كان في المتناول واهدره الابناء بنفسه وبأقدام لاعبيه. كل ذلك، في مباراة تؤكد ان كرة القدم خادعة ولا يؤتمن جانبها، ولا تعترف بالاستحقاق ولا تكافئ الأفضل، انما تنتقم من يستخف بقوانينها وانظمتها. وعقب الخسارة السادسة للأبناء، تجمد رصيده عند النقطة الـ 27 في المرتبة السابعة، بفارق 4 نقاط

ثلاثة تحت الحزام.. الاصفر الفحماوي يعود لينزف نقاطاً بتدوينه الخسارة السادسة عشية مواجهة باقة



في الدوري، واجتياز مرحلة التذبذب بالنتائج، ويرون بمباراة اليوم فرصة للتعويض واستعادة نغمة الانتصارات ومصالحة جمهورهم المستاء من الحصيلة الاخيرة.

ومن المتوقع ان يخوض الاصفر اللقاء المرتقب بأقوى تشكيلة، في ظل الاعتماد على المهوية الصاعدة يدم محاميد، الذي بات مقياس حرارة الاداء والنتائج في الفريق مؤخرا، على الرغم من كونه من جيل الشباب الواعد والمواهب الصاعدة. وفي حديث مع «المسار الرياضي» - قال لاعب الفريق يونس جبارين: «عيوننا نحو المباراة القادمة امام باقة الغربية من اجل التعويض واستعادة نغمة الانتصارات من جديد، والعودة الى المراتب التي تليق بفريقنا».

واضاف جبارين قائلاً: «فريقنا يضم كادر مميزا وسيعرف طرق التخلص من المرحلة الحالية بالإصرار والعزيمة لانهما المفتاح نحو تحقيق نتائج تكفل عودة مرجوة لفريقنا، الذي لم يقل بعد كلمته الاخيرة في الدوري».

ويشار الى ان الاصفر تعرض لعقوبة صارمة، جراء ما رافق مبارياته الخارجية امام النادي الرياضي الطيرة من سلوكيات خاطئة من الطرفين، بإبعاد مهاجمه وهذافه الاول ريثال دهامشة عن الملاعب لخمس مباريات، اضافة الى غرامة مالية قدرها 4 آلاف شيقل، وخصم نقطتين من رصيده مع وقف التنفيذ.

ظهيرة اليوم الجمعة عند الساعة الواحدة الا ربعا على استاد السلام.

وفي الاصفر الفحماوي يدرسون بجدية وبعمق المعادلة التي تضمن ثباتا راسخا لنتائج فريقهم

غير الممكن التنبؤ بنتائجها.

الى ذلك، وفي ظل ازمة نتائج لافقة، فإن الاصفر على موعد مع منافس يملك روح المقاومة ويتمتع بصلاية ذهنية على شاكلة هبوعيل باقة الغربية،

في الاصفر الفحماوي مطالبون بإعادة ترتيب اوراقهم ومراجعة حساباتهم سريعا، وتقديم الاجابات حول التساؤلات بتراجع نتائج الفريق بصورة لافقة، وحصده النزر من النقاط في الجولات الاخيرة.

وكانت آخر كيبوات الاصفر امام فريق هبوعيل مجدال هعيمق، بثلاثة اهداف لهدف، الجمعة الماضية، في مباراة كانت الاسبقية الرقمية للأصفر عبر لاعبه يونس جبارين، في الحصاة الأولى. بيد ان الفريق المنافس نفذ الغبار عن اقدمه في المشهد الثاني، ورد الصاع ثلاثة، مرسلًا ضيفه مصعوقا بخسارة ثقيلة وغير مفهومة وواقع جديد يستدعي تقييم الازواضع واحتوائها.

وعقب الخسارة السادسة، تراجع الاصفر الى المرتبة الـ 11 برصيد 24 نقطة. واللافت ان صاحبها يجد نفسه مرتبطا بحسابات البلي اوف السفلي نهاية الموسم، وهذا لا يعد انذارا بل جرس انذار للفريق في تصحيح المسار والخلل في المركبة، قبل الوقوع في حسابات معقدة، ومن

طبق المسار



ستيك بصوص المشروم

المقادير:

- الستيك : 500 غراماً (فيليه)
- الزبدة : ملعقة كبيرة
- زيت الزيتون : ملعقة كبيرة
- ملح : نصف ملعقة صغيرة
- فلفل أسود : نصف ملعقة صغيرة
- الفطر : 2 كوب (طازج / مقطع شرائح)
- خل البليسمك : ملعقة كبيرة
- كريمة : كوب (سائلة)
- ملح : نصف ملعقة صغيرة
- فلفل أسود : ربع ملعقة صغيرة

طريقة التحضير:

-سخني مقلاة سميكة على نار عالية، وأضيفي الزيت والزبدة وتبلي الستيك بالملح والفلفل وقلبي لمدة 4 دقائق حتى تتحمر ثم ارفعي الستيك من المقلاة.

-في نفس المقلاة أضيفي المشروم والخل وخففي النار وقلبي حتى يذبل ثم أضيفي الكريمة والملح والفلفل وقلبي قليلاً حتى يبدأ بالغليان.

-أعيدي الستيك واطريه بالكريمة والمشروم لمدة 3 دقائق حتى تتجانس النكهات.

-قدميه ساخناً مع البطاطس المشوية والكريمة الحامضة حسب الرغبة.

كلمة السر

ش	ب	ا	ر	ت	ء	ا	ذ	غ	ا
ا	ا	ل	ب	ل	ح	ل	و	هـ	ذ
ل	ل	ك	ر	ي	ة	ء	م	م	س
ش	هـ	ر	هـ	ق	ب	ا	ر	ر	م
ج	س	م	ن	س	ص	ن	ج	ا	هـ
ر	ض	ر	ا	ش	خ	غ	م	ب	ك
ا	ن	م	هـ	و	ل	ا	هـ	ع	ا
ل	ي	ز	ل	و	ط	ا	ل	و	ل
م	ت	و	ع	ر	س	ي	م	ف	م
و	ا	ل	ة	ب	ذ	ع	م	ا	ل
ز	س	ل	ت	ا	ب	ي	ط	ك	ا
ل	ب	ا	ر	م	ث	م	ل	ا	م

من الفواكه ومن 6 احرف

مرج	اللوز	مربع	الشجر
كرم	الموز	سهل	المتن
غناء	ارض	مياه	الفواكه
خصبة	طبيبات	عذبة	غذاء
نهر	تراب	الوهم	كامل
سقي	ذهول	سريع	البلح
	سم	طويل	بساتين

كاكورو

قم بإدخال رقم من 1-9 في المربعات الفارغة . لتكن مفاتيح الحل في الأرقام الموجودة في المربعات السوداء وهي التي تعطي الحل لمجموع الأرقام . المربعات التي تحل بالشكل الصحيح تعتمد على حل المفتاح بالاتجاه الآخر. لا يجوز تكرار الرقم في الحل لذلك فان الرقم 4 مثلاً سينتج عنه الرقمان 1,3.

				3	4			4	3
				4				3	
		11	4				6		
	4	6				6			
4					6	3			10
3				7	10				4
		11					3		
	4	3	4			4	3	4	
	7				6				
4					4				

عجائب وغرائب

من فرنسا إلى الصين مشياً.. نهاية سعيدة لمغامرة صديقين

بعد عام ونصف من السير عبرا خلالها ست عشرة دولة، وصل سائحان فرنسيان السبت إلى شنغهاي في شرق الصين، والمحطة الأخيرة في رحلتهما التي بدأت من فرنسا في عام 2024.

وقال بنجامين أومبلو البالغ من العمر 27 عاماً لدى وصوله مع صديقه لويك فوازو الذي يصغره بسنة إلى بولفار بوند السياحي المحاذي لنهر هوانغبو في شنغهاي "لقد فكرنا في هذه اللحظة كل يوم تقريباً لأكثر من عام، لذلك شعورنا لا يوصف". وانطلق الصديقان من مدينة آنسي، في جبال الألب الفرنسية، في سبتمبر 2024 عازمين على الوصول إلى المركز المالي على الساحل الصيني سيرا على الأقدام لتحقيق حلمهما بخوض "مغامرة رائعة".

وكانا يرغبان بزيارة الصين مع تجنب السفر جوا، التزاماً بقناعاتهما البيئية.

كاريكاتير



كاتب إيرلندي نال جائزة نوبل في الاداب 1925. من مؤلفاته السياسية كتاب «استحالة الفوضى»

نوبل

كلمات متقاطعة

11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
											1
											2
											3
											4
											5
											6
											7
											8
											9
											10
											11

عمودي

1. ممثلة مصرية من افلامها «الانثى والذئب»
2. ضد برودة - احتراس - زمن
3. يتعادل - مطلب
4. منام - يعرف - حاجز
5. رجاء - ما يدل على مكان الإقامة
6. يطير الطائر على شكل حلقة - حليم
7. ما يكتمه الانسان - وقت - عاجز
8. مصور - والد - من الحيوانات البرية
9. ضد شقي - اكتمل
10. جيد - متألئ
11. فلق الأرض - مكبر الصوت - عمق

أفقي

1. ممثلة مصرية من افلامها «ممنوع الحب»
2. يبرم - راقب - هرب
3. ثروة معدة للاستثمار - متاع البيت
4. منزلة
5. نقل الشيء من موضع الى اخر - رف من الطيور
6. بث - وجع رأس
7. ضد حلو - لهو وتسلية - راية كبيرة
8. محظور - خفق القلب
9. ضوء - عرق في العنق - ضد غلظ
10. عانى - اشترى
11. متحضرون - مركز

سودوكو

			5				6	2	3
			8						4
			4		5			1	
3						1			
5	1	3		8		4			
	8	7	2	4		6			
	9			5			2		
		3	8	2			4		
2	4				3	1	8		

مسابقة سودوكو (827)



برعاية

الاسم: _____
العنوان: _____
رقم الهاتف: _____

ترسل الاجابات فقط عبر الايميل
mahroum_m@hotmail.com

بعد فرز جميع الإجابات الصحيحة فازت: عيبر محمود محاجنة - ام الفحم

فيرجى التوجه إلى محل «حلويات احمد المحروم النابلسي» في ام الفحم لأستلام الهدية.

آخر موعد لتسليم الإجابات يوم الاثنين من كل أسبوع. وسيتم نشر اسم الفائز في العدد القادم.

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

فائدة = 8+12+10+1
خيز مضح = 8+9+11+5
حسان = 10+8+12+4
قليل الوجود = 3+10+8+7
ضوء = 6+2+7

חמלות מזהלתה פי סובר פארם אמ הפחם

אמ הפחם - מבע ספינ , 077-8881290

מוקף ואסע ללסארט

נחטרם הווספאט הפיט לטאניק המרע: קלאיט | מאכא | מוהיט | למויט וווספאט חאמה

SUPER 5

ליילי
PURE CLEAN
נייר טואלט לבן
32 גלילים



39.90 ₪

פנטון
מירקלס
שמפו 400 מ"ל /
מרק 275 מ"ל



15.90 ₪

לייף
אל סבוני נוזלי לגוף
1 ליטר



7.90 ₪

מטרנה
גולד פרו SHM-0
תרכובת מזון לחינוקות
700 גרם



55.90 ₪

אוליווי
מגני תחתון
אריות חסכוני /
דיסקרס תחבושות
לבריחת שחן
8/10/12/16 יחידות
מחיר ליחידה



15.90 ₪

מקס ברנר
חטיף חלבוני
60 גרם



11.90 ₪

PAYOT
מי פנים /
ניקוי מילר /
גיל ניקוי מסהר



39.90 ₪

LifeStyle
ונום בלעדי ללקוחות
בדין
מרק כביסה אקסטרה
960 מ"ל



9.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
מקסימה
גיל כביסה
2X
מרוכז 1.5 ליטר



26.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
ד"ר פישר
אפקטיב
קרם גוף
700 מ"ל



12.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
מחיר מיוחד!



12.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
מחיר מיוחד!



12.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
מחיר מיוחד!



12.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
מחיר מיוחד!



12.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
מחיר מיוחד!



12.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
מחיר מיוחד!



12.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
מחיר מיוחד!



12.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
מחיר מיוחד!



26.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
מחיר מיוחד!



12.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
מחיר מיוחד!



12.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
מחיר מיוחד!



12.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
מחיר מיוחד!



12.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
מחיר מיוחד!



12.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
מחיר מיוחד!



12.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
מחיר מיוחד!



12.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
מחיר מיוחד!



12.90 ₪

הקופונים המשתלמים
שיעשו לכם את השבוע
בסופר-פארם!

ניתן לממש קופונים אלה
ועשרות נוספים דרך
האפליקציה

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
מחיר מיוחד!



12.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
מחיר מיוחד!



12.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
מחיר מיוחד!



12.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
מחיר מיוחד!



12.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
מחיר מיוחד!



12.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
מחיר מיוחד!



12.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
מחיר מיוחד!



12.90 ₪

TAX FREE לפירוט הסניפים בהם נמכרים המותגים שבמבצע ולשירות לקוחות: 09-9725151. בתוקף עד 17.2.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. ההטבות המופיעות ללקוחות לייף סטייל מותנות בתשלום בכרטיס אשראי לייף סטייל בלבד. הנפקת הכרטיס וגובה המסגרת כפופים לשיקול דעת המנפיקה ישראלכרט בע"מ ואו פרימיים אקספרס בע"מ ואו ישראלכרט מימון בע"מ ואו הבנק ובכפוף לתנאיה. אי עמידה בפירעון ההלוואה או האשראי עלולה לגרום חיוב בריבית פיגורים והילכי הוצאה לפועל. הרכישה מוגבלת ל-4 יחידות ללקוח. המבצע תקף רק בחנויות בהן נמכר המוצר. אין כפל הטבות. תיתכן שונות בין חנויות הרשת לגבי המחיר הקודם של המוצר לכן: (1) ייתכנו מקרים בהם המחיר הקודם בחנות מסוימת היה נמוך מהמחיר במודעה, שאינו בגדר מבצע בחנויות אלה. (2) בחנויות בהן מדובר במחיר מבצע, המחיר הקודם בחנות יוצג על המוצר או בסמון לו.